"David Lawson membawa Anda mengarungi perjalanan kesembuhan yang dapat bermanfaat bagi setiap orang."

--Louise L. Hay, Penulis
'You Can Heal Your Life'.

Inilah panduan transformasi Kemalaikatan Anda!

A Company of Angels merupakan sebuah pengantar yang sangat bagus tentang konsultasi, kebijaksanaan, dan kehadiran Malaikat. Selangkah demi selangkah, David Lawson memperlihatkan kepada Anda bagaimana cara membangun jembatan yang sempurna antara teknik perkembangan pribadi praktis, penyembuhan sikap, dan misteri dunia Malaikat.

A Company of Angels akan membantu Anda agar lebih menyadari keajaiban sehari-hari yang ada di sekitar Anda. Dengan menggunakan latihan-latihan yang terdapat dalam buku ini, Anda dapat menghadirkan pengaruh Malaikat dalam berbagai bidang utama hidup Anda: kreativitas, kesehatan, hubungan pribadi, uang, kemajuan karier, keselamatan pribadi, dan keberhasilan.

Bidang-bidang pembahasannya meliputi:

- Berhubungan dan berkomunikasi dengan Malaikat pelindung Anda
- Menghadirkan Malaikat untuk memenuhi kebutuhan dan menyelesaikan proyek tertentu
- Transformasi Malaikat untuk memperoleh cinta, kemakmuran, dan keberhasilan
- Bagaimana caranya memiliki daya magnetis bagi keajaiban
- Bagaimana mengirimkan penyembuhan Malaikat kepada orang lain
- Menemukan pribadi Kemalaikatan Anda dan memperluas kekuatan

David Lawson adalah seorang ahli penyembuh, guru, dan ahli intuisi alamiah kaliber internasional. Ia juga pengisi acara televisi tetap dan telah menulis sembilan buku, termasuk 'Principles of Self-healing', 'Principles of Your Psychic Potential', *dan* 'The Eye of Horus--An Oracle of Ancient Egypt'.

Penerbit PT Elex Media Komputindo
Jl. Palmerah Selatan 22, Jakarta 10270
Telp. (021) 5483008, 5490666, 5480888
Ext. 3311 - 3318
Web Page: http://www.elexmedia.co.id

23400308

ISBN 979-20-1618-X

ELEX MEDIA KOMPUTINDO

A COMPANY OF ANGELS

Sahabat para Malaikat

DAVID LAWSON

PANDUAN TRANSFORMASI KEMALAIKATAN ANDA
dari penulis "An Oracle of Ancient Egypt"

"Buku ini sangat bagus, penuh dengan pemikiran hebat yang pasti dapat membantu banyak orang dalam perjalanan spiritualnya."

Eileen Caddy
Penulis *Opening Doors Within*,
salah seorang pendiri Findhorn Community

"Tuntunan David yang begitu jelas dan terang memperlihatkan kepada kita bagaimana caranya menghubungkan dunia Malaikat dengan diri kita sendiri. Dialah pembimbing sempurna untuk menjadi sahabat Malaikat."

Judy Hall
Penulis *The Art of Psychic Protection*

"David Lawson menulis bagaikan seorang Malaikat tukang kebun; kakinya berpijak kokoh di tanah, namun wajahnya terarah ke matahari surgawi. Ia bicara tentang Kemalaikatan dalam diri kita semua."

Kitty Campion
Penulis *Holistic Woman's Herbal*

"David Lawson membawa Anda mengarungi suatu perjalanan kesembuhan yang dapat bermanfaat bagi setiap orang."

Louise L. Hay,
Penulis *You Can Heal Your Life*

Kutipan Pasal 44:
Sanksi Pelanggaran Undang-Undang Hak Cipta No. 12 Tahun 1997 tentang Perubahan atas Undang-Undang No. 6 Tahun 1982 tentang Hak Cipta Sebagaimana Telah Diubah dengan Undang-Undang No. 7 Tahun 1987.

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak mengumumkan atau memperbanyak suatu ciptaan atau memberi izin untuk itu, dipidana dengan pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp100.000.000,00 (seràtus juta rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Ayat (1), dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp 50.000.000,00 (lima puluh juta rupiah).

A Company of Angels
Sahabat para Malaikat

PANDUAN TRANSFORMASI KEMALAIKATAN ANDA

David Lawson

DITERBITKAN OLEH PT ELEX MEDIA KOMPUTINDO
KELOMPOK GRAMEDIA—JAKARTA

A Company of Angels
Authored by David Lawson
Copyright ©David Lawson 1998

A Company of Angels
Sahabat para Malaikat
Ditulis oleh: David Lawson
Alih bahasa: M. Samosir
Hak cipta terjemahan Indonesia
©2000 Penerbit PT Elex Media Komputindo
Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang
Diterbitkan pertama kali oleh:
Penerbit PT Elex Media Komputindo
Kelompok Gramedia—Jakarta

23400308
ISBN: 979-20-1618-X

Dilarang mengutip, memperbanyak, dan menerjemahkan sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Dicetak oleh Percetakan PT Gramedia, Jakarta
Isi di luar tanggung jawab Percetakan

PERSEMBAHAN

Buku ini dipersembahkan bagi semua Malaikat dalam hidup saya, dulu dan sekarang. Jumlahnya sangat banyak.

Secara khusus, buku ini juga saya persembahkan sebagai kenangan bagi kakek saya, Ron Tyler—seorang Malaikat yang senasib dengan Iblis.

Salam, David

Profil Penulis

David Lawson adalah seorang ahli penyembuh, penulis, dan pemberi kursus, yang berkebangsaan Inggris. Bersama mitranya, Justin Carson, ia telah menjelajahi berbagai dunia untuk mengajarkan teknik penyembuhan diri, penyembuhan melalui tumpangan tangan, pengembangan psikis, dan pertumbuhan spiritual.

Buku yang dihasilkannya antara lain *Star Healing—Your Sun Sign, Your Health and Your Success* (Hodder & Stoughton), *Money and Your Life—A Prosperity Playbook* (bersama Justin Carson: Healing Workshops Press), *So You Want to be a Shaman* (Godsfield Press—Inggris, Conari—Amerika Serikat), *I See Myself in Perfect Health—Your Essential Guide to Self Healing*, *Principles of Self Healing* dan *Principles of Your Psychic Potential* (Thorsons). Barangkali ia paling terkenal karena buku dan ramalannya yang membicarakan tentang dewa-dewa dan dewi-dewi Mesir, *The Eye of Horus—An Oracle of Ancient Egypt* (Connections—Inggris, St. Martin's Press—Amerika Serikat, Simon & Schuster—Australia).

David adalah seorang penceramah dunia ternama dalam program kursus *You Can Heal Your Life*, berdasarkan karya Louise L. Hay yang jadi teman belajarnya. David adalah seorang penyembuh intuitif alami, penyembuh melalui tumpangan tangan, seorang konselor dan pakar dalam teknik divinasi, seperti Tarot, Astrologi, dan lempengan-lempengan batu *Eye of Horus*-nya. Selama dua belas tahun terakhir, ia telah membantu banyak orang mengubah hidupnya lewat buku-buku, kaset, lokakarya, dan bimbingan pribadinya.

Sebagai seorang pembawa acara tetap, David telah mengisi sejumlah acara televisi dan radio. Ia baru-baru ini tampil di

GMTV, ITN News, Channel Five dan Sky One di Inggris, dan Channel Nine dan Channel Ten di Australia.

"David Lawson membawa Anda mengarungi suatu perjalanan kesembuhan yang dapat bermanfaat bagi setiap orang." Louise L. Hay, penulis *You Can Heal Your Life*.

Untuk memperoleh penjelasan lebih lanjut tentang kursus, buku, dan kaset David Lawson, kirimkan surat Anda ke Healing Workshops, P.O. Box 1678, London, NW5 4EW, Inggris, atau e-mail ke healingwps@aol.com.

Daftar Isi

Ucapan terima kasih		ix
Prolog	Tempat para Malaikat Berdiam—oleh Judy Hall	xi
Prakata	Pada Awalnya...	xvi
Pendahuluan	Bagaimana Menggunakan Buku Ini	xxiii
Bab Satu	Selamat Datang ke Dunia Malaikat	1
Bab Dua	Menghubungi Malaikat	21
Bab Tiga	Kekuatan Gaib dan Keajaiban Malaikat	49
Bab Empat	Malaikat Kemakmuran dan Keberhasilan	73
Bab Lima	Malaikat Cinta, Kehilangan, dan Tertawa	99
Bab Enam	Malaikat Kesembuhan dan Belas Kasih	125
Bab Tujuh	Menjadi Malaikat	145

Ucapan Terima Kasih

Saya ingin berterima kasih kepada orang-orang yang turut membantu dalam penulisan dan penerbitan buku ini:

Susan Mears, Thierry Bogliolo, Karin Bogliolo, Judy Hall, Eileen Caddy, Lynn Barton, Pam Bochel, Tilia dan Peter Weevers, Lilian dan Eric Lawson, Anne dan Alex Carson, Stephanie Holland, David Morton, Jessica West-Ramakrishnan, Sue Bowes, Jo Neary, Dorianne Beyer, Francesca Mereu, Roberta Simoni, Caroline Scattergood, Lena Davis, Kate Levy, Kitty Campion yang manis, serta semua sahabat, keluarga, klien, dan pembimbing saya.

Ucapan terima kasih juga khusus saya sampaikan kepada Louise L. Hay atas inspirasi dan dorongannya dan juga kepada rekan saya Justin Carson yang memungkinkan saya menulis berkat dukungan praktis, gagasan, humor yang menarik, dan perhatiannya.

David Lawson
London—30 April 1998

PROLOG
TEMPAT PARA MALAIKAT BERDIAM

oleh Judy Hall

Sebagai seorang ahli astrologi karma dan ahli terapi penuaan, saya menganut beberapa kerangka waktu yang berbeda-beda dan bergerak antara tingkat kesadaran yang berbeda untuk membantu perkembangan pribadi. Selama hampir dua puluh lima tahun saya membimbing klien ke kehidupan lain dan ke "keadaan hidup antara". Eksplorasi saya telah membawa saya ke berbagai dunia di luar yang fisik ini. Satu-satunya cara yang saya temukan untuk mengkategorikan berbagai dunia yang berbeda ini ialah dengan mengatakan bahwa dunia ini terdapat pada frekuensi getaran yang berbeda—tataran bumi ini sebagai suatu tingkat yang sangat padat, dan tataran yang lebih spiritual dengan getaran yang lebih ringan. Saya melihat semua ciptaan berada pada berbagai tingkat. Kita sadar akan berbagai ciptaan dalam hidup sehari-hari: kita berinteraksi dengan sesama ciptaan; kita menatap bintang-bintang; kita merasakan kehangatan matahari. Tetapi ada tingkat yang biasanya tidak dapat kita lihat. Yaitu, sampai kita menyediakan waktu untuk melakukan kontak dengannya.

Makin jelas bagi saya bahwa energi-energi halus mengelilingi kita setiap saat. Energi ini termanifestasi, misalnya, sebagai peta astrologi, suatu "cetakan kosmis" detik-detik kelahiran kita yang memetakan masa lalu, masa sekarang, dan masa depan. Peta ini memperlihatkan kelebihan dan kekurangan yang kita dapatkan dalam perjalanan hidup kita. Energi halus tersebut juga memperlihatkan diri dalam aura kita, yaitu bidang energi tak terlihat yang mengelilingi dan melindungi tubuh fisik kita—suatu bidang yang juga mencerminkan warisan karma kita. Tingkat halus ini bukan hanya menembus kehidupan sebagaimana yang kita jalani sekarang, yaitu pada tataran bumi, tetapi juga banyak tingkat keberadaan lain. Energi inilah yang memungkinkan komunikasi kita dengan getaran yang berbeda-beda.

Sebagian besar, tingkat keberadaan yang lain ini tidak dikenal dan hanya sedikit dipahami. Setelah makin uzur, kebanyakan orang secara alami cenderung tertarik pada kehidupan lain (yang biasanya, namun tidak selalu, dialami sebagai "masa lalu"). Beberapa mencoba menjajaki keberadaan hidup antara tersebut bersama dimensi penyembuhan dan kebijaksanaannya. Beberapa lagi bergabung kembali ke kesatuan tingkat cahaya yang jadi asal keberadaan kita semua dan yang menjadi tujuan akhir kita kembali nantinya. Bahkan, sebagian kecil lagi mencoba menjajaki dunia-dunia lain seluruhnya. Dalam meditasi, kebanyakan hal yang sama dapat terjadi dengan agak spontan. Kita "masuk" untuk melakukan kontak dengan pribadi kita yang lebih dalam atau "keluar" untuk melakukan kontak dengan dunia lain. Peta astrologi juga dapat dibaca dari berbagai perspektif.

Penyingkapan dunia dalam dunia dan berbagai bentuk eksistensi yang berbeda-beda inilah yang menjadikan pekerjaan saya begitu memesona. Saya telah membantu ratusan orang, mempelajari paling tidak ribuan peta astrologi dan menggali masalah penyembuhan dalam konteks yang sangat luas. Saya telah

menuliskan resep obat-obat getaran yang halus untuk menyembuhkan penyakit kuno maupun modern, luka masa lalu yang "terbingkai kembali", dan menghubungkan klien saya dengan berbagai potensi yang belum digunakannya. Faktor pengikat pekerjaan saya yang begitu beragam ini ialah bimbingan yang lebih tinggi. Saya telah bekerja dengan dunia-dunia lain sebegitu lama sehingga saya tidak lagi sulit merasakan keberadaannya. Namun, selalu ada juga saatnya seorang klien terhubungkan dengan energi yang lebih tinggi. Saya mengakuinya sebagai saat yang tepat bagi seseorang untuk dapat melakukan perubahan, suatu peristiwa yang sangat penting.

Bagi beberapa klien saya, energi yang lebih tinggi ini akan terwujud sebagai "pribadi yang lebih tinggi", yaitu bagian abadi dan spiritual kemanusiaan kita. Bagi yang lain, energi ini akan jadi penuntun atau guru, yaitu orang yang masih berada pada jenjang evolusi "manusiawi", tetapi yang telah mempunyai pengalaman dan kebijaksanaan yang dapat menuntun kita lebih jauh. Anda tidak perlu masuk ke dunia lain untuk dapat mengalami hubungan ini. Pengalaman ini mungkin saja terjadi pada kesadaran biasa. Namun, ada saatnya suatu kehadiran yang sangat istimewa akan menyatakan diri. Kehadiran ini akan terwujud dalam berbagai bentuk yang samar-samar, sesuai dengan pola pikir dan kepercayaan orang yang menyaksikan keajaiban tersebut. Tetapi selalu ada ciri-ciri khasnya, yaitu suatu kegembiraan tertentu, suatu perasaan senang, dan sambutan yang membahagiakan. Saya mengakui kehadiran seperti itu sebagai keberadaan Malaikat.

Ini bukan fenomena baru; ada banyak cerita pada zaman dulu tentang pertemuan dengan dunia Malaikat. Tentu saja, Kitab Suci Perjanjian Lama dan Perjanjian Baru penuh dengan pertemuan seperti ini. Mereka adalah tokoh-tokoh kehidupan religius. Salah satu kehadiran Malaikat yang jadi favorit saya digambarkan oleh Santo Bede, seorang rohaniwan abad ketujuh yang menulis sejarah spiritual bangsa Inggris. Bagi Bede,

Malaikat dan setan benar-benar ada, bukan hanya suatu kepercayaan. Ia menceritakan bagaimana 'salah seorang bangsa Northumbri, yang hidup kembali, menghubung-hubungkan kejadian-kejadian yang telah ia saksikan, beberapa ketakutan menggembirakan dan yang lainnya menyenangkan'. Orang itu, yang benar-benar sudah mati dan meninggalkan tubuhnya, dibawa menjelajahi dunia alam baka oleh makhluk dengan 'wajah yang bersinar dan pakaian putih bersih'. Setelah menunjukkan kepadanya siksaan Neraka yang sedang menanti orang-orang jahat, Malaikat ini kemudian membawanya ke suatu tempat dengan "cahaya indah, dan di sana terdengar suara merdu orang-orang bernyanyi, dan [suatu] aroma yang luar biasa berembus dari tempat itu'. Namun, ia tidak diperbolehkan masuk dan Malaikat yang membawanya tadi menuntunnya kembali untuk masuk ke tubuhnya sekali lagi. Ia menghabiskan sisa hidupnya dengan kerja keras untuk mempersiapkan kegembiraan surgawi yang akan datang. Tidak semua orang mengalami pertemuan dramatis dengan Malaikat seperti ini, tetapi orang yang mengalaminya selalu mengalami perubahan dalam hidupnya, tidak mungkin dihentikan dan—biasanya—menjadi lebih baik. Saya pun mengalaminya ketika saya sendiri pernah hampir mati, hampir tiga puluh tahun lalu, namun Malaikat mengunjungiku.

Saat itu, hanya segelintir orang yang mengaku bertemu dengan Malaikat. Sekarang, hal tersebut lebih mudah diterima akal, tetapi kebanyakan orang masih bingung bagaimana melakukan kontak dengan makhluk surgawi ini. *A Company of Angels* memberi kita pengantar praktis dan membumi tentang roh-roh yang cantik ini, roh yang ternyata mempunyai rasa humor dan senang berkenalan—sama seperti manusia yang memang kita butuhkan untuk memperbaiki hidup kita.

Dalam peta astrologi, kehadiran Malaikat terwujud dalam bentuk kepakan 'sayap Malaikat'. Pembentukan Sayap Malaikat menunjuk pada seseorang yang mempunyai potensi yang

sangat dekat dengan dunia Malaikat, yaitu "Malaikat yang sedang dalam proses pembuatan". David Lawson berada dalam pembentukan ini.

Sepanjang perkenalan saya dengan David, ia memperlihatkan kepada saya bahwa kita semua berpotensi melakukan kontak dengan alam surgawi—untuk dikepakkan dalam sayap-sayap Malaikat—dan bertemu dengan Malaikat pelindung kita, bukan dalam bentuk eter dan bentuk dunia lain, melainkan sebagai penuntun dan pembantu praktis, yaitu orang yang dapat menjadi tempat berpaling pada saat kita sedih maupun gembira. Tetapi, makin jelas juga bagi saya bahwa David mempunyai bakat yang unik untuk melakukan kontak dengan dunia ini dan memungkinkannya dapat dimasuki setiap orang. Bimbingan David yang jelas dan terang itu menunjukkan bagaimana kita sendiri berhubungan dengan dunia ini, bagaimana mengundang kekuatan Malaikat ke dalam hidup kita sehari-hari, dan bagaimana mewujudkan persahabatan spiritual di dunia ini. Integritas dan keotentikan David ini mempunyai arti bahwa Anda dapat merasa aman menyerahkan diri ke tangannya dan membiarkannya membawa Anda dalam suatu perjalanan untuk menyingkapkan segalanya. Ia adalah seorang penuntun sempurna menuju persahabatan dengan para Malaikat.

Judy Hall
Penulis *The Karmic Journey* (Penguin Arkana)
dan *The Art of Psychic Protection* (Findhorn Press)

PRAKATA

Engkaulah Malaikat,
Kepakkan sayapmu,
Engkau dilahirkan dari bintang,
Dan tertanam di bumi,
Sehingga engkau dapat mengingatkan orang lain tentang asal surgawinya.

Engkaulah Malaikat,
Jatuh dan siap bangkit lagi,
Katakan kepada dunia apa yang kau tahu,
Sehingga yang lain dapat memperoleh tempat yang jadi haknya di surga,
Dan dengan demikian,
Membantu engkau terbang sekali lagi.

Engkaulah Malaikat,
Kepakkan sayapmu,
Terbanglah ke atas,
Ke pangkuan kasih sang Ilahi,
Karena engkau selalu dicintai,
Dan rumahmu menunggu.

(Terdengar antara mimpi dan sadar)

David Lawson, 1990

Pada Awalnya

Selalu terdapat dimensi Malaikat dalam hidupku. Sewaktu kanak-kanak, ketika berbaring dengan mata terbuka di tempat tidur, ketika tidak bisa tidur di malam hari, saya biasanya memperhatikan gerakan energi yang mengelilingi saya dalam kegelapan. Sama seperti kebanyakan anak-anak lain, saya mengalami masa-masa ketakutan dalam suasana gelap dan hantu yang saya bayangkan tengah mengendap-endap di bawah tempat tidur, tetapi pola-pola energi yang berkeliling tersebut tidak pernah membuat saya ketakutan; malah saya merasa senang. Energi itu bergerak mengelilingi tempat tidur seolah-olah diputar oleh arus angin, dengan mengubah bentuk dan arahnya, terpecah-pecah dan kemudian terbentuk lagi. Tampaknya energi itu bersinar lembut di antara kegelapan, diterangi sumber cahaya di luar pengertian fisikku. Ia bisa menciptakan rasa nyaman sekaligus merangsang, tetapi tidak pernah menakutkan. Walaupun hakikat dan kepribadiannya akan berubah, namun energi ini selalu mencintai dan mau menerima. Dengan mengenang kembali masa kanak-kanakku, saya pikir Malaikatku benar-benar menjagaku dan menunggu...

Cordoba

Cordoba penuh dengan Malaikat. Malaikat menatapmu dalam bentuk gambar-gambar di jendela toko-toko kado. Dari rak-rak toserba ini, patung-patung Malaikat yang terbuat dari gips menari-nari, menyanyi atau memetik harpa bagi orang-orang yang lalu-lalang, gambar mereka tertangkap dalam keadaan setengah terbang. Beberapa dibiarkan polos, beberapa "disepuh" dengan cat emas kemilau, dan beberapa lagi, karena dicat dengan lebih rumit, benar-benar bersukaria karena warna-warninya yang sangat menyolok. Barangkali tidak mengejutkan mengapa kota di Spanyol Selatan ini begitu hidup dengan peri-

bahasa-peribahasa Malaikat. Arsitekturnya memperlihatkan sejarah yang sarat dengan tradisi budaya dan agama Moor Islam maupun Katolik Spanyol yang kemudian menaklukkannya, dengan mengusirnya ke selatan menuju Benua Afrika. Bahkan terdapat sinagoga bersejarah di kota itu yang berdiri sebagai bagian dari masyarakat Yahudi yang pernah berkembang di sana. Ketiga tradisi agama dan budaya ini mempunyai kepercayaan kepada Malaikat yang menuntun dan menjaga hidup orang yang sudah meninggal, pria maupun wanita.

Di Cordobalah saya menerima pesan bahwa saya harus mengajar dan menulis sesuatu tentang Malaikat. Memang bukan itulah saat pertama kalinya saya menerima pesan, tetapi detik itu benar-benar yang paling kuat, dan hasilnya ialah suatu kepastian bahwa saya perlu menumpahkan perhatian untuk hal ini. Rekan saya Justin Carson dan saya tinggal untuk sementara di Spanyol Selatan. Kami memutuskan untuk menghabiskan waktu setahun lamanya berada jauh dari rumah kami di London sehingga dengan bebas kami dapat bepergian, mengajar sedikit dan, khususnya saya, mempunyai sedikit waktu agar terbebas dari gangguan sehari-hari sambil menulis buku tentang astrologi dan teknik-teknik pengembangan diri, *Stars Healing—Your Sun Sign, Your Health and Your Success*. Kami menyewa sebuah pondok kecil yang menyenangkan dekat Orgiva, sebuah kota di Propinsi Granada, yang kami pakai sebagai basis menulis bagi saya dan untuk eksplorasi kecil-kecilan kami ke pelosok-pelosok Andalusia.

Banyak buku astrologi yang saya tulis dengan tangan sambil duduk-duduk di bawah sinar mentari Spanyol dan menghirup aroma pohon-pohon jeruk dan melati yang diembuskan oleh angin lembut musim dingin ke arahku. Kalau tiupan angin itu makin dingin, saya beringsut ke dalam rumah dan memindahkan naskah yang saya tulis tadi ke dalam komputer portabel. Masa-masa hidupku ini benar-benar sederhana dan menyenangkan, karena dalam banyak hal lingkungannya sarat

dengan suasana Malaikat yang selalu berdiam di tempat-tempat belantara dan damai, tetapi saya terlalu obsesif memfokuskan diri untuk menyelesaikan naskah saya sehingga tidak sempat benar-benar memperhatikannya. Begitu saya membiarkan diri terlibat dengan pekerjaan saya, roh buku tersebut benar-benar dapat menghanyutkan.

Setelah saya menyelesaikan naskah saya, kami memutuskan untuk merayakannya dengan melakukan perjalanan selama tiga hari penuh ke sebuah kota besar di Andalusia yang belum pernah kami kunjungi sama sekali, yaitu Cordoba. Setelah kagum dengan kedua permata Spanyol Selatan lainnya, Granada dan Seville, kami makin takjub lagi dengan gabungan arsitektur Moor dan Kristen yang jadi ciri khas wilayah itu. Dengan naik mobil Inggris yang menyolok dalam menembus pedalaman Spanyol yang indah dan jalan-jalan Spanyol yang membingungkan menuju luar negeri, saya bisa menyerahkan buku saya untuk diproses oleh penerbitan. Pikiran saya makin jelas, saya memperoleh pengertian baru tentang kebebasan, suatu semangat petualangan yang kembali baru dan saya sanggup mendengarkan dengan lebih saksama lagi bisikan-bisikan para Malaikat.

Kami tiba di kota tua Cordoba dan memarkir mobil dekat sebuah masjid terkenal yang interiornya sudah diubah menjadi sebuah katedral Kristen, sehingga kami bisa langsung melihat-lihat sekeliling bangunan itu dan mencari hotel pada saat yang sama. Tanpa rencana sama sekali, tahu-tahu kami telah memarkir mobil di bawah patung Malaikat Agung Rafael, yang jadi pelindung wilayah itu. Sebagai seorang penyembuh dan sering melakukan perjalanan, saya merasa sangat terilhami dengan pemikiran bahwa Rafael menjaga saya selama tinggal di kota ini, karena terjemahan harfiah bahasa Ibrani nama tersebut mempunyai arti "Tuhan Menyembuhkan" dan tradisi Kristen menggambarkannya sebagai pelindung orang yang melakukan perjalanan. Dengan demikian, parkir di lokasi yang bertuah ini

memicu minat saya untuk melakukan eksplorasi berikutnya. Tentu saja mobil kami tetap aman selama melakukan perjalanan tersebut walaupun ada peringatan tentang kemungkinan kehilangan mobil dalam buku turis kami dan banyaknya bukti berupa kaca-kaca jendela mobil yang pecah di atas jalan-jalan sekitar itu.

Hotel kami merupakan salah satu hotel yang bagus di pusat kota tua itu. Bangunan dalamnya terlihat sudah pudar, mulai rusak, dan sedikit kurang menyenangkan, sama seperti yang kadang-kadang kita lihat pada hotel-hotel tua lainnya. Bangunan itu sendiri sangat perlu diperbaiki, tetapi mempunyai suasana kepuasan sederhana yang hanya terasa apabila suatu tempat didiami dengan baik. Setelah *check in* dan menyimpan koper di kamar, Justin dan saya kembali ke jalan bersejarah tersebut melanjutkan petualangan Malaikat kami. Kami sangat terhibur dengan banyaknya patung Malaikat yang terdapat di sekitar bangunan-bangunan tersebut dan yang mengintip kami dari jendela-jendela toko. Tatapan Malaikat jadi permainan yang terus-menerus menandai langkah-langkah kami dalam menelusuri gang-gang berbelit dan acara makan kami di restoran-restoran yang mempunyai halaman berbatu.

Malam kedua di Cordoba, kami tidur sekitar tengah malam dan saya dengan cepat tidur dengan pulas. Tiba-tiba, saya terbangun dan merasa otak saya penuh dengan gagasan dan dorongan kreatif. Saya tidak tahu jam berapa waktu itu, tetapi merasa pasti bahwa saya tidak mungkin langsung tidur lagi. Saya merasa tenang, enak, dan tenteram, tetapi rangsangan daya kreatif pikiran saya terlalu kuat sehingga memungkinkan saya untuk terhanyut lagi.

Sebelum membuka mata, saya memperhatikan kepala saya dikelilingi cahaya kemilau. Bagi saya, ini tidak mengherankan karena penampakan cahaya dalam bentuk bayangan telah jadi hal yang cukup biasa, khususnya malam hari. Tentu saja, tahun-tahun berikutnya, penampakan cahaya ini semakin bertambah.

Saya tahu kemudian bahwa, kalau saya membuka mata, ruangannya akan gelap dan cahaya itu tidak akan datang dari sumber fisik yang riil. Karena itu, saya berhenti beberapa saat untuk menikmati cahaya tersebut sebelum membiarkan kelopak mata saya terbuka dan memaksa tubuh saya keluar dari tempat tidur.

Sambil mengenakan pakaian pelan-pelan, saya mengambil buku tulis dan pulpen dan berjalan tanpa suara dari ruangan yang gelap itu ke koridor yang diterangi listrik dari luar. Sama seperti kebanyakan koridor hotel, sangat sedikit yang dapat mendukung kreativitas saya pada malam hari, kecuali sebuah kursi malas usang dan lantai karpet, tetapi akhirnya saya duduk di kursi itu dan mulai menulis. Saya menghadap pintu elevator dan hanya terganggu sekali ketika seorang pegawai hotel keluar dari elevator yang paling dekat dengan membawa setumpuk koran di tangannya yang dia letakkan di luar setiap kamar agar penghuninya dapat mengambilnya siang hari. Dia benar-benar tampak kaget melihat saya duduk di koridor itu pada tengah malam, tetapi tetap menyapa saya dengan sopan dalam gabungan bahasa Spanyol dan Inggris sebelum meneruskan tugasnya.

Daya kreatif saya dengan cepat mengalir dari otak ke pena lalu ke atas kertas. Saya hampir tidak sanggup menggerakkan tangan dengan sangat cepat untuk menerjemahkan berbagai nuansa pemikiran saya dari dorongan jiwa yang mengalir cepat ke dalam kata-kata tertulis. Pada saat kembali ke tempat tidur dengan badan terkulai, saya telah menulis beberapa gagasan yang cukup mendetail untuk sejumlah proyek kreatif, termasuk tiga buku tentang Malaikat. Selain itu, saya memperoleh perasaan kuat bahwa saya dibebani tugas untuk membantu agar orang sadar akan kehadiran Malaikat yang berdiam dalam diri semua kita. Pada saat saya tergeletak di atas kasur dan cahaya-cahaya itu kembali menuntun saya untuk tidur, saya benar-benar mengerti bahwa semua manusia adalah embrio-embrio Malaikat, dan keesokan paginya saya bangun dengan kegembiraan baru. Setahun kemudian, pada perjalanan singkat kembali

ke Spanyol Selatan, saya menulis rencana dasar sebuah kursus yang kemudian menjadi *A Company of Angels*.

Pada Awalnya

Ketika saya menulis buku ini, tampak jelas bahwa para Malaikat berkumpul mendukung saya. Pada 24 jam terakhir, empat peserta kursus Malaikat saya baru-baru ini menelepon saya. Dalam setiap kasus, telepon itu datang dari orang yang belum pernah saya ajak bicara selama paling tidak tiga bulan ini. Saya juga merasakan kekuatan Malaikat berkumpul dalam eter di sekeliling saya. Saya berada di hadapan pemandu dan bentara yang dengan senang hati membantu tugas-tugas di depan. Walaupun dibantu, saya merasa penolakan pertama saya untuk menulis lebih kuat daripada yang pernah saya alami.

Barangkali inilah buku paling sederhana dan paling menantang yang pernah saya pilih tulis. Tidak ada yang rumit tentang Malaikat. Kesucian tujuan Malaikat begitu terang-benderang sehingga sangat sederhana. Terangnya kebijaksanaan Malaikat itulah yang cenderung memperjelas rumitnya kemanusiaan saya dan menantang saya untuk menuruti kata hati. Saya tidak bisa menulis tanpa sedapat mungkin jujur secara emosional dan spiritual dan saya benar-benar tidak yakin bahwa saya sudah memulai tugas tersebut. Saya berusaha menghindar dan menjauh, tetapi betapapun berat pergulatan saya atas segalanya, buku ini benar-benar tidak mau membiarkan saya pergi. Jadi, inilah hasilnya. Maklumilah kesalahan saya dan bergabunglah dengan saya dalam *A Company of Angels*...

PENDAHULUAN BAGAIMANA MENGGUNAKAN BUKU INI

JEMBATAN KE DUNIA MALAIKAT

A Company of Angels penuh dengan afirmasi positif, permohonan, meditasi, visualisasi, dan latihan praktis untuk membantu Anda melatih diri agar bersedia dituntun dan didukung Malaikat. Semua teknik ini begitu sederhana untuk digunakan, namun juga sangat manjur karena membantu Anda memusatkan kekuatan pikiran terhadap tujuan-tujuan yang Anda inginkan. Teknik ini dirancang untuk merangsang imajinasi Anda, membantu mengubah sikap Anda, dan memperjelas maksud Anda sehingga para Malaikat dapat bekerja sama sesuai dengan kebutuhan Anda dan cocok dengan hakikat dasar campur tangan Malaikat. Ini kira-kira sama dengan tindakan menyetel radio pada gelombang tertentu sehingga Anda dapat menerimanya dengan sangat jernih dan dengan kualitas suara terbaik, hingga dapat memberi kepuasan paling besar karena tampilan musik-musik favorit Anda.

Karena teknik-teknik yang diberikan ditulis khusus untuk menghubungkan Anda dengan Malaikat Anda, Anda tidak perlu ragu menyesuaikannya dengan keadaan yang dapat mem-

buat Anda merasa enak. Tidak seorang pun mempunyai jenis pemikiran atau imajinasi yang sama dengan orang lain. Walaupun mirip, pikiran kita bersifat kreatif secara individual; kita masing-masing mempunyai keunikan gaya berpikir, belajar, dan berkomunikasi. Maksud dan keinginan Anda untuk berhubungan dengan para Malaikat itu sendirilah yang terpenting untuk Anda capai. Untuk membantu Anda, saya menciptakan pedoman sederhana tentang cara menggunakan teknik berpikir positif. Bagi pembaca yang ingin mempelajari kekuatan pikiran positif lebih jauh lagi, saya telah menyediakan lebih banyak penjelasan dalam buku saya *Principles of Self-healing* dan *I See Myself in Perfect Health—Your Essential Guide to Self-healing*.

Penggunaan Afirmasi dan Permohonan

Penggunaan teknik-teknik berpikir positif demi kesehatan, perkembangan pribadi, pertumbuhan spiritual, dan kesejahteraan umum bukanlah suatu konsep baru. Sudah banyak orang sadar akan kekuatan kata-kata dan gambar visual positif selama berabad-abad. Belakangan ini, buku-buku sukses tentang membantu diri sendiri telah menimbulkan keinginan yang makin besar sehingga orang-orang harus belajar lebih banyak tentang kekuatan pikiran dan makin sadar akan kekuatan batin sehingga, lewat teknik ini, mereka dapat mengubah hidupnya. Banyak ahli terapi komplementer berhasil menggunakan kekuatan kehendak dan kemampuan kata-kata bersama kemampuan penyembuhan fisik, jamu atau aura, dan memang beberapa praktisi obat alopati standar juga mulai mengakui nilai penggunaan pikiran positif untuk membantu mempercepat penyembuhan. Di tempat kerja, banyak perusahaan yang semakin sering melatih stafnya memikirkan keberhasilan dan juga teknik-teknik pikiran positif dikaitkan dengan pengajaran kemampuan berkomunikasi dan gaya manajemen yang efektif.

Dalam *A Company of Angels*, saya memasukkan beberapa afirmasi positif dan permohonan yang dapat Anda gunakan. Afirmasi dan permohonan ini adalah kalimat-kalimat atau gagasan-gagasan hebat, cerdas, dan bersifat positif yang dapat Anda gunakan untuk mengubah sikap mental, memperoleh tuntunan Malaikat, dan membantu penyembuhan mental, emosi, dan spiritual. Afirmasi hanya merupakan sarana yang dapat kembali melatih pikiran untuk lebih positif, konstruktif, dan memperbaiki hidup. Permohonan adalah pernyataan atau doa yang mempunyai kekuatan memanggil energi atau entitas tertentu untuk datang kepada kita. Pernyataan positif maksud Malaikat bisa berfungsi sebagai afirmasi maupun permohonan. Pernyataan itu bisa melatih kembali pikiran sehingga bersedia memperoleh dukungan Malaikat dan mencari campur tangan Malaikat penuntun kita. Apa pun caranya, kalau digunakan dengan teratur, pasti akan membantu mempererat hubungan Anda dengan dunia para Malaikat.

Pikiran, kepercayaan, dan sikap yang ada pada kita langsung mempengaruhi pengalaman yang kita jalani. Pikiran positif dan perasaan senang jauh lebih mungkin menciptakan pengalaman positif dan menyenangkan ketimbang pikiran negatif. Kepercayaan negatif, picik, atau kaku dapat membawa kerugian pada aspek emosional kita, pada kemampuan kita menciptakan hubungan yang saling memenuhi, bahkan pada kesehatan fisik kita. Banyak orang sadar akan konsep ramalan pemenuhan diri dan gagasan bahwa pikiran kita mempengaruhi pengalaman hidup dan perasaan kita. Jiwa kita mempunyai kekuatan. Apa yang kita pikir mempengaruhi cara kita merasakan diri kita hari ini dan kemudian mewujudkannya besok . Kita akan lebih bahagia, sehat, dan makmur kalau bersedia mempercayai bahwa kita dapat memperoleh pengalaman positif ini. Sama halnya, kita lebih sanggup mendapatkan dukungan Malaikat kalau kita luangkan waktu untuk memanggil Malaikat pelindung kita dan kita dapat memanfaatkan dukungan itu sebaik-baiknya kalau

kita memperbaiki sistem kepercayaan kita agar mau menerima campur tangan Malaikat.

Penggunaan afirmasi positif dan permohonan secara teratur dapat membantu kita mendukung praktik-praktik spiritual, sasaran-sasaran karier, hubungan, program-program latihan, makanan sehat dan pengobatan yang kita pilih, dengan kegembiraan dan cinta. Selain itu, ritme dan disiplin sikap positif dapat membantu kita menghadapi dan mengatasi berbagai tantangan hidup, dan memperbesar kebahagiaan dan kenikmatan saat-saat yang indah. Penggunaan afirmasi dan permohonan cukup sederhana. Keduanya akan berguna bagi setiap orang yang bersedia mencobanya dan mau tetap menggunakannya sekalipun sedikit atau tidak ada sesuatu pun yang terjadi. Sebagai guru pikiran positif, saya mengamati bahwa ada saatnya akan sering terjadi terobosan-terobosan yang sangat luar biasa.

Kebanyakan orang membayangkan bahwa mereka benar-benar telah berpikir positif dalam sebagian besar hidupnya, tetapi pasti masih ada bidang-bidang pikiran lama, picik atau ketakutan yang dipegang erat-erat atau tidak disadari. Pikiran ini sering dipelajari pada awal hidup bersamaan dengan beberapa pikiran positif. Keyakinan, sikap, dan suasana hati orangtua kita atau sosok orangtua mewarnai pandangan kita terhadap dunia sejak hari pertama. Setelah tumbuh, kita juga dipengaruhi oleh keyakinan dan perilaku sanak saudara, guru, dan anak-anak lain. Pola-pola keyakinan yang lebih luas akan datang lagi dari agama, masyarakat, bahkan lewat televisi atau radio. Afirmasi dan permohonan digunakan untuk menggantikan pola-pola pemikiran lama yang dipelajari dan tidak lagi menguntungkan bagi kita, dengan pola-pola positif baru yang menguntungkan. Dengan afirmasi positif, kita mengubah kepercayaan untuk mendukung kebutuhan dan keinginan kita serta mengubah realitas kita.

Penerapan Afirmasi dan Permohonan

A Company of Angels berisi banyak afirmasi positif dan permohonan yang khusus dibuat untuk digunakan secara teratur oleh setiap orang yang ingin membuat daftar dukungan dan perlindungan Malaikat. Banyak cara menggunakan afirmasi dan permohonan. Inilah beberapa pedoman dan saran.

Afirmasi dan Permohonan Menghidupkan Potensi Kemalaikatan Anda

- Saya gampang menemukan hakikat Kemalaikatan saya.
- Saya menerima kemanusiaan saya dan hidup dalam potensi Kemalaikatan saya.
- Saya mencintai diri saya dan menerima cinta para Malaikat.
- Saya mohon semoga saya penuh dengan cahaya para Malaikat.
- Tujuan Kemalaikatan saya kini menuntun saya mendapatkan kegembiraan terbesar dan potensi tertinggi.
- Saya adalah Malaikat; saya dituntun oleh para Malaikat.

Contoh

Afirmasi positif dan permohonan dapat ditulis, diketik, diucapkan keras-keras, dinyanyikan, diucapkan kepada diri sendiri di depan cermin dan juga diulang terus-menerus dalam pikiran Anda. Banyak orang membuktikan mereka memperoleh manfaat karena memenuhi rumahnya dengan pikiran-pikiran afirmatif, barangkali dengan mewujudkannya dalam bentuk tulisan atau lukisan dengan warna-warni cerah dan dengan menempelkannya di cermin kamar mandi, lemari es, pintu atau apa pun yang dapat mereka pandang secara terus-menerus. Kreatiflah dan pilihlah bagaimana cara-cara menggunakan yang paling tepat untuk Anda gunakan.

Afirmasi dan permohonan sangat bermanfaat kalau digunakan bersamaan dengan meditasi atau latihan fisik. Dengan memilih satu atau dua afirmasi yang mudah diingat dan dengan mengulang-ulangnya dalam hati bagi diri sendiri sesuai dengan ritme napas Anda atau pada saatnya nanti diulang-ulang sebagai latihan biasa dapat membantunya menjadi kodrat kedua Anda. Anda bahkan dapat mengulang-ulangi afirmasi atau permohonan dalam pikiran Anda ketika sedang jalan kaki dan menyesuaikannya dengan setiap langkah kaki Anda.

Afirmasi dan permohonan dengan mudah dapat direkam untuk Anda dengar kembali ketika sedang meditasi, bersantai, mandi, mengurus bunga di sekitar rumah Anda, pergi ke tempat kerja atau saat-saat lain yang Anda sukai. Anda dapat merekamnya dengan meminta sahabat yang Anda percayai atau anggota keluarga untuk mengucapkan beberapa pikiran positif yang Anda pilih ke alat perekam. Mintalah mereka memasukkan nama Anda terus-menerus dan sedapat mungkin menyesuaikannya dengan gaya Anda sendiri. Bahkan akan lebih baik lagi kalau Anda merekam suara Anda sendiri waktu mengucapkan afirmasi dan permohonan tersebut; sekali lagi, masukkanlah nama Anda sendiri ke dalam beberapa kalimat positif tersebut. Misalnya, "Saya, David, sangat senang dengan gagasan-gagasan saya," atau "Susan, Anda selalu termotivasi oleh tuntunan Malaikat." Anda dapat juga menciptakan sebuah koleksi rekaman yang dapat digunakan berulang-ulang.

Walaupun sangat bermanfaat menyisihkan waktu setiap hari atau setiap dua hari sekali khusus untuk afirmasi dan permohonan Anda, Anda tidak perlu melihatnya sebagai suatu tugas yang harus dimasukkan dalam jadwal padat Anda. Cara penggunaan yang terbaik ialah dengan menjadikannya sebagai bagian integral hidup Anda. Anda bisa mengulangi afirmasi Anda pada waktu sedang pergi atau pulang kerja, waktu Anda sedang memasak, waktu Anda menyelesaikan pekerjaan rumah atau menjalankan rutinitas pagi Anda. Barangkali waktu paling tepat bagi Anda melakukan afirmasi ialah beberapa menit terakhir pada malam hari sebelum tidur dan beberapa menit pada pagi hari ketika Anda bangun. Inilah saat ketika pikiran Anda masih bersifat menerima dan Anda dapat mempengaruhi istirahat malam Anda atau suasana hati Anda untuk siang harinya. Setelah agak lama, Anda akan terbangun dengan berbagai pikiran positif yang sudah melekat dalam pikiran Anda dan mengulang-ulanginya dengan tenang dan jelas serta menyambut Anda sepanjang hari itu.

Beberapa afirmasi yang paling baik untuk digunakan adalah justru yang bertentangan dengan keyakinan Anda sekarang atau sangat berbeda dari yang kini riil dan benar bagi Anda. Misalnya, kalau Anda sakit atau tidak enak badan, tampaknya aneh mengucapkan afirmasi "Kesehatan saya selalu sempurna". Namun, barangkali inilah salah satu kalimat positif yang paling tepat dipraktikkan. Tentu saja, Anda harus benar-benar mengenal apa yang sedang terjadi pada tubuh Anda dan memilih penyembuh yang tepat; pada waktu melakukan ini, latihan afirmasi untuk kesehatan akan mendukung proses kesembuhan Anda dan membantu keberhasilan penyembuhan yang telah Anda pilih.

Makin banyak digunakan, afirmasi dan permohonan akan makin bermanfaat bagi Anda. Kadang-kadang ada baiknya memiliki beberapa afirmasi favorit atau pernyataan positif yang selalu akan Anda ingat di mana pun berada, sambil sering memperkenalkan pikiran Anda dengan afirmasi-afirmasi baru yang mengungkapkan kebutuhan tertentu. Anda bisa saja tidak pernah memiliki banyak pikiran positif, tetapi saat pertama kali mengenal pemikiran ini, barangkali lebih baik mempunyai beberapa pikiran positif saja agar bisa Anda hafalkan dan gunakan ketimbang langsung sebuah daftar panjang yang dapat cepat terlupakan. Ingat, afirmasi dan permohonan harus menyenangkan. Bermainlah dengan pikiran tersebut, lakukan eksperimen dan temukan cara menggunakannya sehingga dapat menghibur Anda sendiri.

Menggunakan Permohonan yang Lebih Panjang

Selain kumpulan afirmasi dan permohonan singkat yang dimasukkan di sepanjang buku ini, saya juga menciptakan sejumlah permohonan panjang pada akhir setiap bab. Ketimbang menghafal dan mengulang-ulang permohonan yang lebih panjang ini,

lebih baik Anda membacanya secara berkala dalam hati maupun dengan suara keras. Permohonan ini dapat digunakan bersama beberapa latihan lain seperti meditasi, visualisasi atau latihan tertulis yang sering menjadi bagian yang lebih tinggi. Anda dapat, misalnya, membaca satu permohonan beberapa kali sebelum menutup mata, melakukan meditasi, dan mendengar tuntunan Malaikat.

PERMOHONAN

Menyambut Malaikat-malaikat Pelindung Anda

- *Saya dengan sadar mengundang Malaikat pelindung saya ke dalam hidup.*
- *Saya menyambut para Malaikat pelindung saya dan berterima kasih kepada mereka karena kebaikan hati dan dukungannya.*
- *Saya mohon semoga Malaikat pelindung saya menuntun saya menuju kebahagiaan tertinggi.*
- *Saya mohon semoga Malaikat pelindung saya menuntun saya supaya selamat di sepanjang jalan spiritual saya.*
- *Semoga Malaikat pelindung saya terberkati sebagaimana saya diberkatinya dan semoga mereka berkembang secara spiritual sama seperti mereka membantu saya berkembang.*

Contoh

Menciptakan Afirmasi Anda Sendiri

Setelah menggunakan afirmasi yang telah saya anjurkan untuk memohon campur tangan Malaikat, Anda mungkin ingin mencoba menciptakan beberapa afirmasi sendiri; berikut ini adalah pedoman saya yang dapat digunakan untuk membantu Anda:

- Afirmasi sering sangat bermanfaat kalau singkat dan mudah diingat.
- Afirmasi perlu diungkapkan dalam kalimat yang mengandung waktu sekarang, misalnya, "Saya sekarang menciptakan... " atau "Saya selalu...". Kalau Anda mengafirmasikan sesuatu seolah-olah sudah benar di mata Anda, maka pikiran Anda dapat lebih cepat melakukan perubahan yang akan memperbarui pengalaman hidup Anda. Namun, kalau Anda mengungkapkan afirmasi bahwa sesuatu *akan* terjadi atau nanti *akan* terjadi, maka Anda menciptakannya di masa mendatang, dan di situlah afirmasi itu akan tinggal, tetap tak terjangkau. Kalimat "Dalam tiga minggu ini saya akan... " selalu tetap tinggal tiga minggu lagi.

- Dalam berbagai kasus, afirmasi perlu secara positif terfokus pada hasil yang Anda inginkan, bukan situasi atau kondisi yang ingin Anda hindari. Misalnya, "Saya sehat dan tenang" adalah afirmasi yang jauh lebih efektif ketimbang "Saya tidak pernah sakit atau tegang". Afirmasi yang terakhir ini membuat perhatian Anda terlalu fokus pada hasil negatif, dan tetap membuatnya sebagai suatu realitas dalam hidup Anda.
- Pemikiran negatif atau picik merupakan bahan mentah untuk menciptakan afirmasi positif. Setiap pikiran negatif berisi dasar-dasar menuju perubahan dan pertumbuhan positif. "Hidupku tidak pernah berubah menjadi lebih baik" dapat menjadi "Hidupku selalu berubah menjadi lebih baik."

Menggunakan Kekuatan Meditasi dan Visualisasi

Visualisasi adalah penggunaan gambar mental untuk menciptakan pengalaman yang ingin kita miliki dalam hidup kita. Dengan menggunakan kekuatan pikiran, kita dapat berkhayal membuang rasa tertekan, menciptakan suasana tenang dan damai, mencegah penyakit, membuat tubuh makin sehat, membangunkan kemampuan psikis atau intuisi, memacu perkembangan rohani dan memperkuat pertumbuhan pribadi kita, dan juga membangun jembatan psikis yang bermanfaat antara diri kita dan Malaikat. Banyak orang membuktikan bahwa kekuatan khayalan kreatif membawa pengaruh yang menakjubkan terhadap lingkungan keluarganya, kariernya, keuangannya, dan hubungannya. Untuk mengubah dunia Anda, Anda harus mulai dengan mengubah cara Anda menggambarkannya; yang lain akan menyusul dengan sendirinya.

Teknik-teknik visualisasi dan pikiran positif langsung membawa hasil dalam hubungan yang terpenting dari semuanya—hubungan kita dengan diri sendiri. Bagaimana lagi kita dapat menciptakan kesehatan, cinta, dan keberhasilan dalam hidup ini

kalau kita tidak menyaksikan diri sendiri sehat, mencintai, dan berhasil. Walaupun istilah visualisasi mungkin mengandung arti bahwa penggunaan gambar mental sangat penting agar teknik ini berhasil, namun perlu diperhatikan bahwa kebanyakan kita pada dasarnya tidak berpikir dalam bentuk gambar. Kalau Anda lebih senang membayangkan suara, perasaan, atau konsep ketimbang gambar visual, maka sesuaikanlah latihan ini dengan hal tersebut. Anda akan jauh lebih berhasil menggambarkan sesuatu dengan kata-kata atau menciptakan simfoni perasaan ketimbang mati-matian menciptakan gambar yang murni visual. Hubungan yang makin baik antara Anda dan diri sendiri dapat mengandung penghargaan yang makin tinggi terhadap gaya belajar dan kekuatan mental pribadi Anda.

Dalam *A Company of Angels*, saya menciptakan sejumlah meditasi yang menggunakan teknik visualisasi. Semua meditasi ini memperkuat hubungan kita dengan Malaikat dan menjadi benih-benih untuk berimajinasi. Beberapa mungkin membantu membangunkan kemampuan psikis atau intuisi; yang lain berkaitan dengan penyembuhan atau perkembangan pribadi; semua ini dimaksudkan untuk merangsang kesadaran baru tentang hakikat Kemalaikatan esensial kita. Penggunaan visualisasi merupakan cara yang paling ampuh untuk menghidupkan kemampuan tersembunyi dan menjadi kunci menuju perubahan positif.

• Memohon Kehadiran Malaikat Agung

Latihan

Biarkan matamu terpejam dengan perlahan dan gunakan imajinasimu untuk menggambarkan, membangun perasaan, atau membingkai konsep berbagai kejadian berikut. Bayangkan dirimu sedang berdiri di tengah-tengah piramida cahaya emas. Piramida itu mempunyai landasan berbentuk persegi dengan empat sisi dan empat sudut yang terhubung dengan satu titik sentral pada puncaknya. Anda mempunyai sebuah ruang yang sangat luas untuk bergerak di dalam piramida cahaya tersebut dan energi emas itu memenuhi Anda dengan rasa hangat dan sejahtera.

Latihan

Akhir •

Contoh

Menentukan Tempat Latihan

Untuk melakukan semua latihan meditasi atau visualisasi yang terdapat dalam *A Company of Angels*, lingkungan ideal adalah suatu tempat yang aman, tenang, hangat dan menyenangkan. Agar tidak terganggu, copotlah kabel telepon dan pastikan orang lain tidak akan menggangu Anda. Anda dapat menggunakan musik sebagai latar belakang kalau hal ini dapat membantu Anda merasa rileks, tetapi pastikan musiknya tenang dan merdu tanpa lirik yang dapat menyita perhatian Anda.

Berbaringlah dengan tengadah dalam posisi enak atau duduklah dan usahakan punggung Anda tersangga dengan baik dan pastikan kaki Anda menginjak lantai dengan kokoh. Lebih baik kalau lengan dan kaki, telapak tangan dan telapak kaki tidak disilangkan, dengan memastikan tubuh Anda terbuka dan bersifat menerima. Ingatlah untuk menarik napas dalam-dalam dan perlahan-lahan sepanjang melakukan visualisasi ini dan pastikan tubuh Anda terasa hangat sembari tetap rileks.

Begitu terbiasa dengan gambaran dan teknik-teknik yang dianjurkan dalam buku ini, Anda mungkin ingin mempraktikkan meditasi dalam banyak situasi yang berbeda—sambil duduk di bus, misalnya—tetapi skenario yang dipaparkan di atas adalah bentuk yang paling mudah. Namun, ingat bahwa teknik-teknik ini bukan untuk digunakan sambil menyetir mobil atau dalam situasi-situasi yang membutuhkan segenap konsentrasi Anda.

Tidak penting mengikuti setiap latihan visualisasi ini dengan rinci dan tepat. Anda tidak akan sangat rileks kalau merasa harus bekerja keras untuk menjalankan semua langkah tersebut dengan tepat dan dengan urutan yang benar. Anda cukup membacanya beberapa kali untuk mengenali bagian-bagian intinya sebelum duduk dengan tenang lalu mempercayakan semuanya pada pikiran Anda untuk masalah gambar-gambarnya. Kalau Anda rasa membantu, putarlah rekaman suara Anda untuk

menuntun Anda selama melakukan visualisasi tersebut atau, dengan cara lain, Anda dapat meminta seorang teman yang Anda percayai bicara pada Anda sepanjang proses ini berlangsung.

Membiarkan pikiran Anda bebas bermain akan lebih menguntungkan ketimbang berjuang keras agar benar-benar akurat. Ingat, makin banyak Anda mencoba visualisasi dalam buku ini, Anda akan makin mudah mempraktikkannya. Jangan segan-segan menyesuaikan setiap gambar dengan perubahan kebutuhan atau keinginan tertentu Anda; setelah beberapa lama, Anda akan menyaksikan bahwa imajinasi Anda otomatis akan berkembang dan makin baik.

Latihan dengan Menggunakan Pena dan Kertas

Ada beberapa latihan tertulis dalam buku ini yang diciptakan untuk membuka imajinasi Anda dan merangsang potensi Kemalaikatan pikiran Anda. Kunci keberhasilan latihan ini ialah mengulang-ulangnya secara berkala dan berusaha sebaik mungkin mendekatinya dengan enteng. Kalau suatu latihan mengajukan pertanyaan atau meminta jawaban Anda, jawablah dengan spontan dan jangan mengedit jawaban Anda. Jawaban yang semula tampaknya tidak kena atau tidak punya arti ternyata dapat menjadi kunci untuk mendapatkan suatu tuntunan atau ilham Malaikat yang luar biasa. Kalau Anda merasa tidak sanggup menulis, Anda dengan gampang dapat melakukan latihan ini secara lisan dan meminta teman Anda menuliskan jawaban Anda atau Anda dapat merekamnya dalam kaset.

Bentuk partisipasi apa pun yang Anda pilih, nikmatilah saat-saat yang menyenangkan ini dan bergabunglah bersama *A Company of Angels*.

Bab Satu
Selamat Datang ke Dunia Malaikat

Malaikat berwajah kotor memperlihatkan senyum kue Malaikat (*Angel cake*),

Mengenakan warna-warni ikan Malaikat (*Angel fish*) dan Anda bersukacita,

Dua jejak kaki di depanmu, Satu tangan di kepalamu,

Membersihkan jalan Anda, tempat akan melangkahnya Malaikat,

Malaikat berwajah kotor bicara kepadamu dalam tidurmu,

Membisikkan kata-kata bijaksana dan manis, keselamatanmu terjamin.

Angel Islington, 1987

Para Pelindung Cahaya

Banyak orang yang percaya, mereka mempunyai satu Malaikat pelindung yang bertugas menjaga mereka, membantu mereka

menentukan pilihan yang tepat dalam hidupnya, dan menjauhkannya dari setiap kemungkinan bahaya. Secara pribadi, saya tidak percaya bahwa kita hanya mempunyai satu Malaikat pelindung, saya malah percaya kita masing-masing mempunyai seluruh kumpulan pelindung dalam bentuk Malaikat. Saya pikir kita mempunyai tim pendukung besar berupa Malaikat yang terikat kontrak kerja bersama kita dalam suatu aspek perkembangan pribadi dan spiritual kita. Malaikat yang sering dikenal sebagai pelindung kita biasanya adalah suatu kelompok pelindung yang lebih kecil jumlahnya dan mempunyai hubungan yang sangat jelas dengan kita, dengan bertindak sebagai pembicara atau suara bagi yang lain dan membawa ketenteraman bagi kita kalau kita benar-benar membutuhkannya.

Beberapa Malaikat pelindung terlibat aktif dalam hidup kita hanya dalam waktu singkat sebelum beringsut ke belakang untuk mengamati kemajuan kita dengan diam-diam atau sebelum terus menghadapi tantangan baru mereka sendiri, sementara yang lain hadir secara lebih teratur, dengan memberi kita rasa aman dan kelanjutan hidup secara terus-menerus. Beberapa Malaikat memperhatikan pertumbuhan spiritual mendasar kita, sedangkan yang lain mungkin mendukung kita mencapai perwujudan perkembangan spiritual kita yang lebih duniawi, seperti aspek-aspek karier dan keberhasilan materi. Setiap aktivitas yang kita tekuni dapat jadi fokus evolusi spiritual kita kalau diberi kesempatan.

Kalau demikian, apakah Malaikat itu dan mengapa mereka begitu tertarik kepada kita? Apakah makhluk yang berkembang dengan pasti itu tidak mempunyai sesuatu yang lebih merangsang untuk dikerjakan sambil menghabiskan waktunya, lalu terlibat jauh dengan kehidupan, drama, dan perkembangan spiritual kita? Kita hanya sanggup menarik teori tentang hal ini berdasarkan pengalaman subjektif orang-orang yang hidup dan meninggal sebelum kita dan pengalaman kita sendiri tentang kehadiran Malaikat dalam hidup kita.

Malaikat adalah makhluk spiritual yang berada dalam dimensi yang lebih tinggi, yang mempengaruhi dan berinteraksi dengan dunia fisik tempat kita hidup.

Saya percaya, para Malaikat adalah gabungan faktor-faktor spiritual, psikologis, dan kekuatan. Malaikat adalah makhluk spiritual dalam arti mereka ada dalam dimensi di luar dunia fisik yang kita diami. Malaikat mempunyai metode menciptakan jembatan antara realitasnya dan realitas manusia; barangkali yang terbesar ialah jembatan yang terhubungkan dengan pikiran yang lebih tinggi atau psikologi manusia yang lebih tinggi. Malaikat tampak sebagai manifestasi bentuk energi yang lebih tinggi dan lebih terang, yang menjelajahi seluruh alam semesta dan dapat diungkapkan melalui hal-hal yang fisik. Saya percaya, itulah sebabnya mengapa Malaikat sering dilukiskan sebagai makhluk cahaya dan mengapa mereka bisa mengalirkan kebijaksanaan, dukungan, dan tuntunan melalui manusia.

Banyak contoh manusia yang menjadi Malaikat dalam perilakunya, keberadaannya, dan hakikat dasarnya. Ini dapat terjadi bagi kita semua, tidak peduli apakah kita percaya akan Malaikat atau tidak dan kita dikenal sebagai orang yang mempunyai roh Ilahi oleh orang lain atau tidak. Tentu saja guru-guru spiritual karismatis memperlihatkan kualitas Malaikat sewaktu bekerja bersama berbagai kelompok orang, sekalipun perilakunya kehidupan pribadinya tampak jauh dari sifat Malaikat. Sering disebut, orang "biasa" seperti Anda atau saya sama-sama sanggup menjadi kendaraan kekuatan, cinta, kebijaksanaan, dan kesadaran Malaikat. Malaikat tidak menuntut kita untuk sempurna atau harus memiliki kepercayaan spiritual tertentu. Mereka hanya meminta kita mau mencintai, tumbuh secara spiritual, dan secara mental menerima dukungannya.

Malaikat menawarkan cinta dan dukungan kepada kita, tetapi tidak menilai kita.

Para malaikat tampak jelas tidak peduli dengan kelas, ras, golongan penghasilan atau bentuk kesombongan spiritual 'lebih suci daripada yang lain'. Malaikat cenderung bekerja sama dengan orang kaya maupun miskin, hitam maupun putih (dan setiap corak, bentuk, dan warna kulit), pria maupun wanita, heteroseksual maupun homoseksual, religius maupun ateis. Kita semua adalah orang biasa dan semua istimewa. Kemanusiaan membuat kita sederajat dengan butir-butir pasir yang membentuk pantai tropis yang sangat indah dan masing-masing sangat luar biasa bagaikan permata yang berkilau. Saya percaya, Malaikat melihat kita begitu istimewa dan menyenangkan tanpa penilaian dan kritik manusiawi yang kita berikan kepada diri sendiri dan orang lain. Tentu saja, beberapa kepercayaan lama tentang Malaikat mengandung banyak praduga manusiawi, tetapi berdasarkan pengalaman saya sendiri, saya tidak percaya dalam diri Malaikat terdapat jenis penilaian itu. Cahaya tidak hanya menyinari orang benar, orang suci, orang sayap kanan yang bermoral, orang sayap kiri yang bermoral atau suatu kelompok masyarakat tertentu. Cahaya Malaikat terlalu besar bagi pikiran manusia yang kecil dan terlalu terang untuk dipikirkan oleh getaran padat praduga manusia.

Untuk menjawab pertanyaan seperti, "Mengapa Malaikat tertarik pada kita?" dan "Mengapa Malaikat mendukung dan membantu kita?", saya pikir kita tidak perlu melihat jauh di luar kebiasaan cinta kita sendiri. Mengapa orangtua yang penuh dengan cinta melakukan berbagai hal dengan segala daya untuk mencintai, memelihara, dan melindungi anak-anaknya? Apakah seorang ayah yang penuh cinta tidak akan melindungi anak-anaknya agar tidak berlari ke jalan dan ke jalur kendaraan yang meluncur cepat seandainya fisiknya sanggup? Tidakkah akan ia tangkap anak itu dan menghiburnya kalau jatuh dan lututnya kesakitan? Apakah ibu yang penuh cinta tidak akan duduk di samping tempat tidur anaknya yang sedang sakit kalau ia menderita penyakit yang dapat mengancam jiwanya? Peranan

orangtua yang mencintai ini meliputi tuntunan, dukungan, pendidikan, penghiburan, dan perlindungan. Orangtua dan figur orangtua memberi anak-anaknya teladan hidup dan pengertian tentang akar dan asalnya. Saya percaya, peranan Malaikat dalam hidup kita sungguh mirip dengan hal ini.

Malaikat mengingatkan kita akan akar spiritual dan potensi spiritual kita.

Saya tidak percaya Malaikat adalah orangtua kita dalam arti harfiah, tetapi mereka mengingatkan kita akan akar spiritual kita. Malaikat memberi kita pengertian tentang siapa atau apa kita ini sebelum berbentuk manusia dan memberi kita model peran yang dapat kita wujudkan. Bagi Malaikat, ada suatu kepentingan dalam perkembangan kita, yang mirip dengan kepentingan yang dimiliki orangtua yang penuh cinta dalam hidup anak-anaknya. Orang merawat anak-anak karena mereka sendiri memiliki sesuatu yang perlu dipelajari dengan mengemban tugas sebagai pemelihara. Dengan mempunyai anak, entah dari darah daging atau adopsi, kita diajari untuk mencintai dan dipaksa memfokuskan diri pada cinta yang ada dalam diri kita dan cinta yang tersalurkan melalui kita dari sumber-sumber luar. Kita juga diberi sejumlah kemungkinan tak terbatas untuk mengembangkan diri secara kreatif dan mengembangkan bidang-bidang kesadaran yang tidak kita ragukan dijaga yang lain.

Benar, kita mempunyai alasan genetis dan biologis untuk mempunyai anak dan mengantar mereka menjadi dewasa. Dorongan biologis untuk mengabadikan spesies ini dan untuk mewariskan kode genetis kita sendiri telah menjadi faktor utama keberhasilan evolusi, tetapi saya percaya dorongan ini merupakan gejala sesuatu yang lebih besar. Saya berpendapat, keabadian setiap spesies merupakan gejala dorongan kreatif mendasar dalam diri semua kehidupan untuk tumbuh dan berkembang secara spiritual. Bersama Malaikat, saya percaya

dorongan kreatif yang ada untuk pertumbuhan spiritual mereka juga termanifestasi sebagai suatu keinginan agar tetap abadi. Namun, dalam kasus Malaikat, bukan kode genetis itu yang ingin mereka wariskan, melainkan kode spiritual mereka sendiri. Mereka bertahan dan tumbuh dengan cara mengabadikan dan menyuburkan kesadaran Malaikat.

Orang berpendapat bahwa Malaikat itu tidak ada, kecuali sebagai suatu ungkapan keinginan kita untuk membuat dunia ini tampak sebagai tempat yang lebih aman daripada yang sesungguhnya. Beberapa psikolog berpendapat, Malaikat adalah hasil penemuan pikiran yang perlu untuk mempercayai suatu kekuatan luar yang ramah agar merasa aman—barangkali sebagai perekat jiwa atau sejenis sahabat imajiner versi dewasa yang kebanyakan kita ciptakan pada saat kanak-kanak. Seandainya ini benar, mengapa begitu banyak orang yang rasional dan perilakunya sehat sepanjang zaman terbukti memperoleh manfaat dari intervensi Malaikat; apakah semua ini digunakan sebagai alasan untuk menolak fenomena ini sebagai sesuatu yang tidak bernilai? Sesungguhnya, cerita-cerita tentang Malaikat adalah hal mendasar bagi berbagai tradisi spiritual dan kultural.

Melalui kerja sama dengan Malaikat akan tercipta perubahan-perubahan ajaib dalam hidup kita.

Saya percaya bahwa Malaikat sungguh-sungguh ada. Saya juga percaya bahwa kesadaran Malaikat mempunyai hakikat spiritual dan psikologis, tetapi kepercayaan saya yang terpenting barangkali adalah Anda bisa saja menganggap Malaikat sebagai pengaruh luar atau kumpulan sifat yang terdapat dalam pikiran Anda sendiri. Kedua cara yang merupakan pilihan sadar untuk bekerja dengan Malaikat akan menghasilkan perubahan ajaib dalam hidup kita dan memacu semua aspek perkembangan pribadi kita.

Anda adalah Malaikat

Telah banyak buku yang ditulis tentang Malaikat, sebagian merupakan kumpulan gambar, cerita, dan kutipan ringan, dan ada juga yang merupakan pencarian spiritual dan religius dunia Malaikat yang bernada berat. Yang pertama adalah suara yang pada dasarnya bersifat Malaikat dan memberi inspirasi setiap hari bagi orang-orang di antara kita yang kagum dan terpesona oleh Malaikat. Sedangkan yang terakhir adalah usaha merasionalisasi dan mengkategorisasikan bidang-bidang penyelidikan spiritual, yang hanya dapat kita teorikan. Misalnya, banyak sarjana spiritual menghubungkan struktur hierarkis dengan dunia Malaikat. Malaikat dianggap sebagai bagian dari sejenis piramida manajemen, dengan Malaikat sebagai lapis bawah (buruh-buruh) dan di puncaknya Tuhan sebagai Direktur Utama. Meskipun beberapa naskah ini berisikan kata-kata bijaksana atau inspiratif, namun menurut pendapat saya, gagasan bahwa terdapat hierarki kekuatan Malaikat tampaknya lebih banyak menunjukkan tentang penilaian dan persepsi kita sebagai manusia ketimbang tentang Malaikat sendiri.

A Company of Angels sangat berbeda dari buku-buku yang telah saya gambarkan. Tujuannya ialah membantu Anda untuk masuk dan bekerja di bawah pengaruh Malaikat dengan berbagai cara yang akan menghasilkan perbedaan praktis dalam kehidupan Anda. Buku ini dimaksudkan untuk membantu Anda menentukan pikiran sendiri tentang apa yang Anda percayai. (Pandangan yang saya tawarkan kepada Anda ini terutama didasarkan pada pengalaman opini subjektif saya sendiri, tidak seorang penulis pun dapat pura-pura menyangkalnya, tetapi saya harap gagasan saya dapat membantu merangsang pengetahuan dan kebijaksanaan bawaan Anda sehingga Anda dapat memutuskan sendiri.) Terakhir, dan yang terpenting, buku ini dirancang untuk membantu Anda memasuki dan

membangunkan hakikat Kemalaikatan Anda sendiri sehingga Anda benar-benar dapat hidup dalam rahmat para Malaikat.

Anda berpotensi menjadi Malaikat.

Semua manusia mempunyai potensi menjadi Malaikat. Kita masing-masing mempunyai kualitas, bakat, dan motivasi Malaikat yang hanya perlu dikenali dan diwujudkan. Kita dapat mewujudkan hakikat Kemalaikatan kita melalui karya kreatif atau kita dapat mewujudkannya melalui cinta yang kita berikan kepada orang lain. Bentuk ekspresi ini tidak terbatas, tetapi selalu diarahkan oleh kekuatan Malaikat yang tertarik untuk bekerja sama dengan kita dan mereka ada sebagai perluasan alami tujuan unik spiritual kita. Singkatnya, ekspresi hakikat Kemalaikatan kita merupakan bagian dari evolusi spiritual kita sendiri.

Menjadi Malaikat tidak berarti membuat kita harus berjuang mewujudkan suatu konsep abstrak kesempurnaan moral. Kita juga tidak dituntut untuk menyiksa diri lewat penyangkalan diri atau mengikat diri kita dengan tali dan berusaha menjadi semacam makhluk eter berkaki dua yang baik hati. Bagi kebanyakan kita, koper-koper moral agama yang membingungkan dan kita terima selama pertumbuhan kita itu mungkin memberi kita kepercayaan baru bahwa kita perlu menekan berbagai perasaan, kebutuhan, dan dorongan hati kemanusiaan agar menjadi spiritual. Sebaliknya, dengan menjadi diri kita sendiri, menerima diri sendiri sepenuhnya, dan mencintai kemanusiaan kita sendiri, kita bisa membuka diri pada evolusi spiritual kita yang terbesar.

Namun, bukan berarti saya menganjurkan gaya hidup amoral. Saya sungguh percaya akan pengembangan kode moral yang kita gunakan sebagai fondasi hidup kita dan yang harus kita ajarkan kepada anak-anak kita. Tentu saja, saya kira semua kita mengambil manfaat dari kode moral yang ada sebagai perpanjangan alami dari kepercayaan dan nilai-nilai spiritual

utama kita. Yang jelas, begitu banyak doktrin agama dan spiritual masa lalu terjalin dengan ketakutan, prasangka, pemikiran kaku, dan harapan yang tidak realistis. Tidak mengherankan, banyak orang menolak seluruh ajaran-ajaran spiritual dan kehilangan banyak manfaat yang mungkin terkandung dalam ajaran-ajaran tersebut, atau malah mengikuti satu doktrin dengan begitu kakunya sehingga mereka menyangkal perbedaan dalam diri mereka dan mematikan beberapa aspek kemanusiaannya. Namun, kalau kita lihat nilai-nilai utama berbagai agama yang sama, kita menemukan penerimaan penuh terbuka yang, saya yakin, sangat penting bagi evolusi spiritual kita semua. Lebih jauh lagi, setiap kode moral perlu cukup terbuka untuk kembali ditafsirkan oleh setiap generasi baru. Moralitas yang kita ajarkan kepada anak-anak kita perlu mengungkapkan beberapa nilai inti berupa kehendak bebas, fleksibilitas, dan penilaian pribadi.

Malaikat adalah makhluk yang membara, bernafsu, dan bercahaya terang.

Malaikat-malaikat agama Judëo-Kristiani dan Islam sering dilihat mengemban tujuan ilahinya dengan keinginan membara, kebesaran, dan semangat membara. Kalau kita ingin mendapatkan tuntunan penuh dari para Malaikat dan membangunkan potensi Kemalaikatan sejati kita, saya percaya kita perlu mencintai diri sendiri karena siapa dan apa diri kita. Untuk itu, kita dapat bekerja sama dengan keinginan membara, kontradiksi, dan keinginan kita untuk menciptakan perubahan-perubahan positif di alam sekitar kita. Karena, kalau kita mencintai diri sendiri, kita tidak akan memerangai hakikat diri sendiri dan kita lebih mudah berbagi cinta bersama orang-orang lain. Dengan mencintai diri sendiri, kita terbantu mencintai orang lain karena kita benar-benar mau, bukan karena kita mencoba berbuat sesuai dengan kode moral yang menyimpang. Bagaimanapun, para Malaikat jauh lebih besar ketimbang setiap persepsi mora-

litas manusia. Sebagai manusia dengan potensi Kemalaikatan, kita juga lebih besar, lebih terang, dan lebih semangat ketimbang yang pernah kita pelajari tentang hal tersebut.

Untuk mulai membangunkan potensi Kemalaikatan Anda, inilah beberapa teknik pemikiran positif yang harus diulang-ulang dalam hati bagi diri sendiri secara teratur. Ada sejumlah afirmasi Malaikat dalam buku ini. Tujuannya untuk membantu Anda melatih kembali pikiran Anda agar terbuka pada tuntunan Malaikat dan juga berperan sebagai permohonan untuk memperolah dukungan para Malaikat. Selain itu juga terdapat permohonan yang lebih panjang pada akhir setiap bab. Untuk memperoleh penjelasan lengkap bagaimana menggunakan teknik-teknik pemikiran positif, bacaalah kembali "Bagaimana Menggunakan Buku Ini."

Afirmasi dan Permohonan

Membangunkan Potensi Kemalaikatan Anda

- Saya menemukan hakikat Kemalaikatan saya dengan mudah.
- Saya menerima kemanusiaan saya dan memiliki potensi Kemalaikatan saya.
- Saya mencintai diri sendiri dan menerima cinta Malaikat.
- Saya mohon semoga saya dipenuhi dengan cahaya Malaikat.
- Tujuan Kemalaikatan saya kini mengarahkan saya ke kegembiraan terbesar dan potensi tertinggi saya.

- Saya adalah Malaikat; saya dituntun oleh Malaikat.
- Saya memiliki kemampuan menyembuhkan jiwa saya dan memancarkan cinta ke dunia.
- Saya merasa aman mengekspresikan kodrat Kemalaikatan saya.
- Saya mohon semoga saya mengenali percikan Ilahi potensi Kemalaikatan saya sendiri.
- Saya mohon semoga saya mengenali keilahian dalam diri orang lain.

Para Malaikat dari Dunia Kemuliaan

Kebanyakan ajaran spiritual dan agama mengandung mitologi makhluk spiritual yang dikenal sebagai Malaikat. Dewa-dewa kecil dalam ajaran Hindu dapat dikatakan mempunyai sifat Malaikat, sebagaimana mungkin juga roh-roh alam dalam mitologi Yunani. Namun, persepsi modern kita tentang Malaikat banyak yang berasal dari ajaran-ajaran Kristen, Yudaisme, Islam, dan Zoroastrianisme.

Hierarki Malaikat tercermin dalam simbolisme astrologi, numerologi, dan ajaran tentang Allah.

Sebagai ahli astrologi dan pakar divinasi yang dapat menyembuhkan dengan sejumlah sistem divinasi, saya pernah membaca tentang konsep empat pembawa tahta Allah, yang menduduki puncak suatu hierarki. Pembawa tahta itu disimbolkan sebagai seorang pria, sapi jantan, rajawali, dan singa; empat simbol yang juga menjadi keempat lambang-lambang tetap dalam Zodiak.

Manusia adalah lambang astrologi Aquarius, sapi jantan adalah tanda Taurus, dan singa adalah tanda Leo. Rajawali adalah simbol lama lambang astrologi yang kini kita kenal sebagai Scorpion, yang belakangan ini diwujudkan dalam bentuk kalajengking atau ular. Sebenarnya, banyak ahli astrologi modern yang masih menganggap rajawali menyimbolkan ungkapan spiritual yang lebih tinggi daripada Scorpion.

Keempat simbol manusia, sapi, rajawali, dan singa ini juga muncul dalam Mayor Arcana dari Tarot. Kartu terakhir dari dua puluh dua kartu yang membentuk Mayor Arcana disebut "Dunia". Ia menandakan penyelesaian siklus, perjalanan, pelajaran atau inisiasi spiritual, dan menggambarkan wanita yang sedang menari yang dikelilingi oleh empat simbol yang sama ini. Dalam konteks ini, mereka mungkin hanya mewakili keempat mata angin utama bumi: utara, selatan, timur, dan barat, atau mungkin merupakan penjelmaan dari keempat prinsip Ilahi yang jadi dasar dunia ini. Keempat prinsip ini mengungkapkan diri melalui keempat musim, keempat elemen, dan keempat arah. Dalam numerologi, nomor empat merupakan ungkapan tatanan dan struktur Ilahi.

Malaikat dibayangkan tersusun dalam kelompok empat, tujuh atau dua belas.

Dalam ajaran Judëo-Kristiani, Gnostik atau Iran, jumlah makhluk surgawi yang dikatakan menduduki tempat tertentu dalam struktur hierarki yang digambarkan sering terdiri dari empat, tujuh, dan dua belas. Jumlah ini juga dihubungkan dengan teori astrologi Yunani dan Iran dan tentu saja, beberapa naskah mengaitkan kepemimpinan alam planet pada Malaikat tertentu. Misalnya, Matahari diperintah oleh Rafael, Bulan oleh Gabriel, dan Merkurius oleh Mikael. Beberapa naskah berbicara tentang adanya tujuh Malaikat Agung dalam hierarki seluruh kumpulan Malaikat, sedangkan yang lain menjelaskan lebih

banyak keempat Malaikat Agung yang cenderung kita pikirkan pada zaman modern. Tiga yang pertama telah saya sebutkan: Rafael, Gabriel, dan Mikael; yang keempat dikenal sebagai Uriel.

Empat Malaikat Agung

Semua Malaikat Agung dianggap sebagai penguasa atau pangeran para Malaikat dan masing-masing mempunyai kekuasaan istimewa dan bidang tugas-tugas Ilahi. Walaupun saya anggap lebih penting memperoleh pengaruh Malaikat yang dapat kita peroleh demi perkembangan kepribadian kita sendiri, namun saya pikir keempat Malaikat Agung itu mempunyai dan menawarkan pemberian bernilai. Sama seperti keempat pembawa takhta Allah, keempat tanda Zodiak yang sudah pasti, dan keempat titik mata angin yang utama, saya percaya bahwa keempat Malaikat Agung merupakan representasi keempat prinsip Ilahi. Keempat prinsip ini digambarkan sebagai hukum spiritual yang tercermin dalam hukum alam. Seperti di atas, demikianlah di bawah.

Tentu saja, angka empat bukanlah satu-satunya angka yang mempunyai makna spiritual ampuh. Misalnya, ada nomor trinitas Ilahi yang sangat sentral bagi ajaran Kristen, bagi simbolisme mitologi Mesir, dan bagi berbagai tradisi agama lainnya. Keempat Malaikat Agung merupakan suatu ungkapan upaya manusia menjelaskan struktur dunia yang kita lihat di sekeliling kita dan alam semesta tempat dunia ini berada sebagai mikrokosmos. Menyampaikan permohonan keempat Malaikat Agung, sendiri atau bersama, merupakan cara ampuh untuk hidup selaras dengan hukum Ilahi ini. Hukum ini dapat memberi kita suatu struktur agar eksplorasi Kemalaikatan kita bersifat stabil dan tidak asing. Hukum ini ada sebagai prinsip-prinsip Malaikat yang telah dikenal oleh kesadaran kolektif manusia selama ribuan tahun. Singkatnya, keempat Malaikat Agung merupakan bentuk simbologi Malaikat yang telah diuji coba secara efektif.

Malaikat Agung Gabriel

Gabriel adalah Malaikat Agung penguasa Utara. Dalam bahasa Ibrani, nama ini berarti "Manusia yang berasal dari Tuhan". Dalam Bibel, ia digambarkan sebagai utusan Allah. Memang, Gabriel sendirilah yang disebut mewartakan kedatangan Yohanes Pembaptis dan menyampaikan pesan kepada Perawan Maria bahwa ia akan menjadi ibu Tuhan. Dalam ajaran Gnostik, ia disimbolkan sebagai rajawali atau keledai. Gabriel adalah Malaikat Agung tempat memohon semua masalah komunikasi dan media massa. Pada tahun 1950-an, Paus Pius XII menetapkannya sebagai pelindung komunikasi elektronik, sehingga saya tidak ragu lagi ia pasti tetap sibuk selama paro kedua abad dua puluh, yang jadi abad televisi, telekomunikasi, dan teknologi informasi.

Malaikat Rafael

Rafael adalah Malaikat Agung penguasa Barat. Nama ini berasal dari bahasa Ibrani dan secara harfiah berarti "Tuhan Menyembuhkan", yang menunjukkan bahwa dia dianggap sebagai sarana kuasa Ilahi yang menyembuhkan. Memang, dalam dongeng populer Ibrani, Buku Tobit dari Apokrip Perjanjian Lama, Rafael disebut sebagai bentara Tuhan yang menyembuhkan Tobit dari kebutaan. Tradisi Kristen menggambarkannya sebagai pelindung orang yang melakukan perjalanan dan dalam ajaran Gnostik ia disimbolkan dengan singa atau ular. Walaupun bertugas sebagai Malaikat penyembuh, ia juga dianggap sebagai prajurit spiritual yang menaklukkan setan dan menguasai satu dari tujuh planet.

Malaikat Agung Mikael

Mikael adalah Malaikat Agung penguasa Timur. Dalam bahasa Ibrani nama ini berarti "Dia yang menyerupai Tuhan". Mikael

sangat menonjol dalam Judaisme dan Kristiani, dan bertugas sebagai pemimpin tentara pasukan surgawi dalam perang melawan kekuatan iblis. Ajaran Judaisme menggambarkannya sebagai pelindung Israel dan pemegang kunci surga. Dalam ajaran Gnostik, Mikael disimbolkan sebagai singa. Simbol Kristen sering menggambarkannya sebagai pedang atau dengan timbangan yang jadi alatnya untuk menimbang jiwa orang yang meninggal. Gambaran terakhir ini mirip dengan gambaran Dewa Anubis dalam Mesir Kuno yang dianggap menimbang hati orang yang meninggal dengan timbangan di Gedung Pengadilan. Mikael adalah hakim, imam agung, dan pelindung militan orang beriman.

Malaikat Agung Uriel

Uriel adalah Malaikat Agung penguasa Selatan. Dalam bahasa Ibrani namanya secara harfiah berarti "Api Allah" dan ia memang dikenal sebagai Malaikat api, guntur, dan gempa bumi. Mitologi Judaisme juga menghubungkannya dengan hari yang cerah selama musim dingin. Uriel sering dianggap kurang penting dibanding ketiga Malaikat Agung lainnya dan ini barangkali terjadi karena lebih sedikitnya rujukan pada Uriel dalam tulisan Kristen. Menurut keyakinan saya, dialah perwujudan dan kekuatan Malaikat yang hakikatnya lebih misterius ketimbang kekuatan yang diwujudkan ketiga Malaikat Agung lainnya, tetapi ia bukan tanpa kuasa. Dalam ajaran Gnostik, Uriel disimbolkan dengan lembu jantan atau ular.

- **Memohon Kehadiran Malaikat Agung**

Latihan

Carilah tempat sepi dan nyaman untuk duduk dan rileks. Pastikan Anda tidak akan diganggu untuk sementara dan sebelum mulai tariklah perlahan beberapa kali napas panjang dan dalam untuk menenangkan diri. Sebelum melanjutkannya, baca seluruh latihan ini beberapa kali

agar Anda kenal dengan pokok-pokok pikiran utamanya. Jangan cemas karena merasa harus menjalankan setiap langkah dengan tepat dan berurutan sebagaimana tertulis. Yang lebih penting bagi Anda ialah menguasai arti umum tentang apa yang Anda lakukan dalam mendekati latihan ini dengan maksud positif untuk memperoleh dukungan Malaikat. Jadi, bukan berjuang terlalu keras agar semua berjalan dengan tepat. Percayalah pada imajinasi Anda untuk menciptakan perwujudan keempat Malaikat Agung yang tepat bagi kebutuhan Anda dan jangan patah semangat kalau Anda tidak memperoleh kesan yang kuat tentang mereka sewaktu Anda pertama kali mempraktikkan latihan ini. Kalau perlu, bacalah seluruhnya dengan rinci, tarik napas dalam-dalam, dan biarkan pikiran Anda berkelana. Malaikat akan mengerjakan yang lainnya. (Untuk mendapatkan panduan yang lebih komprehensif tentang penggunaan latihan visualisasi dan meditasi, bacalah "Bagaimana Menggunakan Buku Ini").

Biarkan mata Anda terpejam dengan perlahan dan gunakan imajinasi Anda untuk menggambarkannya, membangun perasaan, atau merangkai konsep langkah-langkah berikut. Bayangkan diri Anda sedang berdiri di tengah-tengah piramida cahaya emas. Piramida tersebut mempunyai fondasi persegi empat dengan keempat sisi dan keempat sudut yang dihubungkan dengan satu titik sentral pada puncaknya. Terdapat banyak ruang yang cukup luas bagi Anda untuk bergerak dalam piramida cahaya tersebut dan energi emas masuk ke dalam tubuh Anda dengan rasa hangat dan sejahtera.

Undanglah Malaikat Agung Gabriel untuk menjaga salah satu dari keempat sudut piramida tersebut dan bayangkan dia terlihat oleh Anda dalam suasana kemuliaan. Visualisasikan atau bayangkan dia dalam

suatu bentuk yang bagi Anda masuk akal. Anda dapat menggambarkannya sebagai sosok manusia—pria, wanita, atau biseks. Anda dapat melihatnya sebagai Malaikat klasik dengan sayap putih bersalju dan mahkota emas atau sebagai pancaran energi sinar terang yang tajam. Anda dapat menggambarkannya sebagai rajawali atau membayangkannya sebagai suatu perasaan, aroma yang semerbak atau suara yang merdu dan bening bagaikan lonceng.

'Gabriel, lindungi dan tuntunlah saya. Berkatilah saya dengan kekuatan komunikasi Malaikat.'

Undanglah Malaikat Agung Rafael untuk menjaga sudut kedua piramida tersebut dan bayangkan dia tampak kepada Anda dalam lautan kemuliaan. Sekali lagi, gambarkanlah dia dalam bentuk apa pun yang dapat Anda pahami. Anda bisa menggambarkannya sebagai sosok manusia atau Anda bisa melihatnya sebagai Malaikat klasik dengan sayap dan mahkota atau sebagai pancaran energi cahaya terang yang tajam. Anda dapat menggambarkannya sebagai ular atau membayangkannya sebagai perasaan, aroma atau suara.

'Rafael, lindungi dan tuntunlah saya. Berkatilah saya dengan daya kesembuhan Malaikat.'

Undanglah Malaikat Agung Mikael untuk menjaga sudut ketiga piramida tersebut dan bayangkan dia muncul kepada Anda dalam lautan kemuliaan. Anda dapat menggambarkannya sebagai sosok manusia dengan pedang besi, atau Anda dapat melihatnya sebagai Malaikat klasik yang memegang timbangan. Anda dapat menggambarkannya sebagai seekor singa, melihatnya sebagai pancaran energi cahaya atau membayangkannya sebagai suatu perasaan atau aroma semerbak atau suara.

'Mikael, lindungi dan tuntunlah saya. Berkatilah saya dengan kuasa pandangan dan keadilan Malaikat.'

Undanglah Malaikat Agung Uriel untuk menjaga empat sudut piramida terakhir Anda dan bayangkan dia tampak kepada Anda dalam lautan kemuliaan yang terang-benderang. Anda dapat menggambarkannya sebagai bola api spiritual yang bersinar, sosok manusia, cahaya terang atau Malaikat bersayap. Anda dapat melihatnya sebagai lembu jantan atau membayangkannya sebagai perasaan, aroma semerbak atau suara.

'Uriel, lindungi dan tuntunlah saya. Berkatilah saya dengan kuasa inspirasi Malaikat.'

Arahkanlah perhatian Anda pada ujung piramida tersebut dan bayangkan bahwa ujung piramida itu telah berubah menjadi bintang energi emas putih yang bersinar dan berkedip-kedip dengan kekuasaan tak terhingga. Bintang ini secara efektif menciptakan jembatan antara kesadaran hidup normal Anda dan kesadaran Anda yang lebih tinggi. Jembatan ini memungkinkan Anda masuk ke dalam tuntunan dunia Malaikat yang lebih tinggi setiap saat dan mengalirkan tuntunan yang lebih tinggi itu untuk menghasilkan perbedaan praktis pada hidup Anda.

'Malaikat membuka pikiran saya dan membantu saya mengambil langkah praktis yang perlu untuk mengubah bentuk hidup saya sehingga lebih baik.'

Dalam pikiran Anda, mintalah supaya para Malaikat Agung memberi keamanan dan perlindungan kepada Anda ketika Anda mulai menjelajahi dunia Malaikat.

Mintalah supaya mereka membantu Anda bekerja sama dengan tuntunan Malaikat pelindung Anda dan minta juga agar mereka membuat Anda tetap stabil, seimbang, dan tidak goyah ketika membangunkan kodrat Kemalaikatan Anda sendiri. Gunakanlah beberapa saat untuk memperhatikan dan menikmati setiap perasaan atau inspirasi yang datang kepada Anda ketika Anda bermandikan perlindungan Malaikat Agung sebelum membuka mata dan dengan perlahan kembali mengalihkan perhatian Anda ke lingkungan sekitar Anda.

Akhir • Latihan

PERMOHONAN

Agar Diberkati Malaikat

Malaikat cinta kasih mengelilingi saya dan melindungi saya ketika berkembang ke arah cahaya tersebut.

Malaikat memberkati saya setiap detik.

Berkatilah pikiran, perasaan, dan pilihan saya.

Berkatilah jiwa, tubuh, roh, dan emosi saya.

Bantulah saya membangunkan potensi Kemalaikatan saya dan mengenali kodrat Kemalaikatan saya.

Berilah saya hasrat, keberanian, dan kegembiraan untuk mengungkapkan kodrat Kemalaikatan saya dalam segala sesuatu yang saya kerjakan.

Semoga saya selalu bersedia menerima insprirasi dan dukungan Malaikat.

Semoga setiap napas yang saya hirup sejalan dengan napas Ilahi.

Saya berterima kasih atas hidupku dan berterima kasih atas berkat Malaikat.

BAB DUA
MENGHUBUNGI MALAIKAT

Saya menghadapi keinginan hati saya dari tempat perapian ganda, saya telah memadamkannya.

Hormat bagimu, Tuhan Cahaya, di bubungan rumah besar, pada malam dan kegelapan.

Saya telah datang ke hadiratmu, saya mulia, saya suci, kedua tanganku ada di belakangmu; engkau tinggal bersama leluhurmu.

Engkau memberi saya mulut sehingga saya dapat bicara dengannya. Semoga saya dapat mengikuti hati saya pada musim api maupun malam.

Dari Buku tentang Orang Meninggal Mesir
(The Egyptian Book of the Dead)

MENGHUBUNGI MALAIKAT ANDA

Orang yang mengikuti seminar atau membaca buku saya, dan banyak orang lain yang bertemu dengan saya dalam hidup saya, sering mengungkapkan keinginan untuk berhubungan dengan

Malaikat-malaikat pelindung. Dalam beberapa kasus, orang-orang yang sama membayangkan bahwa melakukan kontak dengan Malaikat sulit dilakukan atau mengira bahwa hanya segelintir dari orang pintar atau orang istimewalah yang akan sanggup melakukannya. Meskipun beberapa orang mungkin pada dasarnya lebih intuitif atau secara fisik terbuka ketimbang yang lain, saya percaya kita masing-masing dapat melakukan kontak dengan Malaikat kalau kita mau.

Kita semua mampu menghubungi Malaikat pelindung kita.

Melakukan kontak dengan Malaikat kita merupakan hal sederhana karena dua alasan. Pertama, Malaikat kita selalu tinggal bersama kita. Mereka selalu berusaha sedapat mungkin memenuhi kebutuhan-kebutuhan kita dan tetap bersedia menghibur dan menuntun kita. Kedua, mereka sangat ingin melakukan kontak dengan kita, tetapi tidak dapat campur tangan dalam hidup kita tanpa persetujuan kita. Melakukan kontak dengan Malaikat sama sederhananya dengan mengangkat telepon dan menghubungi nomor seseorang yang telah duduk di seberang sana yang sedang menunggu Anda untuk meneleponnya. Anda hanya membutuhkan kemauan dan keinginan untuk melakukannya.

Hukum Campur Tangan Malaikat

Sama seperti kita bicara tentang hukum alam yang mengatur siang dan malam, dan menentukan musim dan menetapkan arah arus samudra, terdapat hukum spiritual alam yang berusaha ditaati para Malaikat. Melawan hukum ini bisa berarti bagaikan Raja Canute, yang begitu terpesona dengan perasaannya bahwa dirinyalah yang terpenting sehingga ia memerintahkan gelombang pasang lautan surut dari pantai dan dalam kekerasan kepalanya akhirnya basah kuyub karena gelombang itu maju

terus menerjangnya sesuai tuntutan alaminya. (Meskipun Raja Canute benar-benar ada, cerita itu sendiri mungkin adalah mitos atau hanya metafora untuk menggambarkan aspek hidup dan kampanye lainnya, tetapi benar-benar memberi ilustrasi tentang kesia-siaan melawan kekuatan yang tidak terelakkan.)

Hukum campur tangan Malaikat berjalan sesuai dengan proses evolusi spiritual kita.

Kalau Anda mulai melakukan kontak dengan Malaikat, adalah penting untuk mengetahui sesuatu tentang hukum campur tangan Malaikat. Ini bukanlah hukum manusia tentang rasa berdosa, kesalahan, hukuman, dan ganti rugi. Bukan juga hukum yang didasarkan pada ketakutan atau kebutuhan kita membela diri dan mempertahankan hak-hak kita. Sebaliknya, hukum ini adalah hukum yang lebih tinggi dan berkaitan dengan perkembangan spiritual kita yang lebih tinggi. Kalau kita sadar akan hukum ini, kita akan lebih sanggup bekerja sejalan dengan hakikat spiritual kita dan karenanya kita akan lebih bersatu dengan Malaikat pelindung kita. Lebih jauh lagi, dengan mempunyai pengetahuan tentang campur tangan Malaikat, kita akhirnya jadi lebih sanggup meminta yang kita butuhkan dan lebih bersedia menerima bantuan dan dukungan yang tersedia bagi kita. Meskipun yakin bahwa saya tidak akan pernah berhenti mempelajari hukum campur tangan Malaikat, namun ada lima bidang utama yang jadi dasar bagi saya untuk terus menjelajahi hal-hal yang bersifat Malaikat.

1. Kehendak Bebas dan Tanggung Jawab Pribadi

Para Malaikat tidak dapat dan tidak akan merampas otonomi kita. Sebaliknya, Malaikat bertekad membantu kita mendapatkan tanggung jawab pribadi sebesar-besarnya. Walaupun mereka membantu kita ke jalan tertentu, tergantung pada kita untuk memilih, apakah kita akan mengikutinya atau tidak,

bagaimana kita mengikutinya, dan apa yang kita lakukan sepanjang hidup kita. Misalnya, Malaikat pelindung mungkin mendorong Anda melakukan perubahan karier yang akan menguntungkan seluruh perkembangan spiritual Anda. Anda mungkin mengalami beberapa kejadian yang juga mencakup kesempatan bertemu dengan orang-orang yang telah meniti jalur karier tertentu. Anda mungkin merasa tergerak membeli majalah yang tidak biasa Anda baca hanya untuk mencari apakah di dalamnya terdapat iklan lowongan kerja atau panggilan yang menarik bagi Anda. Bagitu Anda memutuskan untuk mencari tahu lebih banyak tentang karier ini, Anda mungkin mendengar tentang kursus yang sangat bagus, dengan biaya yang sanggup Anda tanggung, yang akan memungkinkan Anda latihan lagi demi tugas-tugas di depan Anda.

Dalam semua hal, kejadian-kejadian yang berlangsung "kebetulan" ini mungkin merupakan hasil kerja Malaikat pelindung Anda yang bekerja berdampingan dengan pikiran Anda yang lebih tinggi untuk menuntun Anda ke jalan yang akan sangat menguntungkan perkembangan pribadi Anda. Apakah Anda pilih jalur itu, berapa lama Anda butuhkan untuk memutuskannya, dan bagaimana Anda membiarkan jalur tersebut mempengaruhi hidup Anda begitu Anda memulainya, semuanya tergantung pada Anda. Sering terdapat lebih dari satu jalan yang menawarkan kepada kita kesempatan untuk memperoleh kebahagiaan dan perkembangan pribadi yang kita cari. Kalau kita membiarkannya, para Malaikat kita akan menunjukkan pilihan yang tersedia bagi kita dan memberi dukungan yang kita butuhkan untuk mengambil keputusan, tetapi mereka tidak akan pernah memaksa kita memilih dan tidak akan memilihkan sesuatu bagi kita.

Menggunakan kehendak bebas dan melaksanakan kekuasaan kita untuk memilih sangat penting bagi perkembangan spiritual kita.

Kalau Malaikat mengambil kehendak bebas Anda dan merampas hak Anda untuk memilih sesuatu, berarti mereka telah menghilangkan dari Anda pelajaran spiritual yang paling tinggi. Memang, sering terjadi bahwa proses pilihan itu sendiri yang paling penting bagi perkembangan spiritual kita ketimbang keputusan akhir yang kita ambil. Malaikat tidak akan mengerjakan apa pun yang bertentangan dengan kemauan kita atau yang asing bagi kodrat kita. Setiap tindakan yang mereka tempuh selalu sejalan dengan kehendak kita, apakah kita menyetujuinya atau tidak. Ketika kita masih anak-anak, orangtua kita mungkin mengambil sebagian besar keputusan bagi kita dan mereka mungkin membebankan kepada kita batasan-batasan dan tuntunan yang perlu demi keamanan kita. Namun, kalau orangtua kita terus-menerus mengambil sebagian besar keputusan kita setelah kita dewasa, maka kita tidak akan pernah belajar percaya diri dalam hal penilaian dan kemampuan kita yang kita perlukan untuk perkembangan pribadi yang efektif. Pada tingkat kesadaran manusiawi dan spiritual yang lebih tinggi, saya tidak percaya ada satu alasan pun bagi orang lain untuk memilihkan sesuatu bagi kita; dalam usia berapa pun, kita perlu mengembangkan kedewasaan spiritual yang bisa muncul dengan melaksanakan kekuasaan pilihan kita, dan Malaikat kita pasti berusaha membantu kita dalam hal ini.

Malaikat membantu kita berubah dari mentalitas korban menjadi otonom secara spiritual.

Ada saatnya bahkan orang yang sangat proaktif dan otonom pun ingin agar tekanan untuk mengambil keputusan dijauhkan dari mereka. Kadang-kadang tampaknya sangat mudah untuk duduk santai dan membiarkan suatu kekuatan luar yang tidak berbahaya mengambil keputusan sehingga kita tidak perlu melakukannya. Pada tahap ekstremnya, keinginan seperti ini menjadi inti mentalitas korban, yaitu keadaan ketika kita

melepaskan tanggung jawab pribadi, memberikan kekuasaan pribadi kepada orang lain atau situasi kita, dan mencari seseorang untuk dipersalahkan kalau terjadi suatu masalah. Kalau kita memperoleh dukungan Malaikat, mereka akan membantu menjauhkan tekanan tersebut, yang kebanyakan di antaranya sering timbul dari diri sendiri, dan mereka akan menyediakan cinta, tuntunan, dan perlindungan yang kita butuhkan, tetapi mereka tidak akan mengambil keputusan untuk kita. Namun, dengan tuntunan malaikat, melaksanakan hak pilih kita sering dapat merangsang, membebaskan, membawa perubahan, dan menyenangkan. Malaikat senang membantu kita untuk keluar dari peran korban, mengambil tanggung jawab untuk kebutuhan dan keinginan sejati kita dan, dengan demikian, menjadi pilot dalam perjalanan spiritual kita.

2. Mintalah dan Anda Akan Menerima

Berulang kali terjadi dalam hidup ini kita membutuhkan bantuan, namun dukungan yang kita perlukan tampaknya tidak muncul. Kita mungkin menyumpahi nasib sendiri atau merasa seolah-olah kita ini korban lingkungan dan bertanya-tanya, "Mengapa ini terjadi pada saya?" Yang benar, Malaikat kita selalu berusaha sedapat mungkin membantu kita, tetapi tidak dapat langsung campur tangan, kecuali kita bersedia menerima cinta dan dukungannya. Banyak faktor yang berperan dalam ketersediaan diri kita menerima bantuan tersebut, bukan cuma masalah kehendak bebas dan pilihan pribadi, sebagaimana telah saya bahas, tetapi barangkali faktor terpentingnya ialah kemampuan dan kemauan kita meminta.

Kita perlu belajar menerima bantuan yang benar-benar kita perlukan dan inginkan.

Anda mungkin telah mengamati bahwa, dalam hubungan kemanusiaan kita, sewaktu seseorang membutuhkan bantuan

dan usaha lain untuk menolong mereka, maka tanggapannya terhadap tawaran itu sangat penting bagi mutu bantuan yang akan mereka terima. Misalnya, kalau Anda melihat orang berjuang membawa tas belanjaan yang berat dan Anda bertanya apakah ia butuh bantuan Anda, maka Anda benar-benar akan sanggup membantunya kalau ia menjawab dengan cepat dan menyetujuinya. Kalau ia pertama-tama menolak bantuan Anda atau lambat untuk menjawabnya, maka Anda akan membutuhkan jauh lebih banyak usaha dan energi untuk meringankan bebannya. Kalau orang itu benar-benar tidak menginginkan bantuan atau merasa tidak begitu enak menerimanya sehingga ia merasa wajib menolaknya waktu ditawarkan, maka Anda mungkin memilih tidak akan menawarkannya lagi. Sebagian orang begitu terlatih untuk menolak dukungan yang sebenarnya mereka butuhkan dan, dalam berbagai kasus, secara aktif ingin membuat orang lain berusaha sepuluh kali lebih keras daripada yang seharusnya untuk menawarkan bantuan kepada mereka. Saya duga, sebagian besar orang pernah memainkan kedua peran ini dalam hidupnya dan sebaiknya kita belajar menerima bantuan yang kita butuhkan dan juga menawarkannya kepada orang lain.

Dalam berbagai situasi, kebutuhan untuk dibantu jelas sangat kurang terlihat ketimbang membantu seseorang membawa beban berat. Dan kebutuhan itu sering berlalu tanpa diperhatikan, kecuali orang yang membutuhkan bantuan itu bersedia meminta dukungan. Dalam berbagai hubungan, orang begitu takut terlihat lemah, bodoh atau tidak sanggup berbuat apa-apa sehingga berjuang keras menyelesaikan sendiri tugas-tugasnya yang sangat berat. Ini sering terlihat dalam lingkungan profesional yang sarat dengan persaingan dan tidak memiliki semangat kerja tim yang sehat mulai dari dewan pimpinan hingga ke bawah. Anggota-anggota tim sering terlalu takut saling meminta dukungan agar mereka tidak dianggap gagal melakukan tugas-tugas atau takut bahwa seorang rekan yang ambisius akan

mengambil alih tanggung jawabnya dan menggerogoti posisinya. Kalau kita tidak meminta bantuan dalam hubungan manusiawi kita, kita tidak akan dapat belajar dari orang lain atau membangun kemitraan yang saling mendukung—dan hal yang sama berlaku dalam hubungan kita dengan Malaikat-malaikat pelindung kita.

Mintalah bantuan Malaikat setiap hari.

Kalau Anda butuh bantuan para Malaikat, mintalah. Tanda-tanda bahwa Anda bersedia menerima dukungan mereka sering mereka nantikan. Begitu Anda minta, mereka tahu bahwa mereka memperoleh persetujuan dari Anda untuk melakukan campur tangan dan mendapatkan gambaran yang lebih jelas bagaimana dapat membantu Anda dengan sebaik-baiknya. Pertolongan Malaikat mungkin tidak senantiasa datang kepada Anda sesuatu dengan yang Anda dambakan, tetapi akan datang kalau Anda terus meminta dan bersedia berbuat berdasarkan setiap tuntunan yang Anda terima. Kalau kita meminta bantuan Malaikat, sering menarik jika diperhatikan berbagai cara pertolongan itu tersalur kepada Anda. Ia mungkin datang kepada kita melalui orang lain atau lewat perasaan kehangatan cinta; ia mungkin tiba dalam bentuk surat, telepon, kata-kata bijaksana yang melompat dari halaman-halaman buku atau berupa aliran tuntunan langsung Malaikat sehingga kita merasa dipaksa bertindak sesuai dengan tuntunan tersebut. Biasakanlah meminta bantuan Malaikat setiap hari dan tetaplah berterima kasih atas semua bantuan yang Anda terima. Setiap orang suka menerima ucapan terima kasih; mereka akan terberkati karenanya dan merasa terdorong untuk memberi bantuan lagi. Malaikat juga tidak terkecuali dalam hal ini.

3. Maafkanlah, maka Anda akan Dimaafkan

Saya telah mengajarkan sikap memaafkan sebagai bagian dari kursus pengembangan kepribadian yang saya berikan selama

bertahun-tahun dan saya masih berupaya sebaik mungkin terus belajar tentang sikap memaafkan sebagai bagian dari perkembangan pribadi saya sendiri. Sikap memaafkan merupakan bidang pengalaman manusia dan evolusi spiritual yang sangat disalahpahami. Banyak di antara kita mengira, kita tidak akan pernah sanggup memaafkan penghinaan, penyangkalan, pengkhianatan, dan siksaan yang kita terima dari orang lain, namun saya telah bertemu dengan orang yang memaafkan pelanggaran yang sangat merugikan kemanusiaannya dan menemukan kedamaian pikiran yang lebih besar karenanya. Sikap memaafkan menghubungkan kita dengan Malaikat karena hal itu membantu kita memecahkan beberapa pola pikir, keyakinan, dan perilaku kita yang paling berat dan sangat merugikan. Hukum campur tangan Malaikat juga meliputi kesadaran bahwa tidak seorang pun luput dari sikap memaafkan. Apa pun yang kita lakukan, kita dapat terbebas dari kesalahan masa lalu bersama rahmat para Malaikat. Malaikat selalu memaafkan kita dan menginginkan kita terbebas dari pola-pola kebencian dan kesalahan yang kita biarkan menjerat diri ketika tidak bersedia memaafkan diri sendiri atau orang lain.

Sikap memaafkan menyembuhkan semua luka dan membantu kita untuk lebih terbuka menerima pengampunan dan penerimaan yang penuh kasih dari Malaikat.

Barangkali, salah satu kesalahpahaman terbesar mengenai sikap memaafkan ini ialah bahwa, dengan memaafkan, kita mengampuni perilaku orang lain yang bersifat merusak dan membiarkan diri kita mengalami makin banyak lagi sakit hati, rasa malu, dan perlakuan kasar. Kita tidak ingin memberi orang lain kepuasan karena telah dimaafkan dan kita tidak mau jadi keset kaki yang mengundang orang lain untuk menginjak-injak diri kita sendiri. Kadang-kadang terlihat jelas, kemarahan dan dendamlah yang mempersatukan kita dan kita takut, kalau kita

membiarkan perasaan-perasaan tersebut, kita akan kehilangan diri sendiri dalam jurang kekacauan emosional. Tidak ada yang bisa menjauhkan diri dari kebenaran. Sikap memaafkan bukanlah tentang orang lain, namun berkaitan dengan pemulihan hubungan kita dengan diri sendiri dan upaya mempererat hubungan kita dengan para Malaikat.

Kalau kita memberi pengampunan, kita melepaskan diri dari pola dan pengharapan negatif lama dan, dengan demikian, dapat menjadikan diri kita bersedia menerima hubungan dan pengalaman yang lebih sehat dan lebih bahagia. Kalau kita memaafkan orang, kita tidak perlu membiarkan orang tersebut kembali masuk ke hidup kita, masuk ke rumah kita atau menjalin suatu bentuk hubungan dengan kita di masa mendatang, kecuali kita mau membiarkan hubungan ini terjadi atau terdapat suatu kebutuhan praktis. Memang, kita menciptakan keadaan mental, spiritual, dan emosional yang memungkinkan kita membuktikan kekuasaan kita sendiri.

Pengampunan dapat membantu membangun fondasi kepercayaan dan komunikasi yang baru antara satu dan yang lainnya, meskipun tujuan utamanya bukan itu.

Kalau pasangan yang sudah berpisah perlu saling mengunjungi secara teratur untuk memungkinkan anak-anak mereka bertemu dengan mereka berdua, maka ada suatu kebutuhan praktis mengapa perlu menjalin hubungan secara terus-menerus. Tetapi, dalam situasi ini pun sering terjadi kemungkinan meminimalkan kontak tersebut dan bagi satu pihak untuk memanfaatkan dukungannya, baik dari manusia maupun Malaikat, yang memungkinkan perlindungan dari yang lain. Dalam berbagai situasi, kita tidak perlu meneruskan suatu hubungan guna memaafkan orang lain, kecuali memang itulah pilihan kita. Kadang-kadang, pengampunan dapat membantu membangun fondasi kepercayaan yang baru dan lebih kokoh

dan menciptakan komunikasi yang lebih efektif antara pihak-pihak yang terkait, tetapi bukan itu tujuan utamanya.

Pengampunan dapat meluluhkan dendam dan rasa bersalah yang bisa saja, kalau tidak terjadi, akan merusak diri kita. Dengan mengampuni, kita membantu menaikkan gelombang pikiran dan perasaan kita ke tingkat yang sejalan dengan Malaikat. Kalau kita mengampuni, kita mudah diampuni, diangkat ke atas dan disentuh oleh napas sang Ilahi. Sama seperti yang lain, seorang wanita yang datang ke salah satu kursus saya beberapa tahun lalu mengalami bukti nyata kuasa pengampunan. Wanita ini, kita sebut saja Helen, sudah bertahun-tahun tidak melihat dan bicara dengan ibunya, karena keduanya pernah bertengkar besar-besaran. Helen rindu berhubungan dengan ibunya dan menduga ibunya barangkali merasakan hal serupa, tetapi keduanya merasa begitu sakit hati dan terlalu sombong untuk jadi yang pertama mengampuni yang lain. Setelah saya menyelesaikan proses pengampunan bersama mitra saya Justin Carson, Helen menuliskan surat pengampunan kepada ibunya, dan meminta agar mereka bertemu sambil melupakan perbedaan mereka. Ia ragu-ragu sebelum memposkan surat tersebut, tetapi dalam hati berkata bahwa ia tidak akan kehilangan apa pun, lalu akhirnya ia pun mengirimkannya. Ia pun langsung merasa lebih lega, lebih bahagia, dan lebih damai ketimbang yang ia rasakan selama bertahun-tahun.

Pengampunan dapat membebaskan kita dari kebuntuan dan menyuburkan perkembangan spiritual kita.

Tepat keesokan harinya, Helen menerima surat jawaban dari ibunya yang juga mengungkapkan kesediaan memaafkan dan ingin menjalin kontak. Kedua surat itu berpapasan di kantor pos! Situasinya seolah-olah telah terjadi semacam komunikasi telepati antara kedua wanita itu, yang memungkinkan hati

mereka berdua tergerak pada saat yang sama. Helen benar-benar memperbaiki hubungan dengan ibunya, walaupun mereka mengaku tidak akan setuju dalam hal apa pun; dan setelah kebuntuan itu pecah, ia bebas meneruskan hidupnya dengan melangkah ke arah lain. Keadaan tidak memaafkan yang ia ciptakan dengan ibunya tidak lagi bisa merintangi perkembangan spiritualnya. Pengampunan telah memungkinkan Malaikat campur tangan dan Helen telah membebaskan dirinya dan mengarahkan perhatiannya ke hal-hal yang lebih positif.

4. Kekuatan Pikiran Positif

Menurut pendapat saya, pikiran positif adalah rahmat bagi manusia dari dunia Malaikat. Pikiran positif adalah bagian dari bahasa api dan cahaya spiritual yang, kalau digunakan, dapat berbicara kepada atom dan molekul yang jadi bahan pembentuk kita, dengan mengubahnya dari manusia menjadi Malaikat. Kalau saya kedengarannya terlalu antusias, itu karena sebagai guru pemikiran positif, saya telah mengalami antusiasme yang menggembirakan bahwa pemikiran positif dapat membawa dan menyaksikan berbagai keajaiban dalam hidup saya dan dalam hidup orang lain, sebagai hasil dari perubahan sikap positif. Kalau kita berpikir positif, kita mempertinggi kesadaran kita sehingga lebih dekat dengan lapisan para Malaikat.

Pemikiran kita dapat membuat kita lebih tertarik pada kadar intervensi Malaikat yang lebih besar.

Energi muncul dari pemikiran. Pemikiran dan keyakinan membuat kita tertarik pada beberapa pengalaman, bukan pada yang lainnya. Kalau kita berpikir positif, kita akan tertarik pada kadar intervensi Malaikat yang lebih besar. Ini tidak berarti bahwa kita perlu mengusahakan diri setiap kali jatuh lagi ke dalam pola pikiran negatif. Sebaliknya, kita perlu memaafkan diri dan dengan hati-hati membiasakan diri berpikir dengan lebih positif dan konstruktif. Pemikiran sulit dapat menjadi

pemikiran mudah, kritik pribadi dapat menjadi pujian, dan pikiran kaku dapat berubah menjadi fleksibilitas mental.

Hukum campur tangan Malaikat mencakup hukum karma mental. Para Malaikat sudi memberi manusia dukungan yang sesuai dengan pola pikir, kepercayaan, harapan, dan imajinasinya. Singkatnya, Malaikat hanya dapat memberi kita perasaan, pengalaman, kesempatan, dan berkat yang bisa diterima oleh situasi mental kita. Kalau kita berpikir positif, melatih visi masa depan positif kita dan membiarkan diri kita bermimpi, maka kita memberi Malaikat kesempatan yang lebih besar untuk memberkati kita sesuai dengan keinginan hati kita.

Afirmasi dan Permohonan

MELAKUKAN KONTAK DENGAN MALAIKAT

- Sekarang saya mengundang Malaikat ke dalam hidup saya.
- Saya meminta bantuan Malaikat dan saya menerimanya dengan rasa syukur.
- Saya mempererat ikatan antara diri saya dan Malaikat pelindung saya.
- Saya membuka pikiran saya terhadap tuntunan Malaikat.
- Saya mudah berkomunikasi dengan kekuatan Malaikat.
- Hidup saya penuh dengan Malaikat.
- Saya menciptakan hubungan telepati antara saya dan suruhan penuntun yang lebih tinggi.
- Imajinasi saya merupakan jembatan ke dunia Malaikat.
- Saya bersedia mengalami kehadiran Malaikat dalam hidup sehari-hari.
- Malaikat saya memenuhi saya dengan inspirasi Malaikat.

5. Cinta Merajalela

Sekalipun kita tidak meminta pertolongan dan dukungan Malaikat, mereka tetap mencintai kita. Malaikat pelindung kita selalu mencintai kita dan akan selalu; tak satu pun yang kita lakukan, pikirkan, atau katakan akan sanggup mengubahnya. Malaikat menganggap manusia itu indah, istimewa, dan unik. Setiap jiwa manusia bagaikan permata yang lebih mahal di antara permata yang mahal. Mungkin ada banyak kesamaan antara yang satu dengan yang lainnya, tetapi tidak ada dua yang benar-benar sama dan semuanya memikat. Kalau kita menolak hukum Ilahi ini, dengan tidak mencintai diri sendiri dan percaya bahwa kita tidak pantas dicintai, kita bagaikan Raja Canute yang memerintahkan agar gelombang pasang jadi surut. Apa pun yang kita lakukan, kita masih tetap akan basah, sehingga kita masih juga belajar berenang atau paling tidak mendayung. Masa-masa dalam hidup kita ketika kita merasa tidak dicintai adalah ketika kita tidak mengizinkan diri menerima cinta yang tersedia bagi kita. Malaikat tidak menyerah bagi kita sekalipun kita menyerah pada diri sendiri.

Cinta menghubungkan kita dengan dunia Malaikat.

Kalau kita sendiri mengungkapkan cinta, meminta cinta yang kita butuhkan atau belajar mencintai diri kita dengan lebih baik, maka kontak yang kita jalin dengan Malaikat akan makin erat. Cinta adalah bahasa yang dimengerti Malaikat dengan baik dan dia dapat menanggapinya dengan cepat. Dengan menjauhkan perhatian kita dari hal-hal yang kita takuti, cemaskan, dan benci dan sebaliknya memusatkan perhatian pada apa yang kita cintai, kita akan menaikkan getaran energi spiritual alami kita. Semua yang ada di sekitar kita terbuat dari energi. Benda adalah energi, suara adalah energi, begitu juga warna. Semua energi mempunyai getaran atau tingkat getaran pada gelombang tertentu. Bahan-bahan yang membentuk tubuh manusia merupakan suatu bentuk energi yang dihubungkan dengan suatu bidang gema elektromagnetik halus yang lebih tinggi dan lebih jernih daripada zat itu sendiri. Makin tinggi dan makin cepat getaran kita, makin dekat resonansi elektromagnetik kita dengan resonansi Malaikat. Singkatnya, makin kita ceburkan diri kita dalam cinta, kita akan makin menyerupai Malaikat dan akan makin bersedia menerima campur tangan Malaikat.

Menarik Malaikat melalui Cinta

Tepat seperti para Malaikat yang tertarik oleh cahaya karena secara naluri mengenali kesamaan dirinya dengan cahaya tersebut dan dipersatukan oleh keserupaan mereka, Malaikat selalu tertarik karena cinta. Itulah salah satu alasan mengapa Malaikat sangat tertarik pada anak-anak kecil. Kecuali tidak dan sampai diajari, anak-anak tetap mengekspresikan cinta dan semua emosinya dengan bebas, langsung, dan tidak rumit. Selama masa anak-anaklah kebanyakan kita memperlihatkan cinta yang paling tidak bersyarat, yang barangkali jadi alasan mengapa ajaran Kristen memberi tekanan yang kuat pada nilai "menjadi anak kecil".

Kakek saya Ron yang berusia delapan puluh enam tahun meninggal baru-baru ini, terberkati karena memperoleh hidup yang panjang dan kaya. Walaupun makin lama makin tidak sanggup mengurus diri selama beberapa tahun menjelang ajalnya, namun ia dirawat dengan penuh perhatian, cinta, dan keberanian oleh Bibi Doris, seorang wanita yang walaupun ia sendiri berusia delapan puluh lima tahun, tetap mempunyai kepekaan, humor yang tinggi, dan kemauan seperti baja yang sangat mengagumkan, dan yang baru kali ini saya temukan. Ketetapan hati Bibiku itu memastikan kakekku untuk tetap tinggal di rumahnya sendiri sampai dua hari menjelang meninggal.

Orang, tempat, dan kegiatan yang kita cintai menghubungkan kita dengan dunia Malaikat.

Selama dua hari terakhir kakek berada di rumah sakit, saya merasa ia barangkali akan meninggal dan pikiran saya sarat dengan simfoni kemenangan akan berbagai kenangan. Saya ingat pengalaman saya waktu anak-anak tentang dia dengan onggokan rambut putih keringnya, wajahnya yang muda kemerah-merahan, dan sosoknya yang bulat. Saya juga ingat hal-hal kecil tentang dia yang muncul di benak saya secara tidak langsung dalam bentuk sejarah keluarga. Setiap keluarga mempunyai mitos tertentu tentang kejadian, nasib sial, dan keberhasilan masa lalu, yang sebagian diceritakan dengan bebas dan sebagian tidak; tidak terkecuali keluarga saya.

Kakek saya Ron merupakan salah satu orang paling kreatif yang pernah saya kenal. Ia menggambarkan diri sebagai "orang yang serbatahu, tak ada duanya", tetapi ini jauh dari yang sebenarnya. Sebetulnya, ia menguasai banyak keterampilan karena ia memang menumpahkan perhatiannya untuk itu dan menjadi seorang insinyur yang brilian; seorang musisi otodidak, yang bisa memainkan sejumlah alat musik tanpa pernah belajar membaca not; seorang pemahat kayu, logam, dan sejumlah benda lain—semua ini terdapat pada orang yang, waktu masih sekolah, menduduki ranking terbawah di kelasnya, di bawah orang yang seharusnya menempati posisinya.

Semangat kita terungkap melalui cinta, keinginan membara, dan kegembiraan.

Sebuah gagasan penolakan muncul dalam pikiran saya waktu saya berpikir tentang kakek. Sekilas saya sadar, semangat orang itu terdapat dalam kreativitas dan cinta yang ia ekspresikan sepanjang hayatnya. Memang, bagi kita semua, cinta, keinginan membara, dan kreativitas kita bicara lebih banyak tentang kita

daripada yang bisa diungkapkan lewat kata-kata. Hal-hal yang kita cintai, nikmati, dan rayakan membebaskan semangat kita untuk menyentuh sang Ilahi. Cinta benar-benar merupakan bahasa utama Malaikat. Kakek saya mencintai keluarganya. Ia juga senang menjadi pusat perhatian dan suka membuat orang tertawa. Semangatnya tetap terpancar ke dunia melalui sisa-sisa cintanya.

Sering terjadi, hal-hal yang ingin kita kerjakanlah yang paling mengekspresikan ciri-ciri Kemalaikatan kita. Dua setengah tahun lalu, salah seorang sahabat paling karibku meninggal karena kanker. Namanya Francesca Montaldi, seorang wanita Italia eksentrik, aneh, dan ramah yang tinggal di London dan bekerja sebagai ahli akupunktur. Saya mengaitkannya dengan Malaikat karena ia mengubah sebagian masalah hidupnya menjadi sumber kekuatan untuk menyembuhkan masalah-masalah orang lain dan membawa perubahan positif pada dunia tempat tinggalnya. Saat menyembuhkan pasiennya, biasanya ia mengenakan pakaian laboratorium putih dengan bros Malaikat yang disematkan di kerahnya dan ia biasanya menyebut teman saya dan saya sebagai dua Malaikat pelindungnya. Waktu saya pertama kali bertemu dengan Francesca, tampak jelas ia senang menjadi ahli akupunktur dan, waktu saya mengenalnya, terlihat ia menyembuhkan masing-masing pasien tetapnya bagaikan orang yang paling berharga di dunia.

Francesca suka pergi ke bioskop bersama teman wanitanya atau menonton episode terakhir *Star Trek—The Next Generation* di televisi, dan beberapa kenangan terbaik saya dengan dia ialah jalan-jalan melintasi sebuah taman yang kami pilih di London bagian utara, berhenti untuk membeli es krim Italia yang bermutu. Inilah acara yang sangat ia sukai sehingga ia sering tidak sanggup menahan kemauannya dan ia mengajak-ajak temannya untuk menemaninya. Di antara banyak prestasinya, Francesca juga mendirikan sekolah akupunktur, yang sangat ia sukai. Ia sangat mencintai murid-murid pertamanya, yang

kebanyakan di antaranya menjadi ahli akupunktur andal dan kemudian juga membuka praktik, yang diilhami oleh dia dan cintanya dalam bentuk pengobatan Cina kuno yang brilian itu.

Kalau kita memberi perhatian pada cinta dan kegembiraan, kita membuat diri kita menarik bagi campur tangan Malaikat yang penuh kasih.

Sepanjang hidup, dengan memberi perhatian pada orang-orang dan hal-hal yang kita cintai atau menyediakan waktu untuk melakukan apa yang kita cintai, maka otomatis hal itu membuat diri kita lebih tersedia bagi campur tangan Malaikat. Malaikat ingin agar kita bahagia. Mereka bersukacita kalau kita gembira dan mereka tertarik bekerja sama dengan orang yang berjuang keras memenuhi hidupnya dengan cinta. Makin kita beri perhatian pada cinta dan kegembiraan, makin mudah bagi Malaikat memenuhi hidup kita dengan orang-orang yang mencintai, peluang-peluang yang menggairahkan, dan perasaan-perasaan pemenuhan spiritual.

- **Merajut Jalinan Cinta**

Latihan

Carilah tempat yang tenang dan enak untuk duduk dan pastikan Anda tidak akan diganggu paling tidak selama dua puluh menit. Anda membutuhkan kertas dan pena untuk mencatat jawaban naluriah atas pertanyaan-pertanyaan berikut, tetapi kalau Anda lebih suka tidak menulis, Anda juga dapat melakukan latihan ini dengan merekam jawaban langsung pada kaset atau diktafon. Gunakanlah beberapa menit untuk menarik napas dalam-dalam, tenangkan dan bayangkan diri Anda dikelilingi sinar cahaya keemasan yang terang-benderang sebelum menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut:

Sambungan latihan

Apa yang Anda cintai dan Anda inginkan?

Siapa yang Anda cintai?

Apa yang paling ingin Anda lakukan?

Di mana Anda paling suka tinggal?

Apa yang paling ingin Anda lalukan seandainya ada kesempatan?

Bagaimana cara Anda dapat mengekspresikan lebih banyak cinta dalam hidup Anda?

Apa yang dapat Anda lakukan untuk menerima lebih banyak cinta dalam hidup Anda?

Bagaimana Anda dapat merayakan dengan paling baik hidup Anda pada saat ini?

Bagaimana Anda dapat memberikan kepada diri Anda sesuatu yang paling menyenangkan saat ini?

Apa yang dapat Anda lakukan untuk memberikan lebih banyak cinta ke dalam hidup orang-orang lain?

Apa hal yang paling menyenangkan dan dapat Anda kerjakan bagi diri Anda minggu depan?

Untuk menjalankan latihan ini, pejamkan mata dan bayangkanlah Malaikat menjalin jaring cinta di sekeliling Anda. Anda dapat memvisualisasikannya sebagai jaring yang terbuat dari benang emas dan perak atau cukup membayangkannya sebagai cahaya perasaan yang penuh cinta, lebih hangat, lebih lembut, dan lebih membuai daripada selimut. Ulangilah latihan ini tiap hari selama dua hingga tiga hari berikut dan tambahkan lebih banyak informasi kalau memang muncul dalam benak Anda.

Sambungan latihan

Catatlah setiap percikan pemikiran yang Anda terima dan berusahalah sedapat mungkin untuk bertindak berdasarkan pemikiran itu. Kalau ada cara praktis yang dapat Anda lakukan untuk mengekspresikan atau menerima lebih banyak lagi cinta, catatlah aktivitas-aktivitas itu dan berusahalah sedapat mungkin untuk melaksanakannya.

Latihan

Akhir •

Malaikat Pelindung Anda

Karena sadar bahwa Malaikat hanya dapat campur tangan dalam hidup kita lewat persetujuan kita dan bahwa mereka bisa bekerja dengan sangat baik lewat gelombang cinta, pengampunan, dan pemikiran positif, maka kita dapat mulai membangun jalur komunikasi antara diri kita dan Malaikat pelindung tertentu. Sebagaimana saya sebutkan dalam Bab Satu, saya percaya bahwa kita masing-masing mempunyai banyak Malaikat pelindung yang menjaga kita, tetapi kita sering berkomunikasi dengan sedikit pelindung yung tugasnya menyediakan kontak secara terus-menerus bagi kita dan jadi jembatan kita menuju dunia Malaikat.

Anda akan melihat, merasakan, mendengar, dan berkomunikasi dengan Malaikat pelindung Anda dengan cara yang rasanya unik bagi Anda dan bagi kemampuan alami Anda.

Malaikat dapat menghadirkan diri kepada kita dalam berbagai bentuk yang berbeda-beda dan berkomunikasi dalam berbagai cara. Cara Anda melihat, merasakan, atau mendengar Malaikat pelindung Anda kemungkinan sangat sesuai dengan sistem kepercayaan tertentu dan cara Anda yang paling alami menerima informasi. Kalau Anda benar-benar jenis orang visual yang cenderung membangun gambar dalam hati sebagai cara

untuk memperoleh informasi yang masuk, maka tanpa kendala Anda bisa memperoleh gambar Malaikat yang Anda lihat dengan mata pikiran Anda. Kalau Anda jenis orang pendengar yang pintar berbahasa atau lebih menyukai musik dan suara, maka Anda mungkin cenderung mendengar suara dan tuntunan Malaikat dalam bentuk ide-ide atau kata-kata kebijaksanaan. Sebagaimana jenis orang visual, Anda paling memungkinkan "menerima" informasi ini dalam batin seolah-olah baru saja diletakkan di tengah-tengah pikiran Anda. Anda mungkin adalah orang yang lebih terfokus pada sentuhan, perasaan mendalam, dan aliran emosi ketimbang aliran gambar atau ide. Kalau demikian, Anda mungkin lebih mengalami Malaikat Anda sebagai kumpulan perasaan dan sensasi seperti sinar cinta yang sangat hangat atau cubitan kegembiraan yang bergerak-gerak di sekujur tubuh Anda.

Para Malaikat dapat berkomunikasi dengan kita sewaktu tidur pulas, mengunjungi kita dalam mimpi dan pada waktu tertidur sebentar atau mendatangi kita waktu sedang berangan-angan, melakukan visualisasi dan meditasi. Bahkan mereka mungkin mendatangi kita saat benar-benar sadar dan melakukan suatu aktivitas yang tampaknya tidak ada kaitannya, seperti mencuci piring atau sedang dalam perjalanan ke tempat kerja. Mereka mungkin mempunyai banyak wajah, berbagai suara, dan sejumlah cara untuk menawarkan cinta dan dukungannya. Kadang-kadang mereka mungkin bertindak atau bicara lewat orang lain yang secara fisik paling tepat untuk menawarkan tuntunan dan bantuan yang kita cari.

Malaikat dapat berkomunikasi dengan kita melalui orang lain.

Saya mempunyai pengalaman campur tangan Malaikat semacam ini dalam sejumlah kesempatan, sebagai penerima dukungan Malaikat maupun saluran tuntunan bagi orang lain. Di tempat kerja yang saya pimpin di Irlandia, saya pernah mele-

watkan sebagian istirahat siang saya dengan memberi dukungan dan informasi tambahan kepada seorang wanita yang minta bantuan dari saya. Saya mendengar wanita itu sebentar sebelum perasaan saya tergerak untuk menjawab dengan nasihat yang saya pikir bukan seluruhnya dari diri saya. Beberapa kata-kata dan perasaan yang saya sampaikan kepadanya tepatnya berasal dari luar diri saya. Sesudah itu, wanita tadi berterima kasih atas bantuan saya dan berkata bahwa mata saya berubah saat saya bicara dengan dia. Ia katakan, mata saya telah menjadi "mata Yesus". Meskipun saya tidak mau mengaku berbicara atas nama Kristus atau guru spiritual lain atau nabi, saya bisa mengakui bahwa "mata Yesus" akan menjadi metode komunikasi alami antara Malaikat dan wanita yang mempunyai latar belakang dan kepercayaan Katolik Irlandia itu.

Percayalah bahwa Malaikat Anda selalu akan berkomunikasi dengan Anda dengan cara yang aman dan pantas bagi kebutuhan Anda. Malaikat tidak bermaksud menakut-nakuti Anda, membuat Anda bingung atau memberi informasi kepada Anda dalam bentuk yang tidak dapat Anda manfaatkan. Kalau gambaran tradisional Malaikat yang mengenakan sayap putih bersalju paling sesuai dengan sistem kepercayaan Anda, maka itulah yang paling mungkin Anda lihat; kalau tidak, maka bagi Anda Malaikat itu akan tampak dalam bentuk lain. Yang pasti, mereka selalu akan mendatangi Anda bersama rahmat, cinta, dan humor, dan tidak akan pernah mendorong Anda bertindak dengan cara yang bisa merusak diri sendiri, orang lain, atau makhluk hidup lainnya.

- **Menarik Malaikat Pelindung Anda**

Latihan

Carilah tempat yang tenang dan enak untuk duduk dan rileks. Pastikan Anda tidak akan diganggu dan dengan perlahan-lahan tariklah napas beberapa kali dalam-dalam untuk menenangkan diri sebelum mulai. Bacalah seluruh

Sambungan latihan

latihan ini beberapa kali agar Anda terbiasa dan kenal dengan kata-kata kunci sebelum melanjutkannya. Biarkan mata Anda terpejam dengan perlahan dan gunakanlah imajinasi Anda untuk menggambarkan, membangun perasaan atau bingkai konsep urutan-urutan berikut:

Visualisasikanlah diri Anda berdiri di gerbang sebuah menara yang indah. Waktu menatap ke atas, Anda melihat menara itu begitu tinggi dan puncaknya diselubungi kabut, tidak terlihat. Karena tahu Anda aman dan dituntun serta dilindungi Malaikat, bayangkanlah diri Anda masuk ke pintu tersebut dan menghadap ke sebuah tangga spiral yang naik ke atas.

Dalam imajinasi Anda, naikilah tangga spiral tersebut dan rasakan gelombang perasaan sedap berputar-putar ke arah Anda, menyentuh dan mendorong Anda ke atas. Ada perasaan damai, gembira, bahagia, dan senang yang dengan lembut mengajak Anda naik. Bukan hanya itu, waktu naik, Anda menemukan adanya perasaan baru berupa langkah yang terasa ringan. Barangkali perasaan Anda terhadap gravitasi telah berubah atau barangkali ada arus energi yang mendorong ke atas karena Anda merasa mudah naik sebanyak tiga atau empat langkah sekaligus dalam setiap langkah yang Anda lakukan.

Bayangkan makin lama Anda makin mudah naik ke atas dan visualisasikan diri Anda dikelilingi cahaya yang makin terang ketika Anda naik makin tinggi. Di depan Anda terdengar nada musik yang merdu dan melengking dan aroma wangi yang sangat menggairahkan sehingga Anda tertarik. Tak lama kemudian, Anda sudah berada di puncak tangga sambil menghadap pintu terbuka yang penuh cahaya. Anda keluar melalui pintu itu dan berdiri

di sebuah balkon kokoh. Ketika mata Anda menyesuaikan diri dengan cahaya itu, Anda mencari sumber sinar tersebut dan suara serta aroma memikat yang menyertainya.

Dari balkon, gambarkanlah diri Anda memandang sebuah ruang terbuka ke arah puncak sebuah gunung yang menjulang tinggi di seberang sana. Walaupun gunung tersebut sebagian tertutup kabut, Anda dengan mudah dapat melihat beribu-ribu cahaya putih dan keemasan, bagaikan kawanan cacing cahaya kemilau di kejauhan. Inilah Malaikat Anda, siap mendukung Anda dalam berbagai cara. Dalam pikiran Anda, nyatakanlah bahwa Anda siap melakukan kontak langsung dengan beberapa Malaikat pelindung Anda dan mintalah supaya mereka mendatangi dan memberkati Anda dengan cinta dan tuntunannya.

Bayangkan sebuah jembatan terbentang antara balkon dan puncak gunung tersebut dan lihatlah sejumlah Malaikat turun dari atas dan berjalan ke arah Anda. Sambil melangkah ke depan, Anda mulai menciptakan bentuk tertentu. Beberapa mungkin tampak sebagai makhluk dalam bentuk cahaya atau energi murni, yang lain berbentuk manusia atau berwujud binatang atau burung, seperti kupu-kupu, kucing, merpati, rajawali, atau burung gagak. Beberapa mungkin berbentuk makhluk mitologi, seperti kuda terbang, sementara yang lain mungkin menghadirkan diri pada Anda dalam rupa suara, perasaan, aroma wangi atau gagasan. Bentuk yang dipilih masing-masing Malaikat pelindung untuk menghadirkan diri kepada Anda mungkin lebih berbicara banyak tentang sistem kepercayaan Anda ketimbang tentang kodratnya yang sesungguhnya, namun demikian

esensinya yang penuh cinta itu tetap akan menyentuh Anda.

Naiklah ke jembatan tersebut sehingga Anda dapat mendatangi kedua atau ketiga Malaikat yang paling dekat dengan Anda, dan gunakanlah sebentar waktu Anda untuk mendapatkan kesan tentang setiap Malaikat. Seperti apakah Malaikat pertama yang Anda lihat atau rasakan? Apakah mereka tampil dengan suara atau aroma wangi? Apakah Malaikat ini mempunyai nama yang dapat jadi tanda pengenal bagi Anda? Tanyalah apa tujuan Malaikat ini dan mengapa mereka datang membantu Anda. Sambutlah Malaikat ini ke dalam hidup Anda dan berterimakasihlah atas tuntunan dan dukungan yang dia berikan. Dengarkan setiap pemikiran atau kata-kata kebijaksanaan yang diberikan Malaikat tersebut kepada Anda saat ini.

Ulangilah proses ini dengan Malaikat kedua dan barangkali ketiga, karena mereka tahu bahwa ada malaikat lain di belakangnya yang dapat jadi teman Anda berkomunikasi pada kesempatan lain. Setelah Anda selesai mengamati segalanya sampai sekarang dan menghimpun setiap pemikiran yang diberikan kepada Anda, berilah salam kepada semua Malaikat Anda sebelum kembali ke balkon dan turun lagi. Saat menuruni tangga spiral itu, sadarilah bahwa Anda telah mempererat hubungan Anda dengan Malaikat pelindung Anda dan merasakan esensinya yang dengan aman menuntun Anda kembali ke bumi. Sebuah sisi Malaikat pelindung Anda tetap tinggal bersama Anda sepanjang masa untuk mencintai dan mendukung Anda. Anda dapat bicara dengan Malaikat Anda dalam mimpi, doa, dan meditasi, dan kapan pun mau, Anda bisa kembali ke

menara tadi dan naik ke jembatan tersebut untuk lebih menjajaki hubungan Anda dengan Malaikat tersebut.

Begitu Anda berdiri di luar menara tersebut, bayangkanlah diri Anda menginjakkan kaki dengan kokoh ke bumi sehingga Anda dapat berdiri dengan baik dan menggunakan dengan nyata sokongan Malaikat yang kini telah Anda peroleh. Ucapkanlah terima kasih kepada Malaikat pelindung Anda atas cintanya dan dengan pelan-pelan bukalah mata Anda, sambil menggunakan waktu beberapa saat untuk memusatkan pikiran pada lingkungan terdekat Anda sebelum memulai aktivitas lain. Dengan kesan yang masih segar dalam pikiran Anda, Anda mungkin ingin menuliskan gagasan atau pemikiran yang telah Anda terima.

Jangan gusar kalau Anda tidak melihat, mendengar atau merasakan sesuatu yang nyata waktu mulai pertama kali melakukan ini. Anda cukup berniat untuk berkomunikasi dengan Malaikat pelindung Anda agar Anda dapat menarik campur tangan Malaikat yang lebih besar dalam hidup Anda. Melalui latihan yang berulang-ulang, Anda akan benar-benar lebih kenal dengan berbagai cara bagaimana bisa melakukan hal ini.

Akhir • Latihan

PERMOHONAN

Menyambut Malaikat Pelindung Anda

Saya dengan sadar mengundang Malaikat pelindung saya ke dalam hidup saya.

Saya menyambut Malaikat pelindung saya dan berterima kasih atas kebaikan hati dan dukungannya yang penuh kasih.

Saya mohon semoga Malaikat pelindung saya membimbing saya menuju kebahagiaan yang terbesar.

Saya mohon semoga Malaikat pelindung saya membimbing saya dengan selamat sepanjang jalan spiritual saya.

Semoga Malaikat pelindung saya diberkati sebagaimana mereka memberkati saya dan semoga mereka berkembang secara spiritual sebagaimana mereka membantu saya berkembang.

Semoga saya bermandikan cahaya Malaikat pelindung saya sebagaimana mereka memelihara dan mengilhami saya dengan cintanya.

Saya menerima pelindung saya untuk menjaga saya setiap saat dalam hidup saya.

Saya mohon semoga Malaikat pelindung saya tetap membimbing dan mendukung saya ke mana pun saya pergi.

Bab Tiga
Kekuatan Gaib dan Keajaiban Malaikat

Apakah saya percaya pada keajaiban? Apakah saya percaya padamu?

Engkaulah keajaibanku,
Yang turun dari perak terbaik yang digunakan untuk melapisi awan.

Kekuatan gaib mengalir di antara kita melalui berbagai benang warna-warni,
Ketika saya menyerahkan diri pada keindahan Malaikatmu dalam bentuk manusia.

Sebuah gelombang menghempas ke atasku dan itu adalah engkau!
Sebuah kelopak bunga terbuka dan mengungkapkan rahasia dalam hatiku dan bunga itu adalah engkau!

Jangan pernah meninggalkan aku, keajaibanku, setiap sel tubuhku berseru kepadamu,

Namun, kalau siang tiba dan engkau terbang
lenyap,
Maka saya dapat hidup bahagia dalam
pengetahuan yang
Saya alami yang terbaik yang bisa diberikan
kehidupan.

Dan di sebuah tempat jauh ketika wajahku
tertutup,
Saya dapat melihat ke belakang dan berkata bahwa
saya benar-benar telah mencintai,
Bahwa saya telah bertemu dengan Malaikat dan
bahwa saya percaya pada keajaiban.

David Lawson, 1988

HIDUP DALAM KEAJAIBAN

Bagaimana Anda mendefinisikan keajaiban? Apakah Anda katakan keajaiban adalah tindakan campur tangan Malaikat? Kamus Bahasa Inggris Oxford mendefinisikan keajaiban sebagai "Peristiwa mengagumkan yang terjadi dalam pengalaman manusia, yang tidak mungkin dilakukan kekuatan manusia atau oleh pelaku alam mana pun, dan karena itu harus berasal dari campur tangan istimewa Ilahi atau suatu makhluk supranatural." Kamus Bahasa Inggris Oxford tersebut selanjutnya mengatakan bahwa '...keajaiban terutama adalah suatu tindakan (misalnya menyembuhkan) yang memperlihatkan kelebihan atas hukum alam dan berperan sebagai bukti bahwa pelaku itu bersifat Ilahi atau secara khusus disukai Allah'. Saya setuju dengan sebagian definisi ini, tetapi merasa terpaksa sangat tidak setuju dengan definisi itu secara keseluruhan. Keajaiban memainkan bagian yang jauh lebih besar dalam hidup kita sehari-hari ketimbang yang tersirat di dalamnya.

Kalau kita memandang sesuatu sebagai keajaiban, kita akan terhubungkan dengan kegembiraan dan kekuatan gaib karena hakikat keajaibannya.

Kalau kita benar-benar setuju dengan definisi keajaiban ini, maka kita juga percaya bahwa, jika kita dapat menjelaskan atau mengukur suatu keajaiban dengan sarana ilmiah, itu tidak dapat dianggap ajaib. Tentu saja, kalau kita memikirkan sejarah kolektif kita, kita bisa melihat bahwa kejadian dan peristiwa yang dianggap sebagai keajaiban pada waktu masa lalu yang relatif singkat kini mudah dijelaskan dan dengan demikian kehilangan sifat mistiknya. Api dulu dianggap sebagai pemberian ajaib pada dewa. Memang, dalam mitologi Yunani, Prometheus mendapat hukuman berat dari Zeus karena menceritakan rahasia api kepada manusia, yang ia peroleh dengan mencuri sepotong api dari "roda matahari". Kini, setelah mengerti hakikat pembakaran, kita bisa memastikan bahwa api ialah efek yang kelihatan dari hasil reaksi fisik kimia antara oksigen dan unsur atau zat lain. Ini berguna untuk memungkinkan kita menciptakan reaksi kimia api sesuka hati dalam berbagai lingkungan geografis dan kimia, tetapi ada kekurangannya. Api tidak lagi dianggap sebagai keajaiban dan, akibatnya, kita kehilangan kegembiraan dan kekuatan gaib yang bisa muncul dari penghargaan kita terhadap hakikat keajaibannya.

Menurut keyakinan saya, menganggap keajaiban bertentangan dengan hukum alam adalah langkah kontraproduktif. Semua yang kita pahami tentang hukum alam ini berkembang terus-menerus, tetapi hanya karena kita dapat menjelaskan sesuatu secara fisik, tidak berarti bahwa segalanya telah lepas dari dunia rohani. Setiap keajaiban fisik ada sumber ilahinya, segala yang terjadi di dunia adalah pemberian Allah dan semua peristiwa terhubungkan dengan Malaikat. Makin kita beri perhatian pada hakikat ajaib dari segala sesuatu; makin tertarik kita pada keajaiban yang dapat maupun tidak dapat dijelaskan. Senyum

indah adalah keajaiban, sebagaimana halnya kupu-kupu, jet yang mahabesar, pertemuan yang tampaknya terjadi secara kebetulan dengan teman lama, perubahan sikap atau pandangan terhadap Malaikat.

Keajaiban adalah perubahan kesadaran manusia yang disentuh dunia Ilahi.

Saya percaya, keajaiban bersifat alami maupun supranatural, dramatis maupun halus, besar maupun kecil. Keajaiban adalah bagian dari hukum alam dunia semesta tempat kita hidup dan dapat dialami setiap orang. Selain memandang keajaiban sebagai 'perbuatan Malaikat atau campur tangan Ilahi', saya juga ingin mendefinisikannya sebagai 'perubahan kesadaran manusia, disentuh oleh dunia Ilahi'. Saya percaya, keajaiban selalu ada. Kita terus-menerus disentuhnya. Memang, saya memandang keajaiban sebagai bagian integral dari dunia di sekitar kita dan juga dunia di dalamnya. Dengan perubahan sikap, kita dapat belajar melihat keajaiban tersebut dengan lebih jelas dan membuat diri kita tertarik pada pengaruhnya dalam hidup kita.

Keajaiban adalah masalah pemahaman dan waktu: ada jutaan keajaiban yang mengelilingi kita setiap hari, tetapi cara pandang kita terhadap dunia, cara kita melihat diri sendiri, dan pengertian unik tentang saat tepat yang kita miliki masing-masing, menghasilkan perbedaan antara keajaiban-keajaiban yang berlalu dari hadapan kita tanpa kita lihat dan berbagai keajaiban yang berdampak besar dan positif terhadap hidup kita.

Keajaiban Perubahan Kesadaran

Seberapa sering Anda dengar bahwa, dengan mengubah pikiran, Anda dapat mengubah hidup Anda? Konsep yang sangat mendasar bagi berbagai praktik agama dan ilmu gaib sepanjang sejarah ini telah jadi bagian dari landasan gerakan pengembangan pribadi modern. Ini menunjukkan, pilihan-pilihan baru dapat membawa hasil baru dan pengetahuan kecil dapat menjadi revolusi. Memang, saya bisa menambahkan, pengetahuan mempunyai daya untuk membebaskan dan menyembuhkan, tapi bukan membahayakan, dan itulah yang kita lakukan dengan pengetahuan yang menghasilkan suatu perbedaan. Kalau mental kita bersedia menerima keajaiban, maka keajaiban yang begitu banyak dalam hidup kita dapat menyentuh kita dengan cara yang menggembirakan, praktis, dan mengubah hidup. Selain itu, kalau kita bersedia digerakkan oleh keajaiban dan bersedia memperhatikan keajaiban setiap hari, maka kita akan melihatnya berkembang dan makin banyak. Perubahan kesadaran yang menakjubkan mungkin diilhami oleh Malaikat, tetapi sesuatu yang kita pilih dalam pikiran kita dan kita lakukan sendirilah yang dapat menjadikan kita bersedia menerima kekuatan gaib Malaikat. Kita telah membahas kekuatan pikiran positif, tetapi marilah kita lihat beberapa faktor lain yang jadi kunci agar mental kita bisa menerima keajaiban, besar maupun kecil.

Menyingkapkan Kekuatan Pilihan

Waktu memberi kursus tentang penyembuhan, penyembuhan pribadi, dan perkembangan pribadi, saya terus-menerus diingatkan akan kekuatan pilihan pribadi dalam hidup saya sendiri dan juga dalam hidup orang yang ada hubungannya dengan saya. Banyak di antara kita tidak belajar dengan cukup memadai tentang kemampuan kita untuk memilih pada waktu pertumbuhan kita. Bahkan, orang yang belajar untuk menjadi percaya diri atau orang yang mempunyai banyak keterampilan yang mendukung rasa harga diri mereka sering lupa bahwa mereka mempunyai kekuatan memilih. Kita sering menerima segala yang terjadi dalam hidup kita karena kita anggap tidak dapat diubah atau hanya karena kita tidak membayangkan kita dapat memilih dan

menciptakan pengalaman yang berbeda bagi jalur hidup yang terbentang di depan kita. Pilihan adalah perubahan kesadaran yang menakjubkan, sama seperti kesadaran bahwa kita mempunyai kekuatan untuk menentukan pilihan baru setelah pilihan kita sebelumnya tidak lagi berguna bagi kita.

Malaikat membantu kita menentukan pilihan baru dengan mengirim kita "percikan cahaya".

Malaikat kita sering mendorong kita melakukan pilihan baru. Kadang-kadang kita menerima gagasan dan dorongan hati yang merupakan wahyu bagi kita. Pada taraf emosional, kita mungkin penuh dengan energi keinginan berapi-api melakukan sesuatu yang bertentangan dengan jalan hidup, situasi atau harapan kita saat ini. Pada taraf mental, hal ini dapat diandaikan sebagai orang yang menyalakan lampu. Gambar tokoh kartun dengan bola lampu yang tampak di atas kepalanya merupakan ilustrasi yang tepat tentang hal ini. "Percikan cahaya" ini dapat memotivasi kita untuk beralih dari jalan kita yang telah mapan dan mencari jalan baru yang lebih sesuai dengan kodrat kita yang sebenarnya. Dulu, saya bertunangan dengan seorang wanita muda yang istimewa, baik, dan penuh perhatian. Ia sangat perhatian dan sangat pintar dengan rasa humor yang luar biasa dan berhati besar. Dia dan saya adalah teman baik dengan minat yang serupa dan waktu itu tujuan karier kami sama. Kami hidup bersama selama beberapa bulan dan mulai merencanakan pesta perkawinan kami, tetapi pada taraf tertentu saya tahu ini bukanlah hubungan yang baik bagi saya. Saya pikir, kalau sudah memilih kawin dengan gadis ini, saya tidak dapat lagi melakukan pilihan yang berbeda, dan saya menyangkal kebutuhan, perasaan, dan keinginan saya yang sebenarnya.

Pada suatu akhir pekan, saya ikut kursus pengembangan kepribadian yang topiknya ialah melepaskan dan mengungkapkan kreativitas unik orang-orang yang terlibat. Suasana positif dan menyenangkan pada akhir pekan tersebut memungkinkan

Malaikat saya menyentuh diri saya dengan cara yang telah saya rintangi beberapa saat sebelumnya. Kemampuan intuitif dan psikis kodrati saya tumbuh dan saya menerima pandangan yang makin luas tentang tujuan hidup, kebutuhan, dan potensi saya di masa datang. Semua ini datang kepada saya berupa serangkaian gambar dan perasaan yang terang dan hidup, sedikit menyerupai film yang diputar dalam pikiran dan tubuh saya. Saya segera tahu bahwa jalur hidup yang saya pilih sendiri pada dasarnya adalah salah. Saya melihat gambaran yang lebih besar tentang jalinan persahabatan saya sekarang dan tahu bahwa, kalau saya kawin dengan tunangan saya itu, kami berdua akan sengsara, frustrasi, dan merasa pahit.

Dalam waktu empat puluh delapan jam, saya katakan kepada tunangan saya bahwa saya tidak dapat mengawininya dan dalam sebulan kami pisah total. Cara saya melakukannya mungkin tidak sangat berbau Malaikat, karena ketidakdewasaan saya saat itu ditambah dengan kekacauan emosional yang mewarnai sikap saya, tetapi itu tetap merupakan hal yang tepat. Malaikat saya membantu saya melihat diri sendiri, melakukan pilihan baru tentang hidup saya, dan mencegah diri sendiri melakukan kesalahan yang bisa merusak hidup kami berdua. Sembilan bulan kemudian, saya bangun pagi dan tahu bahwa para Malaikat telah mengunjungi saya dalam tidur. Mereka datang memberi tahu bahwa saya akan bertemu dengan pasangan hidup sejati saya. Mereka benar. Dalam beberapa minggu, kami bertemu dan jatuh cinta, tetapi itu adalah cerita lain lagi...

Dengan rahmat Malaikat, segalanya bisa berubah.

Bahkan sesuatu yang tidak dapat diubah dari luar dapat diubah di dalam. Para Malaikat tidak ingin kita sengsara; mereka tidak ingin kita mengalami rasa sakit, rasa berdosa, takut, dan rugi. Kalau orang yang kita cintai meninggal, kita tidak

dapat menghidupkannya kembali, tetapi kita tidak perlu meninggal secara spiritual atau menyerahkan hidup kita karena kita kehilangan. Bagaimana cara kita memilih berduka, apa yang kita pilih dan lakukan terhadap rasa duka kita, dan banyak pilihan baru yang kita tentukan tentang diri sendiri yang bisa menghasilkan perbedaan luar biasa terhadap pertumbuhan pribadi kita. Kita perlu menyetujui apa yang terjadi sehingga kita bisa melangkah ke tahap hidup berikut dan bukannya terkungkung pada masa lalu. Apa yang bisa kita pilih dan ubah dalam situasi ini ialah cara kita memikirkannya dan cara kita menanggapinya. Malaikat akan memberkati kalau kita melakukan pilihan baru yang konstruktif dan membantu kita melangkah menuju kesempatan-kesempatan baru yang akan sangat berperan menghasilkan kebahagiaan kita di masa depan. Barangkali, pilihan paling penting yang bisa kita lakukan waktu membangun hubungan dengan Malaikat ialah memandang segala sesuatu yang terjadi pada kita sebagai keajaiban.

Mengalihkan Perhatian

Ke mana pun kita tempatkan, perhatian kita akan tetap tumbuh. Inilah kebenaran gaib kuno lain yang dipakai oleh gerakan pengembangan kepribadian modern. Alasan mengapa kita sering terkungkung dalam pola-pola negatif dan tetap memutuskan hubungan kita dengan Malaikat ialah karena kita terlalu memberi perhatian pada kejadian, perasaan, keyakinan, dan harapan yang tidak berguna bagi kita. Dalam pengalaman konseling, penyembuhan, dan pengembangan kepribadian yang saya lakukan, saya mengamati bahwa orang yang selalu memberi perhatian pada soal pemecahan akan jauh lebih berhasil daripada orang yang terjerat pada masalah tersebut. Sama halnya, orang yang bersedia mencari pemberian yang mereka terima bahkan dari kejadian yang paling menantang pun akan mempunyai kesempatan yang lebih besar menerima dukungan

Afirmasi dan Permohonan

Daya Ajaib Pilihan

- Saya selalu mengambil pilihan berdasarkan bimbingan Malaikat.
- Dengan rahmat Malaikat, segalanya dapat berubah menjadi lebih baik.
- Saya memilih keajaiban, kehendak bebas, dan tindakan positif.
- Saya mengubah pikiran saya untuk mengubah nasib saya.
- Saya kini mengalami perubahan kesadaran yang menakjubkan.
- Bagi saya, mudah melatih kekuatan pilihan.
- Saya memilih cinta, kebebasan, dan kebijaksanaan Malaikat.
- Saya memilih untuk menarik sebanyak-banyaknya keajaiban Malaikat.
- Pikiran saya penuh dengan keajaiban.
- Saya memilih untuk melihat keajaiban dalam setiap aspek hidup saya.

Malaikat ketimbang orang yang melihat kejadian ini sebagai kutukan atau dosa pribadi. Ini tidak berarti bahwa kita berpura-pura menganggap segalanya baik meskipun tidak baik; tidak ada gunanya kita sembunyi di balik topeng cinta dan terang kalau kita sarat dengan kesakitan, kesedihan, amarah, atau kesedihan. Kita perlu menangis dengan benar, mengakui

keadaan kita, dan kemudian memberi perhatian penuh pada hakikat keajaiban hidup kita. Untuk menciptakan formula yang gampang diingat, kita dapat menyederhanakannya dengan kalimat berikut:

Sentuhlah perasaan tersebut, berhenti dan bernapas, kemudian pikirkan keajaiban, kegembiraan, dan ketenteraman!

Kalau Anda menginginkan hidup yang penuh dengan keajaiban, Anda perlu memberi perhatian pada ciri keajaiban yang terdapat dalam segala hal. Inilah sebabnya kita perlu menghitung berkah dan bersyukur atas apa yang kita terima. Dengan melakukan hal ini, kita mengalihkan perhatian ke bidang-bidang kehidupan yang berguna bagi kita, menyelami keajaiban dalam pengalaman positif kita, dan memberinya energi agar berkembang dan berlipat ganda. Kalau pasangan hidup kita tidak memahami kebutuhan-kebutuhan emosional kita, dengan mudah kita dapat memusatkan energi dan perhatian kita pada tragedi yang paling menyedihkan dalam hidup kita dengan memikirkan secara terus-menerus dan tetap mengeluh pada teman-teman bahwa kita haus akan cinta dan perhatian. Pendekatan ini tidak akan mungkin membuat kita bahagia, pun takkan membantu kita memperbaiki hubungan kita atau memberi kita kekuatan untuk melangkah dan menciptakan apa yang benar-benar kita inginkan di tempat lain. Sebaliknya, kalau kita memberi perhatian pada cinta, perhatian, dan pengertian yang memang ada dalam hidup kita, apakah itu berasal dari teman, keluarga atau jaringan pendukung yang lebih luas, dan kita meminta Malaikat memberkati kebutuhan emosional kita, maka kita akan jauh lebih mungkin menemukan apa yang kita cari.

Keajaiban karena mengalihkan perhatian kita pada pemikiran, perasaan, dan pengalaman yang paling berguna bagi kita dapat membantu kita bekerja dengan kekuatan sendiri, bersedia menerima cinta yang diberi orang lain karena tahu bagaimana

memberinya, dan mengkomunikasikan kebutuhan kita lebih efektif sehingga kita dapat membangun ikatan pengertian bersama. Kalau Anda pusatkan energi pada berbagai kebutuhan yang tidak kesampaian, maka itulah yang perlu terus Anda wujudkan dalam hidup Anda, tetapi kalau Anda beri perhatian pada cinta, maka Anda akan tertarik pada cinta. Prinsip serupa berlaku bagi apa saja. Berilah perhatian pada keajaiban, sehingga ke mana pun Anda pergi, keajaiban akan menyentuh hati dan pikiran Anda. Berusahalah bersikap positif, berusahalah sedapat mungkin memikirkan dengan jelas kebutuhan Anda, mintalah bantuan Malaikat dan pastikan bahwa Anda bersedia menerima keajaiban, maka satu-satunya yang perlu Anda lakukan ialah menyerah pada cinta dan bimbingan Malaikat pelindung Anda.

Gambaran yang Lebih Luas

Waktu berlibur dua atau tiga hari di luar negeri, saya membeli dan melakukan perjalanan dengan beberapa kamera panorama sekali pakai. Kamera ini terbuat dari karton dan plastik yang memungkinkan pemakainya mengambil foto yang jauh lebih besar. Ini sangat bagus kalau Anda ingin mengambil gambar sekelompok orang dalam jumlah besar atau kalau Anda ingin mengambil foto yang lebih besar untuk sebuah pemandangan yang indah. Saya mengambil gambar panorama Grand Canyon di Arizona, Pelabuhan Sidney di Australia, dan sejumlah pemandangan dramatis berskala besar lainnya. Mengambil gambar pemandangan dapat membantu kita melihat segala sesuatu dalam konteks yang lebih besar dan mengingatkan kita akan kehidupan bagaikan memperbesar gambar-gambar ukuran standar yang lebih kecil. Saya menyukainya!

Anda lebih besar daripada yang pernah diajarkan kepada Anda!

Saya sering merasa bahwa kita melihat hidup kita seolah-olah kita melihat lewat lensa kamera ukuran standar. Dengan demikian, kita menghasilkan gambar kecil tentang realitas kita sekarang dan potensi masa depan, padahal kita bisa mengambil gambar panorama yang memberi kita pemandangan yang lebih besar. Sebagaimana dengan cerita saya tentang pembatalan perkawinan dan mengikuti jalur hidup saya yang benar, Malaikat dapat membantu kita melihat gambaran hidup dan potensi masa depan kita yang lebih besar sehingga kita dapat memetakan perjalanan kita berdasarkan pemandangan yang lebih besar tersebut, bukan berdasarkan keterbatasan kita. Gambar yang kita ambil tentang diri sendiri sering ditentukan oleh keyakinan, pendapat, dan batasan orang-orang lain yang kita internalisasi tanpa tanya. Kalau kita memandang diri sendiri dengan lebih luas, kita langsung terbebaskan dari pemikiran picik, negatif, dan takut yang sudah tumbuh bersama kita, sekalipun dalam lingkungan keluarga yang sangat positif, penuh cinta dan dorongan.

Waktu saya mulai membantu orang menyembuhkan hidupnya, saya sering mendengar mereka menggambarkan diri dan potensi masa depannya dengan sangat terbatas. Bahkan di antara kita yang sudah terbiasa dengan teknik berpikir positif dan yang umumnya optimis tentang masa depan cenderung mendefinisikan diri dengan larangan-larangan dan batasan-batasan masa lalu kita. Kita sering mendefinisikan diri sendiri dengan batasan-batasan orangtua dan teman-teman kita. Kita melakukan kesalahan berpikir bahwa jalan hidup kita diarahkan oleh pengalaman masa lalu kita dan mendatangkan ketakutan, bukan oleh mimpi dan keinginan masa depan kita. Misalnya, hanya karena saya telah membangun jalinan hubungan yang merugikan tidak berarti kami ditakdirkan telah gagal dan kesepian. Kami dapat melakukan pilihan baru tentang diri sendiri yang menjadikan kami bersedia menerima sesuatu yang benar-benar berbeda mulai sekarang hingga ke depan dan kami

bisa melihat tujuan hidup kami lebih besar daripada hanya mencari cinta sejati yang telah gagal.

Anda adalah Malaikat yang sedang dibentuk.

Kalau kita melihat diri sendiri sebagai makhluk spiritual yang tidak terbatas dan kreatif yang memang benar demikian dan mengaku bahwa kita mempunyai saham istimewa dan unik bagi dunia tempat kita hidup, maka kita memasuki dunia keajaiban. Kalau kita mengaku bahwa kita lebih besar, lebih cerdas, dan lebih kreatif daripada yang pernah diajarkan oleh keluarga, sekolah atau agama kepada kita, maka kita menaikkan getaran energi kita dan mulai terbang. Sesungguhnya, Anda adalah Malaikat yang sedang dibentuk. Anda adalah Malaikat yang mulai terbang. Malaikat yang sedang terbang selalu melihat gambaran hidup yang lebih besar terbentang di depannya dan memetakan rencana perjalanannya di surga sesuai dengannya.

Penjelasan yang Sebenarnya (*Disillusionment*)

Disillusionment merupakan salah satu kutukan paling besar untuk akhir abad kedua puluh maupun salah satu rahmat terbesar. Kehilangan ilusi masa anak-anak, misalnya, dapat merupakan bagian penting pertumbuhan, tetapi dengan melihat kebenaran di balik dongeng, kita juga berisiko kehilangan hubungan kekanak-kanakan kodrati kita dengan sisi gaib dunia tempat hidup kita yang sebenarnya. Dalam upaya menjadi orang yang benar-benar dewasa, kita dapat memisahkan diri dari intuisi, spontanitas, imajinasi, dan pandangan kita yang lebih luas. Dengan menggali pengetahuan, kita kadang-kadang bisa kehilangan kemampuan kodrati kita untuk percaya pada diri dan benar-benar "tahu". Pada zaman televisi, teknologi

informasi, perjalanan jarak jauh, dan prestasi ilmiah yang menakjubkan, kita berisiko bersikap sinis dan sulit untuk gembira. Kita merasa bahwa kita telah melihat semuanya, telah melakukan semuanya dan mendapat T-shirt, sekalipun kita masih berusia enam belas, padahal itu jauh dari yang sebenarnya. Sinisme dianggap sama dengan realisme, tetapi saya ingin bertemu dengan orang sinis yang benar-benar realistis tentang hidup atau prestasinya, dan tentu saja saya belum pernah bertemu dengan orang yang sinismenya dapat membuatnya bahagia.

Disillusionment *yang tepat pada tempatnya dapat menghancurkan ilusi yang kita miliki tentang diri sendiri yang merintangi hakikat kegembiraan kita.*

Jadi, mengapa saya juga menggambarkan *disillusionment* sebagai salah satu rahmat paling besar? Kalau digunakan bersama kesadaran, *disillusionment* dapat memberi kita beberapa rahmat yang bernilai. Saya bisa meruntuhkan dan menghancurkan kepercayaan negatif dan terbatas yang kita yakini tentang diri sendiri dan membebaskan kita lalu menyingkapkan kembali beberapa bidang kekuatan gaib alam yang hilang waktu kita beranjak dari masa kanak-kanak kita. Sebagaimana beberapa bentuk *disillusionment* dapat menyebabkan kita kehilangan rasa kagum, bentuk lain dapat membantu kita mendapatkannya kembali atau menciptakan yang baru dari sudut pandang kedewasaan yang sejati. Kekaguman, spontanitas, intuisi, imajinasi, dan pandanganlah yang memungkinkan kita bekerja bersama dengan rahmat Malaikat.

Secara teratur, mintalah Malaikat membantu Anda menghalau bayangan negatif dan terbatas tentang diri Anda dan perhatikanlah perubahan ajaib yang mulai terjadi pada diri Anda. Misalnya, Anda mungkin hidup dengan bayangan bahwa Anda tidak mungkin bahagia kalau Anda lebih gemuk ketimbang

yang Anda inginkan. Sama halnya, Anda mungkin menerima mitos bahwa hanya orang paling kuruslah yang cantik dan mungkin Anda menyalahkan masalah emosinal Anda karena Anda tidak seperti gambar model pria atau wanita yang diciptakan komputer dalam berbagai majalah. Bahkan Anda mungkin hidup dalam ilusi kepercayaan bahwa kebahagiaan tidak akan tercapai, kecuali Anda menjadikan diri sendiri kurus dan menyiksa tubuh Anda dengan jadwal latihan yang sangat berat. Anda memang dapat mengubah pikiran Anda tentang hal ini, tetapi dengan meminta bantuan Malaikat, Anda akan didukung dalam melakukan beberapa perubahan gaib pada kesadaran Anda. Kebahagiaan, cinta, dan kedamaian pikiran tersedia bagi semua orang begitu kita meragukan keyakinan yang kita pelajari dan batasan-batasan yang kita tetapkan sendiri.

IMAJINASI

Seberapa sering anak-anak diminta untuk tidak membayangkan segala sesuatu? Tanggapan orang dewasa terhadap imajinasi anak-anak dapat berkisar dari sesuatu yang lumrah hingga menjijikkan, tetapi dibutuhkan pemahaman khusus tentang kodrat manusia dan potensi spiritual agar kita benar-benar dapat mengenali dan memelihara kekuatan pemikiran imajinatif anak. Dalam berbagai kasus, anak-anak yang imajinatif benar-benar disalahpahami, dikritik, dan dituduh tidak realistis atau berbohong. Tidak heran, banyak dari kita yang berusaha untuk tidak mempercayai imajinasi kita dan menganggapnya bertentangan dengan realisme dan logika. Saya beruntung karena berasal dari keluarga yang mendorong kreativitas saya dan melihat suatu nilai dalam imajinasi saya, meskipun harus disayangkan karena saya tidak mempunyai kesadaran orang lain, khususnya orang dewasa, waktu saya beranjak dewasa. Saya diolok-olok sebagai seorang anak pemimpi dan sadar sendiri

akan kecenderungan yang jadi kekuatan saya yang paling besar. Seandainya saya bukan pemimpi dan imajinatif, saya pasti bukan jadi penulis, penyembuh, dan ahli psikis sukses yang sanggup menghasilkan sejumlah media kreatif berbeda.

Imajinasi Anda adalah jembatan Anda ke dunia keajaiban.

Setiap hal yang kita ciptakan dalam hidup kita pertama-tama diciptakan dalam imajinasi, lalu kemudian diwujudkan secara fisik. Semua penemuan terbesar abad dua puluh pertama-tama diciptakan sebagai mimpi, keinginan atau pandangan dalam pikiran manusia yang tampaknya biasa-biasa saja. Yang membuat orang ini luar biasa ialah bahwa mereka memberi perhatian pada imajinasinya dan berjuang keras untuk mengubah mimpi tersebut menjadi realitas fisik. Dalam pikiran saya, mereka semua barangkali dibimbing dan dibantu oleh para Malaikatnya. Imajinasi merupakan jembatan paling kuat ke dunia keajaiban yang ada dalam diri setiap orang. Melalui imajinasi kita, Malaikat kita dapat berbicara dan menawarkan kepada kita gagasan atau pedoman dalam bentuk gambar, kata-kata, perasaan, dan konsep. Dalam kasus penemuan besar, saya yakin bahwa penemunya kemungkinan besar menerima dorongan awal untuk menciptakan keajaiban baru dari Malaikat itu sendiri. Begitu penemunya bertindak berdasarkan dorongan ini, Malaikat menyediakan dukungan, bimbingan, dan bantuan tambahan yang dibutuhkan untuk mengubah mimpi tersebut menjadi kenyataan.

Kalau Anda memelihara dan mendengarkan imajinasi tersebut, berarti Anda akan mempererat komunikasi Anda dengan Malaikat dan membuka pintu keajaiban yang Anda inginkan. Bayangkanlah perubahan ajaib yang akan terjadi pada hidup Anda tiga bulan mendatang. Keajaiban itu mungkin berkaitan dengan pekerjaan, kehidupan cinta, kehidupan keluarga, kemakmuran, perkembangan pribadi atau perkembangan spiritual Anda. Sesungguhnya, kalau Anda bisa membayangkan perubahan ini, Anda bisa menciptakannya dalam suatu bentuk, sekalipun Anda perlu menyesuaikan pandangan Anda dengan sarana atau sumber daya yang kini tersedia pada diri Anda. Apa pun keajaiban yang Anda inginkan, kalau Anda memimpikannya, Anda bisa mewujudkannya!

Tertarik pada Keajaiban

Seseorang pernah memberi saya pujian yang sangat besar. Katanya, "Bukan Anda yang menciptakan keajaiban; justru keajaiban itulah yang mencintai Anda." Ini dia ucapkan dengan rasa cinta dan tulus sampai napas saya terhenti dan, meskipun dia hanya sebentar bertemu dengan saya dan saya pun tidak pernah melihatnya lagi, kekuatan kata-kata ini tetap bersemayam dalam diri saya. Yang luar biasa dengan kalimat ini ialah bahwa itu berlaku, bukan hanya bagi saya, tetapi bagi setiap orang; keajaiban selalu mengelilingi kita karena keajaiban itu merupakan ungkapan cinta tak terbatas yang diberikan Malaikat untuk setiap jiwa manusia. Kita tidak menciptakan keajaiban; kita menciptakannya secara bersama-sama dengan mengubah kesadaran kita. Kalau Anda dikelilingi jutaan kupu-kupu dan Anda bersedia diam dan tenang, maka Anda mempunyai peluang untuk dihinggapi beberapa di antaranya selama beberapa saat. Selain itu, kalau Anda tidak berjuang untuk menahan ciptaan yang indah ini, tetapi membiarkannya terbang menjauh setelah binatang ini merasa siap, maka Anda perlu bertahan dalam sikap diam yang memang dibutuhkan agar lebih banyak lagi yang hinggap dan bertengger di tubuh Anda. Dalam kata-mata William Blake, "Dia yang memberi salam dengan gembira waktu terbang, berdiam dalam fajar keabadian."

- **Menciptakan Daftar Keajaiban**

Latihan

Keajaiban apa yang ingin Anda ciptakan dalam hidup Anda? Apakah Anda ingin lebih bahagia, lebih sehat atau lebih makmur? Apakah Anda ingin lebih siap secara fisik atau sadar secara spiritual? Apakah Anda ingin membuka pintu bagi beberapa peluang kreatif baru atau membuka hati Anda untuk menerima lebih banyak cinta? Sekaranglah kesempatan Anda untuk menuliskan daftar keajaiban yang membantu Anda dan Malaikat Anda terfokus pada perubahan gaib yang akan terjadi dalam hidup Anda dan langkah-langkah praktis yang perlu untuk mencapai tujuan-tujuan Anda.

Ambillah selembar kertas dan pena, lalu tuliskan daftar keajaiban yang kini ingin Anda ciptakan. Jangan tolak segala sesuatu yang masuk ke dalam pikiran Anda karena Anda rasa terlalu besar atau terlalu kecil. Bodohlah kalau orang beranggapan bahwa keajaiban besar jauh dari jangkauan kita dan kita tidak pernah tahu berapa besar pengaruh keajaiban kecil terhadap kebahagiaan dan kesejahteraan kita. Oleh karena itu, lebih baik Anda memasukkan semuanya.

Tuliskanlah setiap butir dalam daftar Anda dan usahakan diawali dengan kata-kata, "Kini saya menarik keajaiban...". Misalnya, kalau Anda menginginkan keajaiban kedamaian dan keharmonisan mental, Anda dapat menulisnya dengan cara berikut:

Kini saya menarik keajaiban kedamaian dan keharmonisan mental

atau Anda dapat menulis,

Kini saya menarik keajaiban pikiran yang damai dan harmonis.

Sambungan latihan

Inilah beberapa lagi contoh jenis keajaiban yang dapat Anda pilih dan masukkan ke dalam daftar Anda:

Kini saya menarik keajaiban komunikasi yang lebih baik dalam keluarga saya.

Kini saya menarik keajaiban kenaikan besar-besaran penghasilan saya.

Kini saya menarik keajaiban peluang karier baru yang terbuka bagi saya.

Kini saya menarik keajaiban hubungan yang menyenangkan, harmonis, dan romantis dengan seorang pria/wanita yang tampan/cantik.

Kini saya menarik keajaiban kesehatan pinggang/dada/pinggul, dan seterusnya.

Kini saya menarik keajaiban kebahagiaan dan kepuasan hati sejati.

Contoh-contoh yang saya berikan sangat umum. Kalau Anda menciptakan daftar sendiri, Anda dapat lebih spesifik tentang kebutuhan, perasaan, dan keinginan Anda. Begitu Anda menuliskan semua yang dapat Anda pikirkan, duduklah di depan cermin, lihat bayangan Anda, dan bacalah pelan-pelan setiap butir yang ada dalam daftar tersebut sebagai pernyataan kuat terhadap diri dan Malaikat Anda. Waktu Anda melakukannya, berusahalah sedapat mungkin melihat diri Anda tepat di bagian mata. Mulailah dengan melihat daftar Anda, pahamilah dengan sejelas-jelasnya susunan setiap butir

kata, dan kemudian angkatlah kepala Anda sehingga Anda dapat menyatakannya langsung kepada bayangan yang ada di cermin tersebut. Perhatikan setiap pemikiran atau perasaan yang muncul sewaktu Anda melakukannya dan catatlah setiap ide yang Anda terima. Kalau Anda merasa tergerak melakukan hal-hal praktis untuk mempraktikkan setiap butir dari daftar keajaiban Anda, pastikanlah Anda melakukannya. Malaikat Anda dapat membimbing Anda ke langkah-langkah yang perlu Anda tempuh untuk memudahkan Anda mewujudkan tujuan tersebut.

Akhiri latihan ini dengan mengulangi afirmasi positif:

- Saya tertarik pada keajaiban.

Lanjutkan mengulang-ulang afirmasi ini setiap hari, dengarkan bimbingan Malaikat Anda dan bertindaklah sesuai dengan setiap pikiran dan ilham yang Anda terima. Tambahkanlah hal-hal baru pada daftar keajaiban Anda secara teratur, bacakanlah itu pada diri Anda secara berkala, dan ucapkanlah terima kasih kepada Malaikat Anda atas setiap kemajuan yang Anda lakukan, tak peduli sekecil apa pun kemajuan itu pada awalnya. Untuk mendapatkan efek yang lebih besar, Anda dapat menghubungkan latihan ini dengan visualisasi berikut.

Akhir •

Latihan

- **Memohon Kehadiran Pembawa Keajaiban**

Carilah tempat tenang dan enak untuk duduk dan merasa rileks. Pastikan Anda tidak akan terganggu dan tariklah pelan-pelan beberapa kali napas panjang dan dalam untuk menenangkan diri sebelum Anda mulai. Bacalah latihan ini dengan saksama beberapa kali agar

Anda terbiasa dengan pokok-pokok pikirannya sebelum melanjutkan. Biarkanlah mata Anda terpejam dengan pelan-pelan dan gunakan imajinasi Anda untuk menciptakan gambaran, membangun perasaan atau bingkai konsep langkah-langkah berikut:

Visualisasikan diri Anda duduk di sebuah kebun yang indah dan hangat karena sinar matahari lembut yang berwarna keemasan. Gunakanlah beberapa saat untuk membangun gambaran, perasaan atau konsep tentang tempat ini sebelum melanjutkannya dan pastikan bahwa Anda menggambarkan diri Anda di tempat yang sangat menyenangkan dan terasa damai bagi Anda. Begitu Anda merasa tenang, mintalah agar Anda dikelilingi Malaikat yang membawa keajaiban kepada Anda dan mengaruniai Anda dengan kekuatan keajaiban. Dalam pikiran Anda, ulangilah pada diri sendiri:

"Saya meminta dipenuhi dan dikelilingi oleh kekuatan gaib Malaikat."

"Saya minta dikunjungi oleh pembawa keajaiban."

Bayangkan diri Anda dikelilingi sejumlah Malaikat. Beberapa di antaranya mungkin adalah Malaikat pelindung yang telah Anda hubungi sebelumnya, sedangkan yang lain mungkin pembawa keajaiban yang tertarik kepada Anda untuk membantu menjawab kebutuhan dan tantangan Anda sekarang. Perhatikan bagaimana penampilan, suara, dan perasaan mereka semua. Apakah mereka datang dengan aroma atau perasaan tertentu? Apa yang Anda rasakan dalam tubuh Anda waktu mereka mendekati Anda? Bermain-mainlah dengan imajinasi Anda dan gunakanlah itu sebagai jembatan menuju Malaikat Anda. Seperti biasanya, tidak

peduli apa sebenarnya yang Anda visualisasikan, dengarkan atau rasakan sejauh Anda berusaha meminta bantuan dan ingin menerima dukungan Malaikat yang ditawarkan kepada Anda.

Bayangkan beberapa Malaikat meletakkan sayap atau tangan cahaya dalam pikiran Anda untuk membantu Anda melakukan perubahan kesadaran yang positif dan ajaib. Gambarkanlah yang lain menyentuh hati Anda untuk menerangi dan mengubah perasaan Anda dengan ajaib. Selanjutnya, ada lagi Malaikat yang meletakkan tangan cahayanya yang menenteramkan itu pada tubuh Anda untuk memberi Anda keajaiban ketenangan fisik, sementara kelompok lain lagi bernyanyi langsung pada jiwa Anda untuk mengingatkannya tentang kodrat keajaibannya. Gambarkanlah Malaikat membawa pemberian ajaib kepada Anda, sesuatu yang mungkin berkaitan dengan daftar keajaiban Anda dan beberapa lagi mungkin juga tidak. Pemberian itu mungkin berbentuk perasaan, gagasan, benda, kesempatan, uang, kristal, bunga, bakat baru, kemampuan khusus atau hal lain yang relevan dengan Anda. Terimalah setiap pemberian dengan cinta dan terima kasih, sambil menghormati Malaikat karena kemurahan hatinya. Berjanjilah kepada pembawa keajaiban itu bahwa Anda akan berusaha sedapat mungkin mengambil manfaat sebesar-besarnya dari keajaiban yang mereka berikan kepada Anda dan mintalah mereka terus bekerja sama dengan Anda. Afirmasikan pada diri Anda:

- Saya tertarik pada keajaiban.

Begitu Anda merasa selesai, bukalah mata Anda perlahan-lahan, gunakan beberapa saat untuk memusatkan perhatian pada lingkungan sekitar Anda sebelum memulai aktivitas lainnya. Waktu kesan-kesan Anda masih segar dalam benak, Anda dapat menuliskan setiap gagasan atau pemikiran yang Anda terima.

PERMOHONAN

Menyatu dengan Keajaiban

Saya mohon semoga saya menyatu dengan kodrat ajaib alam semesta.

Saya mohon semoga saya diberkati dengan banyak keajaiban Malaikat.

Semoga saya bermandikan keajaiban dan menerima banyak pemberian dari dunia Malaikat.

Semoga hidup saya jadi ungkapan Ilahi keajaiban yang memenuhi dunia ini.

Saya bersedia menerima keajaiban yang mengubah semua bidang kehidupan saya.

Saya berterima kasih kepada Malaikat saya atas keajaiban yang mereka berikan kepada saya dan saya mensyukuri kemampuan saya melakukan perubahan ajaib dalam hati dan pikiran.

Saya mohon semoga saya dibimbing untuk membantu orang lain menciptakan keajaibannya sendiri.

Saya mohon semoga saya melakukan perbedaan ajaib, ke mana pun saya pergi.

Bab Empat
Malaikat Kemakmuran dan Keberhasilan

Dengan rahmat para Malaikat,
Kekayaan surga dan bumi akan menjadi milikmu,
Permata yang paling berkilau dan bunga yang paling indah,
Semua merupakan ungkapan kekayaan Ilahi,
Semua sama-sama tak ternilai harganya,
Dan semua bernilai dan tak bernilai,
Kecuali nilai yang Anda berikan dengan hati insani kepadanya.

Dengan rahmat Malaikat,
Dan suatu maksud untuk bersinar,
Anda tertarik pada kemakmuran hidup,
Sama-sama diungkapkan melalui senyum penuh cinta,
Suatu jabat tangan emas atau pelukan hangat,
Tugas Anda hanyalah menerima dan bahagia,
Dan bantulah yang lain untuk melakukan hal serupa.

David Lawson, 1998

Anda adalah Magnet untuk Kemakmuran Ilahi

Apa yang Anda rasakan waktu Anda mencium bau makanan favorit Anda sedang disiapkan dengan penuh kasih oleh orang yang sangat memperhatikan Anda? Apa yang timbul waktu teman memuji Anda karena penampilan, kemampuan, atau perbuatan baik Anda? Perasaan apa yang Anda rasakan waktu pekerjaan Anda diberi ganjaran yang pantas berupa bonus uang? Perasaan apa yang timbul dalam diri Anda dengan melihat bunga liar, warna yang indah atau suara musik yang paling Anda sukai menyentuh telinga Anda di tempat yang benar-benar tidak Anda duga? Ini hanyalah beberapa ungkapan tak terbatas tentang kemakmuran yang sangat potensial tersedia bagi Anda. Kekayaan alam semesta selalu ingin memberkati Anda dengan kelimpahan, sehingga Anda perlu sadar sejauh mana Anda sanggup menerima pemberian tersebut. Jadi, bagaimana berkat yang Anda terima melahirkan perasaan bagi Anda?

Menolak aliran kemakmuran berarti merugikan pemberi maupun penerima suatu rahmat spiritual yang sangat bernilai.

Beberapa orang sangat sulit menerima pujian dan kemudian heran mengapa mereka sulit memperoleh uang, cinta, dan kebahagiaan yang benar-benar mereka inginkan. Barangkali kita semua merintangi kemampuan kita menerima pemberian pujian dari waktu ke waktu. Kalau teman Anda berkata bahwa Anda tampak cantik atau tampan, apakah Anda tersenyum, mendengarkan apa yang ingin mereka katakan, dan baru setelah mendengar seluruhnya, Anda berterima kasih atas perhatiannya? Seberapa sering Anda tolak pujian dan tidak setuju dengan orang yang ingin memuji Anda, dengan cepat mengalihkan topik pembicaraan atau mengucapkan terima kasih

sebelum mereka selesai bicara dan menyangkal apa yang telah mereka katakan. Kalau teman-teman berterima kasih karena sumbangan atau dukungan kita, kita bisa menjawab dengan mengatakan sesuatu seperti, "Tidak apa-apa" atau kita bisa menjawabnya dengan positif sambil berpikir diam-diam, "Andaikan mereka tahu betapa jelek dan tidak cocok yang saya lakukan." Kalau tidak, kita sama sekali telah merintangi aliran cinta dan kemakmuran yang ditawarkan kepada kita dan, dengan demikian, kita menghilangkan dari diri kita dan orang lain kesempatan saling berbagi harta spiritual yang sangat berharga yang mestinya menguntungkan semua pihak.

Malaikat ingin kita semua menerima cinta dan kemakmuran yang akan menumbuhkan jiwa kita dan menciptakan ketenangan fisik kita. Kelaparan tidak membawa rahmat fisik maupun emosional, mental maupun spiritual. Kemakmuran Ilahi dalam segala bentuknya selalu mencari Anda. Sebenarnya, untuk menolaknya dibutuhkan banyak energi. Kita dapat menolak pujian karena kebiasaan, atau kita bisa membatasi aliran uang ke dalam hidup kita karena kita secara diam-diam tidak percaya bahwa kita pantas mendapatkannya atau karena belum pernah belajar bagaimana mengelola uang, dan karena itu kita merasa takut. Alasan spesifik dalam menghambat aliran kemakmuran bagi kita adalah bersifat pribadi, tetapi ada beberapa faktor utama di dalamnya yang secara umum sering kita alami. Barangkali yang paling merugikan ialah ketakutan dasar manusia terhadap kekurangan, atau kepercayaan bahwa sesuatu itu tidak cukup untuk dibagi-bagikan.

Malaikat tinggal di dunia yang berkelimpahan dan kita pun demikian.

Malaikat tidak tinggal di dunia yang berkekurangan dan kita pun demikian. Sungguh, saya tidak percaya bahwa Malaikat benar-benar mengerti arti keputusasaan, kemiskinan, dan

ketamakan yang muncul sebagai gejala ketakutan manusia akan kekurangan, meski mereka berjuang keras melenyapkan gejala-gejala itu setiap hari. Dari perspektif Malaikat, kekurangan itu tidak ada; kekurangan hanyalah mitos manusia yang menciptakan ketidakseimbangan dalam dunia fisik, tetapi itu sama sekali tidak berkaitan dengan kebenaran spiritual. Begitu kelompok kritis ras manusia berkembang melampaui ketakutan dan keyakinan dasar soal kekurangan ini, tidak akan ada lagi kekosongan cinta, uang, dan sumber daya materi yang tersedia bagi kita. Ketakutan akan kekurangan menciptakan keinginan untuk berpegang teguh pada apa yang kita miliki dan sikap ini otomatis menghambat aliran kemakmuran dari dan ke dalam hidup kita. Ketakutan karena kekurangan menciptakan keputusasaan dan energi keputusasaan membuat kita tidak sanggup menerima apa yang benar-benar kita butuhkan dan inginkan. Ini bagaikan membangun tameng yang menghalangi kemakmuran dari kita. Semuanya tergantung pada masing-masing kita apakah kita mau berkembang melampaui sikap takut terhadap kekurangan tersebut. Dengan demikian, kita membantu mengubah pikiran kolektif kemanusiaan dari kesadaran kemiskinan menjadi kesadaran kemakmuran. Ubahlah diri Anda, maka Anda akan mengubah dunia ini.

Tak Ada Pemisahan antara Jiwa dan Benda

Menurut persepsi kemanusiaan kita tentang dunia, kita suka mengkategorikan, mengkotak-kotakkan, dan menamai apa yang kita lihat di sekitar kita, apa yang kita pikirkan atau rasakan dalam diri kita atau apa yang kita bayangkan. Hal ini sering bisa benar-benar absah. Kalau kita memberi nama atau klasifikasi pada sesuatu, kita bisa lebih mudah menjelaskan, mempelajari, dan mengerjakannya. Misalnya, kita menamai emosi kita. Kita bisa katakan bahwa kita senang atau marah,

atau kita bisa katakan bahwa kita sedang berduka. Penamaan emosi ini memungkinkan kita merujuk pada pengalaman serupa yang terjadi di masa lalu atau mengatakan kepada orang lain apa yang kita rasakan sehingga mereka bisa berperilaku seperti itu. Mereka mungkin tidak tahu dengan tepat bagaimana perasaan kita, tetapi setidaknya mereka mempunyai pengertian umum tentang pengalaman kita berdasarkan daya ingat emosionalnya sendiri.

Di pihak lain, pemikiran ilmiah membantu mengukur, mengkategorikan, dan memilah-milah informasi tentang dunia sekitar kita sehingga kita bisa mengembangkan teknologi baru, menemukan penyembuhan berbagai penyakit yang kini menantang kita, dan memperoleh semacam penguasaan atas dunia fisik. Kalau kita sudah kenal dengan ciri-ciri berbagai zat dan bentuk energi, maka kita dapat memprediksi bagaimana zat atau energi itu berperilaku dalam kondisi tertentu. Dengan cara ini, misalnya, kita bisa memastikan kimia tertentu bertindak sebagai deterjen yang akan mengangkat kotoran dan minyak dari pakaian, dan karena itu kita bisa percaya dan menggunakannya sebagai bubuk pencuci.

Penilaian kita tentang uang dan kemakmuran bisa memperkaya pengalaman kita atau membatasinya.

Kemampuan manusia mengklasifikasikan, mengukur, dan memilah-milah merupakan salah satu rahmat yang paling besar, tetapi kalau tidak digunakan dengan bijaksana, dapat juga menjadi sumber keterbatasan kita. Kecenderungan manusiawi kita untuk menamai dan mengkategorisasikan juga berkembang menjadi perbendaharaan kata yang sangat banyak tentang penilaian berdasarkan kepercayaan dan asumsi masa lalu kita. Kita sering menentukan dalam diri sendiri bahwa pengalaman yang satu lebih baik ketimbang yang lain atau jenis orang ini akan menjadi teman yang lebih baik ketimbang jenis orang itu.

Sebagai rahmat yang juga bisa menjadi kutukan, penilaian juga dapat digunakan untuk menciptakan pilihan sehat atau prasangka berbahaya. Penilaian tersebut dapat memperkaya pengalaman kita atau membatasinya dan ini memang berlaku kalau kita melakukan penilaian terhadap uang atau kemakmuran.

Apakah Anda mempunyai penilaian bahwa sesuatu bersifat spiritual dan yang lainnya tidak? Inilah beberapa keyakinan umum yang bisa dipertanyakan:

"Uang tidak bersifat spiritual."

"Agar bersifat spiritual, kita harus menyangkal kebutuhan fisik kita."

"Saya tidak mungkin sekaligus bersifat spiritual dan seksual."

"Beberapa orang lebih berkembang ketimbang orang yang lainnya."

"Beberapa orang berada pada jalan spiritual dan orang yang lainnya tidak."

"Orang spiritual tidak boleh marah."

Banyak di antara kita belajar bahwa ada pemisahan antara aspek spiritual dan fisik kehidupan. "Sepanjang minggu saya pergi bekerja mencari sesuap nasi, tetapi pada hari tertentu saya pergi beribadah untuk memuji Tuhan." Kita menciptakan kategori pengalaman yang kita percayai bersifat spiritual dan yang kita percayai benar-benar bersifat dunia fisik. Uang, sebagai bentuk material kemakmuran, sering dianggap benar-benar bersifat dunia fisik dan, dengan demikian, menciptakan mistik sebagai sesuatu yang kotor, tidak berharga bahkan benar-benar tidak suci. Kita menilai uang sebagai "kejahatan yang dibutuhkan" dan bagaimanapun percaya bahwa yang kita kerjakan secara spiritual dan yang kita lakukan dengan uang itu tidak

saling berkaitan, dan bahwa tujuan-tujuan yang murni spiritual lebih mulia daripada usaha kita mencari uang.

Saya percaya, roh ada dalam segala sesuatu dan semua orang. Setiap orang melakukan perjalanan spiritual, tidak peduli apakah ia menganut kepercayaan agama atau spiritual tertentu atau tidak. Kita mempunyai tubuh fisik, tetapi kodrat dasar kita bersifat spiritual dan ini berlaku untuk semua aspek dunia material tempat tinggal kita. Kita bersifat spiritual dan fisik: tidak ada pemisahan, kecuali kita menciptakannya berdasarkan sistem kepercayaan kita. Semua kita mengalami kemarahan suatu saat dalam hidup kita dan, kecuali karena alasan medis atau metafisika, kita semua mempunyai perasaan seksual, tetapi sifat "manusiawi" ini tidak lepas dari kodrat spiritual kita. Memang, amarah, gairah seks, duka cita, kegembiraan, kesedihan, dan perasaan lain yang tidak terhitung jumlahnya merupakan bagian integral pengalaman spiritual yang kita miliki. Karena sesungguhnya kita semua adalah makhluk spiritual dalam bentuk manusia.

Uang merupakan manifestasi fisik energi spiritual kemakmuran.

Uang hanyalah salah satu manifestasi fisik energi spiritual kemakmuran. Setiap uang kertas atau logam di kantung Anda, setiap cek yang Anda isi, dan setiap lembaran kartu kredit yang Anda tanda tangani merupakan ekspresi fisik energi spiritual. Neraca keuangan tabungan yang kini terdapat dalam sistem komputer bank Anda juga merupakan ekspresi energi spiritual. Apakah Anda berutang atau keuangan Anda "merah", itu adalah ungkapan roh. Untuk mengubah status keuangan Anda, yang penting ialah melihat bagaimana Anda bekerja bersama energi kemakmuran, bagaimana Anda menerimanya, bagaimana Anda menggunakannya, dan bagaimana Anda meneruskannya. Juga penting diketahui, uang merupakan kunci untuk mencapai tujuan spiritual mendasar Anda dan, dengan

mengekspresikan tujuan spiritual tersebut, Anda lebih dimungkinkan masuk ke dalam aliran kemakmuran.

Uang dan Tujuan Spiritual

Kemakmuran Malaikat akan terwujud dengan memenuhi tujuan spiritual utama Anda dan dengan memastikan bahwa tujuan Anda tersambungkan dengan cara Anda menghasilkan uang. Ada beberapa orang yang tampaknya terlahir sebagai mesin uang. Ke mana pun mereka mengarahkan perhatiannya: mereka bisa menghasilkan uang dari sana. Dalam beberapa hal, bisa dikatakan bahwa proses menghasilkan dan mengelola uang merupakan bagian dari tujuan spiritualnya. Pelajaran yang mereka terima dalam mewujudkan penghasilannya akhirnya akan membantu mereka mengembangkan dan memanisfestasikan kemampuannya dan bekerja bersama energi pada tingkat spiritual yang lebih tinggi. Fokus mereka mungkin berubah pada tahun-tahun berikutnya atau barangkali pada tahap hidup berikut begitu pelajaran keuangan mereka selesai.

Uang tidak mungkin tidak terkait dengan tujuan spiritual Anda dalam salah satu dari sekian banyak cara.

Bagi orang lain, kebutuhan akan uang untuk memenuhi kebutuhannya sendiri dan keluarganya merupakan motivasi yang mereka perlukan untuk mengasah kemampuannya dan terlibat dengan dunia di sekitarnya. Menghasilkan uang bukanlah tujuan utama mereka, tetapi kebutuhan itu memudahkan mereka mencapai hal-hal yang akan memungkinkannya berkembang secara spiritual. Misalnya, orang yang bekerja sebagai sopir taksi mungkin sama sekali tidak akan mau bekerja dan barangkali tidak mau melakukan apa pun seandainya tidak harus menghidupi keluarganya. Perlunya menghasilkan uang memotivasinya membawa taksi lima hari per minggu dan, dengan demikian, ia menggunakan kemampuan menyetir,

navigasi, dan pelayanan pelanggan untuk membantu perkembangannya. Tentu saja, ia mungkin memperoleh kebanyakan pelajaran spiritualnya dari hubungan yang ia bangun dengan teman-teman sopir, pengusaha, dan pelanggan. Begitu ia mempelajari apa saja yang memungkinkan dari pekerjaan tersebut, ia mungkin akan melangkah ke hal lain yang membutuhkan kemampuan berbeda, tetapi kebutuhan dasarnya ialah membawa uang pulang ke rumah yang jadi motivasinya untuk memasuki dunia secara teratur.

Bagi banyak orang, tujuan spiritual menghasilkan uang merupakan faktor utama sehingga mereka bisa menyediakan diri bagi orang lain. Mereka memperoleh sebagian besar pelajaran spiritualnya karena jadi orangtua dan karena menyediakan keamanan material dan emosional agar anak-anaknya dapat berkembang, tumbuh, dan mengembangkan potensi spiritualnya. Ibu tunggal mungkin harus mengemban dua tugas, namun masih sempat melap hidung, membacakan cerita pengantar tidur, mengemong, mengajari, dan mencintai. Tugas ini terlalu banyak untuk dikerjakan sendiri oleh satu orang (luar biasa betapa banyak orang seperti ini), tetapi semuanya tercapai karena keharusan situasi tersebut dan karena, dalam sejumlah kasus, terdapat tujuan spiritual dasar yang terpenuhi karena tindakan pengorganan ini. Dengan memberi kepada anak kita, kita juga memberi suatu pelajaran spiritual yang luar biasa kepada diri sendiri.

Uang tidak selalu jadi faktor utama dalam tujuan spiritual kita, tetapi selalu bersentuhan dengan hidup kita.

Ada beberapa orang yang melihat uang bukan merupakan faktor utama dalam tujuan spiritualnya. Namun ini tidak berarti bahwa uang tidak bersentuhan dengan tujuan hidupnya. Tidak seorang pun dapat jadi anggota masyarakat yang hidup berdasarkan sistem pertukaran uang sanggup untuk tidak ter-

pengaruh oleh uang tersebut, tetapi mungkin sebagian di antara mereka secara emosional dan spiritual terbebaskan dari kebutuhan berlebihan yang memaksa kebanyakan orang mencari uang. Ini mungkin mencakup orang kaya raya yang terlahir dengan uang yang melimpah, orang yang uangnya dihasilkan dan dikelola oleh seorang mitra, dan orang yang penghasilannya relatif sedang tetapi dengan keinginan material yang sangat kecil.

Barangkali Anda masuk dalam salah satu contoh ini, atau barangkali Anda menghasilkan uang hanya untuk membayar pengalaman yang ingin Anda peroleh. Apa pun hubungan langsung antara uang dalam hidup dan tujuan spiritual Anda, Anda dapat memperoleh dukungan Malaikat untuk menambah kemakmuran. Kemakmuran jauh lebih dari sekadar aliran uang ke dan dari dalam kehidupan Anda, tetapi tidak berarti kita dapat menyangkal uang sebagai suatu bentuk energi spiritual yang lebih buruk dan kita dapat belajar hidup langsung pada lumpur dan sinar Malaikat. Uang merupakan bentuk paling nyata kemakmuran yang kita tukarkan dan jalankan dalam masyarakat dewasa ini. Kekurangan uang dapat menandakan sesuatu yang besar tentang seluruh aliran kemakmuran. Kemampuan kita menghasilkan, bekerja dengan, mengelola dan menikmati uang kita biasanya merupakan gejala-gejala lain dalam hidup kita, seperti dorongan dasar kita untuk tetap hidup, pencarian kebebasan kita, dan kemampuan kita memberi dan menerima cinta.

Malaikat akan membantu aliran kemakmuran untuk memudahkan pertumbuhan spiritual Anda.

Uang tidak baik ataupun tidak jahat. Uang hanyalah bentuk energi yang kita gunakan untuk saling menukar sesuatu dengan orang lain, dan demikianlah kita memikirkannya, bagaimana kita merasakannya, dan akhirnya, apa yang kita lakukan dengannya sehingga memperoleh kekuatannya, baik positif maupun negatif. Tidak perlu harus terlalu kaya, namun tidak menyenangkan juga untuk terlalu miskin; semua ini hanyalah ekspresi energi dan tujuan spiritual yang berbeda. Malaikat tidak menginginkan kemelaratan atau pengorbanan besar dalam diri kita masing-masing, juga tidak ingin kita terlalu terfokus untuk menimbun dan berpegang pada uang sehingga kita tidak mencari apa pun dalam hidup kita. Malaikat semata-mata ingin kita bahagia, sehat, kreatif, dan sejalan dengan potensi spiritual kita. Mereka akan membantu dengan aliran kemakmuran untuk memudahkan pertumbuhan spiritual kita. Kita hanya perlu meminta.

Beberapa Kunci menuju Kemakmuran dan Keberhasilan Malaikat

Ada banyak kunci menuju kemakmuran dan keberhasilan Malaikat yang sesuai dengan tujuan spiritual kita, tetapi kita dapat membahas beberapa bidang umum dan berbagi beberapa sarana untuk menambah aliran kemakmuran.

Cintailah Pekerjaanmu

Kemakmuran sejati muncul dari kecintaan terhadap apa yang Anda kerjakan, dan Anda kemudian memperoleh bayaran darinya. Banyak cara untuk mencapai hal ini, tetapi metode yang paling transformasional ialah mencintai setiap pekerjaan yang Anda miliki, tanpa ambil pusing apakah pekerjaan itu yang akhirnya ingin Anda lakukan dalam hidup Anda atau tidak. Ini tampak seperti suatu pemaksaan dalam beberapa hal, tetapi itulah cara paling efektif untuk membuat diri Anda tertarik pada sasaran, keinginan, dan tujuan spiritual sejati Anda. Energi cinta selalu mempunyai kekuatan untuk membawa perubahan. Kalau Anda pusatkan perhatian yang penuh dengan

kecintaan pada kegiatan sehari-hari, maka Anda menjadikan diri Anda bersedia menerima perkembangan ajaib dalam hidup, hubungan, dan lingkungan pekerjaan. Sebaliknya, kebencian, dengki, frustrasi, dan keputusasaan dapat mengakibatkan Anda tetap terkunci dalam pola negatif yang bisa menghambat karier, kemakmuran, dan perkembangan pribadi Anda. Frustrasi dengan pekerjaan Anda bisa memotivasi Anda untuk pindah kerja atau mencari profesi baru, namun jika Anda memperbesar frustrasi tersebut dengan memastikan semua perhatian Anda padanya akan membuat Anda tetap berkutat pada masalah atau lingkungan yang sangat ingin Anda singkirkan tersebut.

Cintailah pekerjaan Anda saat ini, maka cinta itu akan membantu Anda untuk tertarik pada peluang-peluang baru.

Seorang teman saya bekerja sebagai dokter umum; namanya Diana. Diana merasa tidak dihargai atau dimengerti oleh rekan-rekannya dan ingin berada di lingkungan yang memungkinkannya bisa mengekspresikan dimensi spiritual yang lebih terbuka terhadap pekerjaannya. Pekerjaannya cepat makin membosankan, tetapi dia tidak tahu bagaimana caranya untuk hengkang dari sana. Ia takut berhenti dan kehilangan posisi dan jaminan penghasilannya. Setiap hari, perhatian Diana terfokus pada hal-hal negatif keadaannya dan sering takut untuk pergi bekerja pada saat tiba gilirannya. Tidak heran, ia merasa terjerat dalam situasinya dan tidak ada jalan yang pasti bagaimana caranya agar ia bisa maju. Secara bersama-sama, kami memanfaatkan sedikit waktu untuk membahas pilihannya dan memutuskan untuk memulai semuanya dengan mengubah pengalaman yang ia miliki saat ini sambil terfokus secara positif pada tujuan-tujuan masa depannya. Kami membahas cara bagaimana ia bisa lebih banyak mengekspresikan kepribadian dan tujuan spiritual dalam lingkungan pekerjaannya sekarang dan juga rencana mendapatkan peluang-peluang baru untuk mewujudkannya.

Satu hal yang diputuskan untuk dilakukan Diana ialah menjadikan lingkungan kerjanya lebih cerah. Ia mulai membawa bunga ke tempat kerja dan melakukan beberapa hal untuk memastikan ruang konsultasinya menjadi tempat yang menyenangkan baginya dalam melewatkan waktu maupun ruang yang aman dan indah untuk didatangi rekan dan pasiennya. Keindahan dan kecerahan sangat penting baginya dan ia merasa dirinya menyumbangkan sesuatu dari dirinya yang, meskipun sederhana, namun sangat efektif. Dengan mengambil langkah positif ini, Diana merasa lebih menyenangkan dan lebih menguasai keadaannya, sehingga persepsi terhadap pekerjaannya berubah dengan sangat dramatis. Ia juga mulai berpikir positif dan menyenangkan tentang diri rekan-rekannya, dan semua yang ia lakukan memberi hasil yang dramatis. Orang-orang sekerjanya menjadi lebih banyak tersenyum, makin mudah didekati, dan umumnya juga lebih mendukungnya. Ketakutan Diana untuk pergi bekerja hilang dan ia menjadi makin sanggup memusatkan pikiran pada langkah-langkah karier berikutnya.

Kalau kita mencintai, kita membuat diri kita bersedia menerima kekuatan transformasi Malaikat.

Dalam waktu singkat, Diana ditawari dua posisi paro waktu di lingkungan yang lebih sesuai dengannya dan di sana ia bekerja dengan orang yang mempunyai lebih banyak kesamaan dengan dirinya. Peluang-peluang ini memungkinkannya terbebas dari pekerjaan tetap tanpa kesulitan dan memberi waktu bagi orang lain yang membutuhkannya. Mereka juga memberinya jaminan untuk mengembangkan tugas pribadi yang bersifat holistis dan lebih terfokus secara spiritual. Tentu saja, ia terus mengembangkan lebih banyak bakat intuitif dan psikisnya dan kini ia bekerja secara langsung dengan energi Malaikat. Seperti yang saya katakan sebelumnya, cinta itu bersifat Malaikat sehingga, kalau kita penuhi pekerjaan kita dengan pemikiran dan perasaan kasih, kita mengundang Malaikat

menyentuh tugas-tugas harian kita dan memberkati lingkungan kerja kita. Segala sesuatu yang disentuh dan diberkati Malaikat otomatis akan berubah menjadi lebih baik.

Bekerja dan Bermain-main dengan Rahmat Malaikat

Segala sesuatu yang dikerjakan dengan rahmat Malaikat menghubungkan kita dengan kemakmuran Ilahi. Dengan latihan, kita bisa belajar bagaimana menilai apakah suatu pilihan karier atau peluang keuangan diberkati dengan rahmat Malaikat atau tidak. Kalau kita merasa gembira, senang, bergairah atau diilhami oleh apa yang kita kerjakan, maka kemungkinan besar hal itu sejalan dengan tujuan spiritual kita dan karena itu diberkati oleh Malaikat. Kalau kita merasa diberi energi, semangat, bantuan, dan bimbingan untuk menduduki posisi tertentu atau mencari peluang baru, maka kita akan sering bekerja dengan rahmat Malaikat. Ini tidak berarti bahwa segala sesuatu yang diberkati Malaikat langsung turun kepada kita tanpa komitmen dari pihak kita, tetapi itu berarti bahwa umumnya proses pencapaiannya lancar, tujuannya tetap menarik, dan perasaan tersebut sesuai dengan kebutuhan dan keinginan batin kita. Kalau suatu pekerjaan, jalur karier atau peluang keuangan menawarkan sesuatu pada kita secara spiritual, maka motivasi utama kita akan tetap kuat sekalipun antusiasme dan dorongan hati berubah-ubah dari hari ke hari.

Rahmat Malaikat datang dengan mudah, lancar, dan menyenangkan.

Pencapaian hal-hal besar membutuhkan komitmen atau usaha yang terus-menerus, tetapi kalau itu suatu pengorbanan yang berat, maka ada yang perlu diubah. Pengorbanan tidak sejalan dengan rahmat Malaikat. Pada masa lalu, waktu saya berjuang keras dengan suatu proyek, saya sadar bahwa saya

telah memilih jalan yang tidak sesuai dengan saya, atau telah memilih jalur yang tepat, tetapi saya melemparkan hambatan dengan cara saya sendiri. Dengan sadar, tak seorang pun di antara kita mau melemparkan rintangan ke jalan kita tetapi, sebagai manusia, kita mempelajari kepercayaan-kepercayaan negatif atau pembatas yang merintangi kemajuan kita, menciutkan iman kita, dan membelokkan kepercayaan diri kita. Jalannya mungkin lurus dan terpetakan dengan jelas, tetapi kepercayaan kita akan kerja keras, kesulitan, ketidaksanggupan, dan kegagalan merupakan batu dan lubang di jalan yang dapat merintangi langkah kita. Malaikat ingin kita mempunyai kehidupan yang pada dasarnya menyenangkan, lancar, dan mudah, sekalipun kadang-kadang ada tantangan yang harus dihadapi. Kalau kita berusaha keras mendekati pekerjaan dan peluang-peluang keuangan kita dengan sikap yang menyenangkan dan positif, maka kita lebih memungkinkan hidup seirama dengan rahmat Malaikat.

Rahmat Malaikat dapat termanifestasi sebagai nasib pemula. Barangkali Anda telah berpengalaman memenangkan permainan pada kesempatan pertama atau pintu malah terbuka bagi Anda saat pertama kali mengetuk, sedangkan yang lain berdiri di pintu yang sama selama bertahun-tahun, tidak sanggup melewati ambang pintu. Saya berpendapat, fenomena ini, yang sering digambarkan sebagai nasib pemula, merupakan gabungan dua faktor. Pertama, hal itu merupakan cerminan sistem kepercayaan kita. Waktu kita pertama kali mencoba sesuatu yang baru, kita sering belum tahu bahwa yang kita inginkan memang sulit diraih, langka atau sangat didambakan oleh orang yang lebih berpengalaman di bidang tersebut. Kita berhasil karena tidak yakin bahwa kita akan gagal. Barulah kemudian, setelah sadar, kita meyakinkan diri betapa sulit hal yang kita raih itu dan saat itulah semuanya menjadi perjuangan berat. Kedua, saya percaya bahwa nasib pemula merupakan sinyal dari Malaikat. Kalau pintu mudah terbuka, kalau terdapat

peluang yang tepat, dan pintunya cukup lama terbuka agar kita bisa masuk, maka itu sering merupakan petunjuk bahwa langkah ini sejalan dengan tujuan spiritual utama kita.

Malaikat selalu menyediakan peluang-peluang kemakmuran bagi kita yang memang terkait dengan tujuan spiritual kita.

Malaikat selalu menyediakan banyak peluang kemakmuran bagi kita; dan tugas kitalah untuk mengenali peluang tersebut, melampaui ketakutan kita, dan bertindak sesuai dengannya. Saya kebetulan mengalami nasib pemula waktu pertama kali mulai menulis untuk perusahaan-perusahaan penerbitan komersial. Saya dikenalkan kepada agen penulis saya, Susan Mears, yang waktu itu masih bekerja sebagai editor perantara. Susan adalah seorang wanita yang sangat kreatif, berbakat, dan intuitif dengan pikiran yang hidup dan hati yang murah. Dia dan saya saling menyukai waktu pertama kali bertemu dan saya ceritakan kepadanya tentang gagasan buku yang ada pada saya waktu itu. Dalam beberapa bulan, ia telah menjadi agen lepas dan menelepon saya untuk menanyakan apakah saya mau mengembangkan ide saya untuk diterbitkan. Saya membuatkan proposal buku sebanyak dua halaman yang kemudian ia serahkan kepada tiga penerbit dan semuanya bersedia menerbitkannya. Dengan disusul satu bab bahan contoh, saya memperoleh kontrak penerbitan dengan salah satu di antaranya. Sejak itu, saya bekerja sama dengan dua perusahaan lain untuk proyek berikut.

Ada banyak penulis yang saya kenal, lebih berbakat daripada saya, dan berjuang keras selama bertahun-tahun untuk memperoleh kontrak penerbitan pertamanya atau mendapatkan agen yang cocok, jadi mengapa saya begitu mudah memasuki karier menulis? Sebagian, saya percaya karena saya selalu tahu bahwa saya akan menjadi penulis, tetapi saya tidak mengerti wilayah itu dan tidak percaya bahwa akan sulit menerbitkan buku pertama saya. Namun, perasaan utama saya ialah bahwa

menjadi penulis, dengan semua pelajaran yang berasal dari peran dan sumbangan yang bisa saya berikan berkat profesi saya, terkait dengan bagian mendasar tujuan spiritual saya. Dengan demikian, saya mudah memasuki penerbitan berkat Malaikat pelindung saya yang merencanakan pertemuan saya dengan Susan, mendorong sejumlah editor perantara menerima gagasan saya, dan memberi saya energi, inspirasi, dan keberanian untuk melanjutkannya saat dihadapkan dengan peluang. Kini saya terus-menerus mengafirmasikan kemakmuran Malaikat, mendengarkan bimbingan, dan berusaha keras untuk tidak melemparkan batu ke jalan saya. Sebagai manusia, yang terakhir ini memberi saya tantangan terbesar.

Afirmasi dan Permohonan

Menarik Kemakmuran Malaikat

- Saya diberkati dengan kemakmuran Malaikat.
- Malaikat selalu membimbing saya mencapai kegembiraan terbesar.
- Saya tertarik pada kemakmuran Malaikat.
- Setiap jenis kemakmuran ditarik pada saya.
- Saya pantas mendapat cinta dan kelimpahan Ilahi.
- Malaikat selalu membantu saya berkembang.
- Saya selalu mendapat ganjaran penuh karena mengikuti tujuan Ilahi saya.
- Malaikat senang menyiram saya dengan pengalaman kemakmuran yang berlebih.
- Adalah aman dan mudah bagi saya untuk memenuhi kebutuhan-kebutuhan saya.
- Saya selalu merasa aman dan terjamin dengan rahmat Malaikat.

Hilangkan Ketakutan akan Uang

Waktu saya dan mitra saya, Justin, bicara tentang kemakmuran selama beberapa kali kursus, kami sering membahas ketakutan akan uang yang dialami kebanyakan di antara kita. Sekali lagi, kepercayaan yang kita pelajari, sering pada awal hidup kita, berperan menciptakan pola negatif dan menakutkan yang akan merintangi kita. Kita takut karena tidak mempunyai cukup uang dan juga takut karena mempunyai terlalu banyak uang yang melebihi kesanggupan kita untuk mengelolanya. Kita mungkin tidak percaya diri mengelola uang karena orangtua kita tidak percaya diri dengan sumber daya materinya dan karena itu tidak mengajarkan agar kita merasa senang bekerja dan bermain dengan uang yang ada pada kita. Kita juga mungkin begitu yakin bahwa uang merupakan komoditas langka sehingga kita ketakutan menggunakannya, jangan-jangan kita mengalami saat-saat kekurangan atau kekosongan uang.

Apa pun bentuknya, energi ketakutan ini bisa menghambat aliran kemakmuran secara efektif sama seperti hati yang mengeras, takut akan disakiti, menghambat aliran cinta. Ketakutan berperan sebagai perisai tebal; atau pakaian perang yang melindungi kita dari hal-hal yang paling kita inginkan, butuhkan, atau idam-idamkan. Kalau kita membiarkan diri diatur oleh ketakutan akan uang, maka kita akan seperti binatang kelaparan yang sangat takut memakan makanan yang ia butuhkan untuk bertahan hidup. Dengan rahmat Malaikat, ketakutan kita dapat dienyahkan atau diubah menjadi energi yang akan secara positif memotivasi kita untuk menciptakan dan menikmati apa yang paling kita inginkan. Waktu menerima tagihan yang harus dibayar melalui kantor pos, apakah Anda takut uang itu akan sampai atau menanggapinya secara positif? Saya pernah mengenal orang yang begitu takut menerima tagihan sehingga ia menyembunyikannya di bawah sofa dan berpura-pura uangnya tidak ada sampai ia tidak punya pilihan selain

menjawab surat tagihan terakhir. Biasanya, uangnya ada untuk membayar tagihannya, tetapi rasa cemasnya mengalahkan rasa bahagia dalam hidupnya dan menghalanginya menciptakan saluran kemakmuran dan ketenteraman baru. Apabila Anda mendapat tagihan dan membayarnya, berkatilah dengan cinta, minta Malaikat memberkati Anda agar kemakmuran terus mengalir. Anda akan membuktikan sendiri bahwa ini merupakan pendekatan yang jauh lebih produktif.

Kalau dimintai bantuan, Malaikat akan senang menghalau ketakutan kita dan membantu kita bersedia untuk menerima kemakmuran.

Apakah Anda sadar akan ketakutan utama Anda atau tidak, secara teratur mintalah Malaikat menghalaunya dan menggantinya dengan kepercayaan dan keyakinan diri. Anda dapat membayangkan ketakutan Anda sebagai pakaian perang yang tidak praktis, namun tetap Anda kenakan, dan gambarkanlah diri Anda membuangnya dengan cahaya emas sehingga Anda bebas dan menjadi kreatif, lancar, dan makmur. Cahaya emas tetap tinggal dalam diri Anda untuk memberi perlindungan sejati dari segala sesuatu yang tidak berguna sambil membuat Anda tertarik akan kemakmuran Ilahi. Kadang-kadang Anda boleh memilih untuk menuliskan ketakutan Anda sebelum dipersembahkan kepada Malaikat dan afirmasi positif untuk bersatunya kebutuhan dan keinginan Anda yang sebenarnya. Saat melakukannya, sisihkanlah waktu Anda untuk mencatat setiap pemikiran yang Anda terima dan kemudian hancurkanlah daftar ketakutan Anda dengan merobek atau membakarnya dengan aman. Ada gunanya kalau Anda mengakui dan mengungkapkan ketakutan, tetapi jangan terjerat di dalamnya. Secara teratur, Anda dapat berkata kepada Malaikat,

"Terima kasih karena menghalau ketakutan saya dan membantu saya menciptakan pola ketenteraman dan kemakmuran baru."

Usahakanlah agar Uang Anda Tetap Bergerak

Kalau kita mencintai apa yang kita kerjakan, dan kita jalankan dalam rahmat Malaikat dan membiarkan ketakutan kita pergi, maka kita akan lebih sanggup mengusahakan uang kita tetap bergerak dan itu mempercepat aliran kemakmuran. Meskipun mungkin penting menginvestasikan sejumlah penghasilan, namun tak guna melakukannya kalau akan merusak gaya hidup, mimpi, dan tujuan spiritual Anda. Uang merupakan salah satu bentuk kemakmuran dan energi kemakmuran dimaksudkan untuk digunakan dalam menciptakan pengalaman hidup yang bernilai. Adalah suatu yang tidak bernilai karena bermimpi menjadi seorang musisi tetapi tidak mau mengeluarkan uang yang Anda butuhkan untuk membeli alat musik dan membayar pelajaran musik. Uang dimaksudkan untuk digunakan membayar petualangan hidup kita dan untuk diputar demi kebaikan kita semua. Kalau kita membayar sesuatu yang bernilai bagi kita, kita memberkati diri sendiri serta penerima uang tersebut dengan energi kemakmuran. Kita berperan serta dalam aliran kemakmuran bersama dan, dengan demikian, jadi lebih bersedia menerima peluang kemakmuran mengalir ke dalam hidup kita.

Tidak masuk akal kalau kita sekarang kelaparan hanya untuk mengatasi ketakutan akan jaminan masa depan kita.

Keyakinan saya akan nilai aliran uang tidak menyangkal kebutuhan sejati sehingga kita harus menabung dan merencanakan masa depan. Tentu merupakan sesuatu yang bijaksana kalau kita memperhatikan tujuan jangka panjang dan mempunyai persediaan untuk kebutuhan kita seterusnya. Akan tetapi, saya sama sekali tidak melihat apa gunanya berpegang erat pada sumber daya yang bisa digunakan untuk memperkaya

hidup kita dan dengan demikian, menghambat aliran energi kemakmuran. Tidak masuk akal kalau kita sekarang menderita kelaparan hanya untuk mengatasi ketakutan akan jaminan masa mendatang. Kalau kita memang mempunyai investasi dan tabungan, kita harus memikirkannya secara teratur dan, kalau pantas, berusaha menjalankannya. Selain itu, kita perlu melihat persediaan yang kita sisihkan untuk pelatihan, kesenangan, dan pengembangan pribadi kita sendiri sebagai investasi untuk kemakmuran masa depan dan mengatur aliran sumber keuangan kita sesuai dengan persediaan kita tersebut.

Kalau Anda merasa kemakmuran Anda tidak bergerak, lakukanlah sesuatu, tidak peduli sekecil apa pun itu, untuk menjalankannya kembali. Ada sepenggal cerita rakyat kuno yang memperlihatkan bahwa cara terbaik untuk menambah kemakmuran ialah dengan memberikan sesuatu dan saya mengenal banyak orang yang telah menggunakan kebijaksanaan ini dan hasilnya sungguh luar biasa. Sama halnya, agar energi kemakmuran tetap bergerak, lepaskanlah segala sesuatu yang sudah lama dan usang. Jangan timbun barang yang tidak akan Anda gunakan, lebih baik barang tersebut diberikan, dijual atau didaur ulang. Kalau sesuatu tidak lagi berguna bagi seseorang atau tidak dapat digunakan kembali, jangan ragu-ragu untuk membuangnya. Sama halnya, tidak ada gunanya tetap berpegang pada ide atau cara melakukan sesuatu yang tidak lagi menguntungkan bagi Anda. Prinsip kemakmuran yang sama berlaku pada sejumlah aspek kehidupan. Kalau Anda tidak lagi mengenakan pakaian tertentu lebih dari setahun, maka kemungkinan besar Anda tidak akan menggunakannya lagi dan, karena itu lebih baik Anda tidak menyimpannya. Kalau metode pemasaran produk atau servis Anda pernah berhasil tetapi kemudian tidak lagi, maka Anda lebih baik membuang metode tersebut dan mencari pendekatan yang segar. Dengan melepaskan segala sesuatu yang tidak lagi berguna bagi Anda, akan tercipta ruang agar sesuatu yang baru dan lebih baik datang dalam hidup Anda.

- **Malaikat Berbagai Unsur**

Latihan

Gunakanlah sepuluh atau lima belas menit untuk duduk di tempat yang menyenangkan dan tenang. Pejamkan mata Anda, tarik nafas dalam-dalam, dan bayangkan Anda berada di tengah-tengah taman yang indah. Di sekeliling Anda terdapat kumpulan tanaman, semak belukar, dan bunga-bungaan semerbak, dan di depan Anda sebuah ruang terbuka yang telah dibersihkan untuk jadi tempat api unggun yang suci. Bagian bawah api unggun itu terbuat dari sisa-sisa kering sampah taman dan tugas Andalah untuk membangun api unggun tersebut selanjutnya dengan menambahkan kayu mati hidup Anda ke puing-puing yang Anda bayangkan di depan Anda.

Visualisasikan diri Anda meletakkan kertas-kertas atau harta lama ke api unggun tersebut. Semua ini mewakili ide Anda yang telah usang, kepercayaan terbatas Anda, dan pola perilaku lama Anda. Saksikanlah diri Anda membentuk api unggun tersebut dari pakaian-pakaian lama yang menyimbolkan ciri-ciri kepribadian, kebiasaan, dan aspek-aspek citra pribadi yang telah kacau dan tidak Anda butuhkan lagi. Beginilah cara Anda menghadirkan diri pada masa lalu yang kini telah Anda atasi. Kepribadian sejati Anda lebih cerah dan lebih positif daripada setiap yang lama ini. Bayangkan diri Anda kembali memasukkan potongan-potongan perabot lama, batang kayu, dan kotak kardus. Inilah metafora barang-barang fisik yang memberi Anda rasa aman yang palsu. Itulah hal-hal yang pernah ingin Anda miliki dan yang kini tidak lagi bernilai bagi Anda.

Begitu api unggunnya berdiri tinggi dan kokoh di atas tanah, pandanglah terakhir kali kayu mati yang telah Anda pikul tersebut. Beberapa ide, keyakinan, kebiasaan,

Sambungan latihan

keinginan, milik, dan pola perilaku mungkin berguna bagi Anda pada masa lalu, tetapi kalau tidak lagi berguna saat ini, energinya hanya akan menahan langkah Anda. Berkatilah semua dengan cinta dan, dalam benak Anda, mintalah Malaikat membantu Anda menyingkirkannya dari hidup dan membantu Anda mempersiapkan diri menerima pengalaman yang baru dan lebih baik.

Mohonlah Malaikat-malaikat api dan bayangkan mereka berkumpul untuk menyalakan api unggun Anda. Visualisasikan diri Anda memperhatikan ketika nyala berwarna merah jingga itu mengubah semua yang lama dan usang dalam hidup Anda, mengubah energi kayu mati itu menjadi sesuatu yang baru dan positif. Dari jarak aman, lanjutkan menambah ide-ide yang basi dan keyakinan yang ketinggalan zaman dan saksikanlah semuanya terbakar.

"Malaikat api mengubah hidup saya menjadi lebih baik. Terangi dan ilhamilah saya sekarang dan selama-lamanya."

Mintalah kehadiran para Malaikat angin dan bayangkan mereka berkumpul untuk mengangkut asap dan eter dari api tersebut ke tempat yang paling memungkinkan angin menciptakan sesuatu yang baik di dunia. Lihatlah diri Anda memperhatikan asap tersebut naik dan gambarkan angin sepoi-sepoi yang lembut membawa energi pemikiran dan keyakinan lama Anda yang telah diubah tersebut selamanya. Pada saat yang sama, mintalah Malaikat angin menyampaikan pesan ke surga bahwa Anda kini telah siap menerima kemakmuran, petualangan, dan kegembiraan yang baru.

"Malaikat angin melepaskan saya dari masa lalu, menyegarkan kembali ide-ide saya, dan membawa saya ke masa depan yang gilang-gemilang."

Amatilah api unggun itu terbakar habis menjadi abu dan kemudian mintalah kehadiran Malaikat air. Bayangkan Malaikat air tersebut datang kepada Anda berupa siraman lebat dan sensual air hujan musim panas, dan gambarkanlah debu api itu dihanyutkan ke tempat yang paling membutuhkannya di kebun. Air manis tersebut menyirami bara api yang telah mati dengan air dan membersihkan pikiran, tubuh, dan emosi Anda dari sisa-sisa pengaruh masa lalu yang tidak lagi berguna bagi kebaikan Anda yang paling tinggi.

"Malaikat air membersihkan dan memberi saya minum. Hanyutkanlah masa lalu dan bantu saya minum dari piala kebijaksanaan, ilham, dan kreativitas baru."

Mintalah kehadiran para Malaikat bumi dan bayangkan mereka menerima debu penyubur yang dibawa Malaikat air tadi kepadanya. Debu yang berasal dari api unggun Anda dan diangkut oleh air hujan musim panas yang lembut menyuburkan bumi dan merangsang hidup baru, pertumbuhan baru, dan banyak hal yang baru. Tidak lama lagi, kebun Anda akan penuh dengan tanaman, bunga, dan semak-semak yang lebih semerbak, dan hidup Anda akan diberkati dengan kemakmuran.

"Malaikat bumi memantapkan dan mendukung saya. Berilah saya tanah yang subur untuk menyemaikan kemakmuran baru dan membantu saya menuai banyak pahala yang sedang menanti saya."

Kalau proses ini dirasakan sudah lengkap, katakanlah terima kasih kepada Malaikat unsur-unsur tersebut karena dukungannya yang penuh kasih, dan gunakanlah beberapa saat untuk merencanakan langkah Anda berikutnya. Kalau ada sesuatu yang perlu Anda lepas secara fisik dari hidup Anda, seperti kekusutan korespondesi bisnis lama atau beberapa pakaian lama, maka tetapkanlah jadwal untuk mengerjakannya. Kalau Anda mempunyai beberapa ide baru yang dapat merangsang kemakmuran Anda, maka catatlah itu dan buatlah jadwal untuk melaksanakannya.

Akhir •

PERMOHONAN

Malaikat Kemakmuran

Malaikat kemakmuran memberkati saya sehingga pertumbuhan spiritual saya dan keberhasilan material saya benar-benar menyatu.

Semoga pekerjaan saya mencerminkan tujuan spiritual saya dan tujuan spiritual saya membimbing saya untuk mengerjakan apa yang benar-benar memakmurkan dan memenuhi kebutuhan.

Semoga saya mudah mewujudkan uang yang saya butuhkan untuk hidup dalam kegembiraan dan kelimpahan.

Semoga saya dituntun ke semua peluang yang akan menguntungkan saya dan menguntungkan orang-orang yang saya cintai dan perhatikan.

Semoga saya dibimbing ke semua peluang yang membantu saya menguntungkan masyarakat yang lebih luas dan Malaikat tempat saya hidup.

Berilah saya kekuatan, keberanian, dan inspirasi untuk mengubah

semua peluang saya menjadi kesuksesan yang luar biasa.

Semoga uang, cinta, dan kedamaian pikiran mengalir ke hidup saya dengan kelimpahan yang sama.

Semoga saya selalu hidup dalam kegembiraan kemakmuran sejati dalam semua bentuknya.

Saya berterima kasih atas kemakmuran saya dan terima kasih banyak atas berkat Malaikat.

Bab Lima
Malaikat Cinta, Kehilangan, dan Tertawa

Engkaulah yang saya cari, manusia dengan seribu wajah,
Dan setiap orang wajah Malaikat.

Engkaulah yang ingin saya datangi dan temui, wanita yang berjalan lurus,
Pergi dari bayangan dan masuk ke cahaya,
Dan setiap bunyi langkah telapak kaki Malaikat.

Ketika saya menatap wajahmu, saya melihat ke dalam cermin,
Ketika saya melangkah bersamamu saya juga melangkah,
Lurus ke dalam cahaya.

Bersama denganmu, saya melihat siapa dirimu yang sebenarnya,
Dan mudah rasanya jatuh cinta.

Bersama denganmu, saya tahu bahwa saya terlahir sebagai Malaikat,
Dan saya juga diberkati dengan wajah Malaikat.

David Lawson, 1998

HUBUNGAN MALAIKAT

Sama seperti kita masing-masing yang berpotensi membangunkan dan mengembangkan aspek kesadaran, tujuan hidup, dan kepribadian Kemalaikatan, kita semua berpotensi membangunkan sifat-sifat ini dalam hubungan kita tersebut. Karena semua hubungan antara manusia pada dirinya bersifat spiritual, maka setiap kontak manusia mengandung benih hubungan Malaikat. Barangkali hubungan yang paling jelas bersifat Malaikat ialah hubungan di mana kesamaan tujuan Kemalaikatan mempersatukan orang. Memang, definisi saya tentang "Sahabat Para Malaikat" ialah kumpulan dua atau lebih individu yang dipersatukan untuk memenuhi tujuan Malaikat yang lebih besar.

Jadi, bagaimana kita mengusahakan diri agar tersedia bagi hubungan Malaikat dan bagaimana kita mengangkat potensi Malaikat yang tersedia bagi kita dalam segala hubungan yang ada sebagai manusia? Inilah lima butir rencana tindakan saya untuk menciptakan cinta, jalinan cinta, dan persahabatan yang benar-benar diberkati yang Ilahi.

1. Berusahalah Tertarik pada Hubungan Malaikat

Semua hubungan pada dasarnya diberkati Malaikat, kita hanya perlu tertarik pada kualitas Malaikat yang ada dalam hubungan ini dan kemudian memelihara potensi Malaikat tersebut sampai tumbuh. Pada dasarnya prinsip ini sama bagi semua hubungan yang sudah ada, hubungan yang baru, dan hubungan yang sekarang Anda dambakan. Kalau Anda perhatikan kualitas Malaikat dalam diri Anda, dan berusaha sekuat-kuatnya agar mata dan telinga Anda tetap terbuka bagi berbagai keajaiban yang terjadi di sekitar Anda dalam hidup sehari-hari, berarti Anda otomatis menjadikan diri lebih bersedia menerima potensi Kemalaikatan dalam hubungan Anda. Malaikat menarik Malaikat dan manusia Malaikat mempunyai magnet terhadap

manusia Malaikat lain yang berada pada jalan spiritual yang sama.

Malaikat yang mempunyai kesamaan berkumpul bersama.

Setiap kali membawakan kursus, saya sering kagum akan kesamaan tujuan yang ada di antara orang-orang yang hadir. Dalam kelompok penyembuhan, perkembangan kepribadian, dan kesembuhan diri yang saya berikan, saya sering melihat sejumlah orang yang berkutat dengan penyakit medis, kesulitan hubungan atau terlibat pola keyakinan keluarga yang sama. Tampaknya Malaikat seolah-olah telah menuntun orang-orang ini untuk bersama-sama saling mendukung, mengilhami, dan belajar satu sama lain sehingga mereka sangat mungkin melakukan perubahan positif dalam hidupnya. Dalam kursus perkembangan psikis dan spiritual saya, saya sering menarik orang-orang yang telah dikumpulkan oleh Malaikat karena mereka mempunyai bakat atau kemampuan yang sama. Dengan belajar bersama, mereka terbantu mengasah kemampuan tersebut dan mereka terilhami dengan kepercayaan diri untuk mengekspresikan potensi spiritualnya yang tersembunyi.

Saya mempunyai rahasia yang belum pernah saya ceritakan kepada siapa pun. Karena selalu siap menerima bantuan Malaikat dan memanfaatkan sebaik mungkin kesamaan tujuan yang terdapat dalam masing-masing kumpulan individu ini, sebelum kursus dimulai saya mulai menjelaskan potensi spiritual yang lebih tinggi dalam kelompok tersebut. Malam sebelum setiap lokakarya, saya meminta Malaikat membimbing peserta kursus saya ke tempat pertemuan, tetap menjaga agar setiap orang selamat dalam perjalanan, dan saya meminta agar mereka masing-masing tiba di rumah dengan hati terbuka, sehingga dapat belajar sesuatu yang bernilai dari setiap orang yang hadir. Sepanjang proses kursus tersebut, banyak peserta saya mengalami semacam pengenalan spiritual luar biasa satu sama lain, sekalipun mereka belum pernah bertemu.

Sama seperti masing-masing peserta yang membentuk sebuah kelompok dalam kursus saya yang sering "mencerminkan" kebutuhan, kepercayaan, dan kualitas khas satu sama lain, masalah dan persoalan mereka sering mencerminkan masalah dan pelajaran spiritual yang relevan dengan diri saya dan kolega saya. Waktu mitra saya Justin Carson didiagnosis menderita sejenis kanker yang tumbuh di belakang langit-langit mulut, jumlah orang yang tertarik pada kami yang menghadapi persoalan yang berkaitan dengan penyakit kanker dulu dan sekarang naik dramatis. Selain tukar-menukar catatan tentang penyembuhan medis dan terapi komplementer, pengalaman bersama membantu setiap orang menerima aspek emosional dan spiritual penyakitnya, demikian menurut Justin.

Kebutuhan, luka, keterampilan, bakat, dan kualitas tertentu kita membuat kita tertarik pada orang lain yang memperlihatkan masalah paling dalam dan potensi spiritual unik diri kita.

Baru-baru ini, waktu saya memutuskan untuk menyembuhkan diri dari gangguan ringan masalah makan, yang makin nyata selama saya mengalami stres karena mengurus sejumlah penderita penyakit serius yang dekat dengan saya, saya melihat bahwa saya makin tertarik pada orang lain yang berhasil belajar mengatasi kecanduan makanan. Dalam beberapa kasus, gangguan makan yang ingin disembuhkan orang-orang tersebut sangat berbeda dari yang saya alami, tetapi penyebab utamanya sering benar-benar mirip. Memang, banyak di antara kita merupakan orang-orang yang sangat intuitif, beberapa benar-benar bersifat Malaikat dan kebanyakan terlahir sebagai orang yang berusaha mengisi kekosongan kebutuhan dan keinginan yang tak dapat kita penuhi sendiri. Sama halnya, waktu saya mengembangkan keterampilan, kemampuan atau jenis minat yang baru, saya dapat memastikan bahwa seseorang yang mempunyai bakat, minat atau cita-cita serupa akan muncul dari kelompok saya.

Setiap kelompok yang saya layani mempunyai keunikan. Setiap kelompok dan individu memiliki ciri dan kepribadian khas tersendiri. Setiap kumpulan invidu bersatu untuk memenuhi tujuan Ilahi, apakah ini langsung terlihat atau tidak. Ini berlaku untuk kehidupan pada umumnya. Kelompok profesional, kelompok siswa, jaringan sosial, dan khususnya keluarga, terbentuk untuk memenuhi tujuan spiritual yang sering lebih dalam ketimbang hubungan yang kelihatan. Misalnya, suatu tim penjualan dibentuk untuk memasarkan dan mendistribusikan produk tertentu dan, dari luar hal ini tampak sebagai tujuan kelompok tersebut. Namun, pada tingkat yang lebih dalam, kelompok individu ini mungkin telah dipersatukan untuk belajar sabar, toleran, bekerja sama, dan seperasaan satu sama lain atau mungkin bekerja bersama-sama untuk memperbaiki dan memperkuat kemampuan komunikasinya.

Maksud bersama dapat memberi kelompok suatu tujuan spiritual yang makin tinggi dan hubungan Malaikat yang sangat erat.

Perbedaan antara kelompok orang yang dipersatukan untuk tujuan bersama dan kelompok yang menyatu untuk mengikuti program pengembangan kepribadian atau karya cinta ialah kesadaran atau tujuan. Kalau dua orang atau lebih bertemu dengan maksud sadar untuk menyembuhkan diri, memperbaiki hidupnya, mengembangkan kemampuan intuitif atau psikis atau berkembang secara spiritual, maka hubungan yang tercipta kemungkinan mempunyai tujuan spiritual yang lebih tinggi. Kalau maksud kelompok itu juga terarah pada upaya mengirimkan energi cinta, damai, dan kesembuhan ke dunia untuk memperbaiki hidup orang-orang lain, maka hubungan tersebut pasti bersifat Malaikat.

Apakah Anda berusaha menjadi anggota kelompok dengan tujuan Kemalaikatan atau ingin menciptakan sejumlah sahabat yang mencerminkan pertumbuhan sifat Kemalaikatan Anda, keduanya membantu Anda menumbuhkan daya tarik Kemalaikatan pribadi Anda dalam berbagai bentuk. Tentu saja, ada baiknya meminta dukungan Malaikat dengan mulai menggunakan beberapa teknik berpikir positif yang ampuh yang akan melatih Anda melakukan perubahan yang harus terjadi dalam semua hubungan Anda. Kalau Anda ingin menciptakan hubungan romantis baru yang diberkati oleh Malaikat atau membangunkan potensi Kemalaikatan yang terpendam dalam hubungan romantis atau perkawinan Anda yang sedang berlangsung, maka menambah daya tarik Kemalaikatan Anda merupakan titik awal yang terbaik. Gunakanlah latihan dan afirmasi berikut setiap hari. Latihan teratur selama dua minggu akan membantu menciptakan momentum awal Anda. Ulangilah latihan ini secara berkala setiap kali hubungan Anda perlu dikembangkan.

- **Papan Pengumuman Malaikat Anda**

Latihan

Duduklah selama sepuluh atau lima belas menit di suatu tempat yang enak dan menyenangkan. Pejamkan mata Anda, tarik napas dalam-dalam, dan bayangkan bahwa Anda mempunyai papan pengumuman Malaikat. Inilah sebuah papan reklame tempat Anda dapat mengiklankan keinginan, kebutuhan, dan kemauan agar semua Malaikat yang lewat melihatnya. Visualisasikan atau ciptakanlah ini dalam pikiran Anda sebaik-baiknya. Tidak perlu punya gambar mental yang kuat; kesan tentang papan pengumuman atau konsepnya saja sudah cukup agar latihan ini berjalan dengan baik. Namun, itu mungkin membantu Anda untuk menentukan warna papan ini, terbuat dari bahan apa, dan seperti apa

Sambungan latihan

dekorasinya. Bayangkan ukurannya cukup besar sehingga tersedia banyak ruang untuk semua permintaan Anda dan Anda pun dapat menempelkannya dengan tulisan-tulisan besar. Pastikan papan ini mudah dilihat dan diperhatikan Malaikat. Selain itu, bayangkan bahwa dari papan ini keluar aroma Malaikat seperti bau melati atau mawar semerbak dan dikelilingi suara musik yang merdu.

Visualisasikanlah diri Anda menuliskan kata-kata:

- Saya adalah suatu magnet untuk hubungan Malaikat

dan tempelkan kata-kata tersebut pada papan pengumuman.

Kalau Anda ingin memperbaiki kualitas Kemalaikatan dalam hubungan Anda yang sedang berlangsung, bayangkanlah diri Anda menuliskan beberapa kalimat yang pantas untuk ditambahkan dalam papan Anda. Misalnya, Anda mungkin mendambakan hubungan spiritual yang lebih akrab antara Anda dan pasangan hidup Anda, sehingga Anda dapat membayangkan diri Anda menempelkan catatan yang berbunyi,

- Saya ingin menciptakan keintiman dan hubungan spiritual yang lebih hangat dalam hubungan saya dengan suami/istri/teman pria/teman perempuan/pasangan...

Atau alternatif lain, Anda mungkin mendambakan pengertian spiritual yang lebih besar antara Anda dan anggota keluarga lain, seperti orangtua, anak-anak, atau saudara-saudara Anda, sehingga Anda dapat mem-

bayangkan menuliskan sebuah kalimat untuk mengungkapkannya. Anda mungkin berkata,

- Dalam rahmat Malaikat, saat ini saya menciptakan pengertian spiritual yang lebih besar antara diri saya dan ibu/putri/putra/saudara saya, dan lain-lain.

Jelas, Anda memang perlu menggunakan kata-kata yang cocok dengan hubungan tersebut dan dengan kebutuhan atau keinginan tertentu yang ada dalam diri Anda. Waktu melakukannya, dengarkan dengan saksama setiap pesan yang Anda terima dalam bentuk gambar, pemikiran, kata-kata, perasaan atau dorongan hati. Sepanjang esok, Anda mungkin merasa perlu melakukan sesuatu yang praktis guna membantu memudahkan terwujudnya tujuan Anda. Kalau kita menginginkan perubahan dalam hubungan kita, kita bisa memulainya dengan melakukan perubahan yang tepat dalam diri kita.

Kalau Anda ingin menarik orang baru yang mempunyai tujuan Malaikat yang sama, gunakanlah papan pengumuman ini sesuai dengan keinginan tersebut. Anda mungkin menginginkan pendukung berupa teman-teman dengan tujuan spiritual yang sama dengan Anda atau menginginkan Malaikat membantu Anda menemukan orang istimewa yang bisa jadi tempat Anda berbagi hidup. Anda bisa membayangkan diri menulis,

- Saya selalu dikelilingi dan didukung oleh orang-orang yang mempunyai kepentingan dan pandangan yang sama dengan saya.

Atau Anda boleh berkata,

- Kini saya menarik pria/wanita yang tepat dan bersedia menjalin hubungan yang penuh kasih, menyenangkan, romantis, dan diberkati Malaikat.

Apakah Anda ingin memperbaiki hubungan yang ada atau menarik hubungan baru, tetaplah ingat bahwa Malaikat tidak dapat dan tidak akan membiarkan seorang pun melakukan sesuatu yang tidak ia inginkan. Namun, utusan Malaikat Anda akan menyampaikan permintaan Anda ini pada kesadaran yang lebih tinggi dari setiap orang yang terketuk hatinya dan mereka akan membantu memudahkan perubahan pikiran, suasana hati, tindakan, dan komunikasi yang dibutuhkan untuk mencapai keberhasilan. Beberapa permohonan mungkin langsung dikabulkan, sedangkan yang lainnya masih perlu waktu, yang biasanya tergantung pada tujuan spiritual utama Anda dan kesediaan Anda mengikuti tuntunan spiritual tertinggi Anda.

Secara teratur datangilah papan pengumuman Anda dan ubahlah permohonan-permohonan tertulis Anda sehingga sesuai dan bisa mencerminkan perubahan kebutuhan Anda dan ingatlah untuk berterima kasih kepada Malaikat atas setiap perubahan ajaib dalam hubungan Anda, tak peduli apakah beberapa perubahan itu mulanya tampak tidak ada hubungannya. Untuk memperlancar proses ini, Anda bisa menggunakan beberapa afirmasi yang tepat.

Akhir •

Afirmasi dan Permohonan

Menarik Hubungan Malaikat

- Malaikat cinta kini membuka hati saya kepada yang Ilahi.
- Hubungan saya selalu dilindungi dan diilhami yang Ilahi.
- Saya mudah melihat kualitas Malaikat dalam diri orang lain.
- Saya tertarik pada orang yang bersifat Malaikat.
- Semua hubungan saya bersifat Malaikat.
- Hubungan saya diilhami oleh tujuan Ilahi.
- Saya mencintai Malaikat dalam diri Anda dan mensyukuri Malaikat dalam diri saya.
- Malaikat yang mempunyai kesamaan biasanya berkumpul bersama.
- Saya selalu dikelilingi teman-teman yang bersifat Malaikat.
- Saya selalu ditarik untuk bergabung dengan kelompok yang mempunyai tujuan Malaikat yang luar biasa.

2. Bukalah Hatimu

Banyak di antara kita menjalani hidup dengan hati tertutup dan kemudian bertanya-tanya mengapa kita sulit menciptakan dan memelihara hubungan cinta. Agar bersedia menerima hubungan cinta yang juga sangat bersifat Malaikat, pentinglah belajar membuka hati kita dengan cara yang sesuai dengan tujuan dan

potensi spiritual kita yang lebih tinggi. Hati yang benar-benar terbuka bukanlah hati martir yang berlumur darah atau luka menganga orang yang ditikam dan yang sistem kepercayaannya penuh dengan keinginan untuk disiksa secara terus-menerus, melainkan hati orang yang tingkat cintanya pada diri sendiri dan kepercayaan akan yang Ilahi memungkinkannya secara bebas berbagi cinta dan kegembiraan yang tersedia dengan mudah bagi kita semua.

Tidak heran mengapa kita menutup hati. Saya belum pernah menjumpai satu orang pun yang belum mengalami paling tidak semacam rasa sakit dalam hidupnya. Apakah kita kehilangan orang yang kita cintai atau kecewa karena cinta atau persahabatan kita tidak dibalas atau, dalam beberapa kasus, sengaja dikhianati, kita semua mempunyai berbagai alasan untuk menutup hati. Meskipun kisah setiap orang berbeda-beda, namun alasan utama menutup hati sering sangat mirip dari orang yang satu dengan yang lain. Kita semua takut disakiti dan ingin bertahan terhadap pengalaman yang terbukti menyakitkan atau membiarkan kita secara emosional mudah kehilangan.

Kita menutup hati untuk membela diri, tetapi satu-satunya pembelaan sejati ialah gabungan antara kepercayaan diri dan perlindungan Malaikat.

Dalam hidup saya, saya telah mengalami rasa sakit dan kesedihan yang muncul karena merawat orang-orang yang saya cintai waktu mereka menghadapi tantangan penyakit yang bisa merenggut nyawanya. Saya juga mengalami kematian teman-teman dekat dan tahu langsung bahwa saya sangat tergoda untuk mendirikan tembok di depan hati saya sehingga saya tidak pernah membiarkan diri untuk terlibat secara emosional. Mencintai berarti membuka diri untuk kehilangan atau sedih kalau terjadi sesuatu pada objek perhatian cinta Anda, dan

sedikit pertahanan diri barangkali akan cukup menyehatkan. Hal itu merupakan ekspresi kodrati dorongan dasar kita untuk tetap hidup. Namun, kita sering cenderung terlalu melangkahi dorongan dasar ini dan, dengan demikian, kita sering menyebabkan atau memperberat rasa sakit yang benar-benar ingin kita hindari. Kalau kita mencoba mempertahankan diri dari rasa sakit, kita sering menjadikan diri lebih tertarik pada pengalaman yang menyakitkan dan tidak bersedia menerima cinta yang paling kita inginkan. Satu-satunya pertahanan sejati diperoleh dengan membuka hati kita, belajar mempercayai kemampuan kita untuk menghadapi apa pun yang diberikan kehidupan ini, dan memperoleh perlindungan Malaikat.

Dengan tetap menutup hati, kita tidak akan mendapat ungkapan cinta yang kita butuhkan demi kesehatan emosional kita. Energi yang kita kerahkan untuk mempertahankan diri akan menyumbat saluran kreativitas kita dan tetap membuat kita lebih terfokus pada rasa sakit itu ketimbang kegembiraan. Sederhananya, apa yang kita tolak tetap bertahan. Ini tidak berarti bahwa perlindungan terbaik ialah tanpa perlindungan; sebaliknya, kita perlu menata perasaan kita, berusaha sangat mencintai diri sendiri, dan terus mengekspresikan cinta dan kegembiraan yang merupakan bagian integral kodrat Kemalaikatan kita. Kalau kita membuka hati, kita juga membuka diri bagi cinta Malaikat dan memungkinkan penuntun dan pelindung kita itu memberkati kita dengan kesembuhan emosi. Hati yang terbuka akan lebih cepat sembuh. Ia akan memancarkan cahaya yang akan menarik cinta baru, harapan baru, dan kontak spiritual yang lebih besar antara diri kita dan setiap orang yang kita temui.

Pelajaran spiritual yang berasal dari dorongan hati kita untuk memberi dan menerima cinta sering merupakan yang paling kuat dan transformatif di antara semuanya.

Malaikat pelindung kita terus-menerus memberi kita peluang untuk membuka hati. Pelajaran spiritual yang berasal dari dorongan hati kita untuk memberi dan menerima cinta sering merupakan yang paling kuat dan transformatif dari antara semuanya. Kita perlu menjajaki dan belajar dari segala jenis perasaan yang dibangunkan oleh kemampuan mencintai yang ada dalam diri kita. Dengan bantuan Malaikat, Anda dapat membuka hati dengan aman dan memenuhi potensi spiritual terbesar Anda. Anda diciptakan untuk dicintai. Malaikat mencintai dan menginginkan Anda menikmati kegembiraan yang lahir karena cinta. Tugas Andalah untuk keluar dari jalan hidup Anda sehingga Anda dapat menerima semua perasaan luar biasa yang tersedia bagi Anda.

- **Bukalah Visualisasi Hati Anda**

Latihan

Duduklah selama sepuluh atau lima belas menit di suatu tempat yang enak dan menyenangkan. Pejamkan mata, tarik napas dalam-dalam, dan bayangkan Malaikat cinta melayang-layang di atas Anda. Malaikat ini mungkin adalah salah satu pelindung Anda atau mendatangi Anda hanya untuk membantu Anda mengubah hubungan Anda saat ini. Perhatikan bagaimana rasanya menerima cinta dan dukungan Malaikat ini. Apakah ada suara, kata-kata, bayangan atau aroma yang berkaitan dengan makhluk surgawi ini? Gunakanlah imajinasi Anda untuk membangun perasaan, konsep atau gambar kehadiran Malaikat ini.

Bayangkan Malaikat cinta Anda menyentuh hati Anda dengan tangan, sayap atau sinar cahaya keemasan. Tarik napas dalam-dalam dan biarkan diri Anda menerima cinta, kesembuhan, dan ketenteraman hati yang ditawarkan kepada Anda. Visualisasikan seluruh dada

Anda mengembang dan membesar untuk menerima lebih banyak cahaya Malaikat dan biarkan tubuh Anda penuh dengan kedamaian yang mendalam. Malaikat Anda menghalau semua rasa sakit dari hati Anda dan menyembuhkan semua luka lama yang tersisa dari hubungan masa lalu. Hati Anda diteguhkan dan diterangi untuk membiarkan Anda tertarik bagi lebih banyak cinta dalam semua hubungan Anda. Anda merasa lebih mudah memberi cinta, lebih mudah mengekspresikan perasaan cinta, dan lebih mudah memaafkan dan membiarkan yang lama berlalu.

Visualisasikan hati dan dada Anda terus membesar dan dipenuhi cahaya dengan berbagai warna: biru kehijau-hijauan, biru, jingga, ungu, kuning, merah gelombang, dan hijau laut muda. Gambarkan seluruh tubuh Anda membesar dan mengembang. Waktu menarik napas, bayangkan tubuh Anda minum lebih banyak cinta dari Malaikat Anda, yang dikirim berupa cahaya yang terbang berputar-putar dan berkilau dengan warna emas, perak, dan merah muda. Jalinan warna emas dan perak terbentuk dengan longgar di sekeliling hati Anda dan melindungi Anda sehingga Anda bisa dengan aman membuka hati ke mana pun pergi.

Karena tahu bahwa Anda tidak mungkin menyuruh orang melakukan apa pun yang bertentangan dengan kehendaknya, mintalah Malaikat cinta Anda dengan pelan-pelan membuka hati orang-orang yang dekat dengan Anda sehingga hubungan Anda dapat tumbuh dalam cinta dan pengertian. Gambarkan setiap teman Anda satu demi satu disentuh oleh Malaikat ini. Bayangkan hati pasangan, kekasih, dan anggota keluarga terbuka pada cahaya Malaikat. Bahkan Anda mungkin

melihat teman kerja, majikan, klien atau orang lain yang mempunyai hubungan kerja dengan Anda disentuh dan disembuhkan oleh cinta Malaikat.

Kalau ada orang yang bagi Anda jadi persoalan, Malaikat cinta dapat membantu Anda menyelesaikan keadaan tersebut dan membukakan bidang komunikasi baru di antara Anda. Mintalah Malaikat ini dan semua pelindung Anda menghalau semua pikiran negatif dan perasaan buruk yang timbul dalam diri Anda terhadap orang tersebut. Anda dapat menggambarkannya bagaikan hilangnya awan kabut tebal dan gelap dengan datangnya cahaya keemasan dan sinar matahari yang berlimpah. Begitu kabutnya telah sirna, lihat dan rasakanlah Malaikat Anda menyentuh hati Anda maupun hati orang itu sehingga Anda menjadi lebih saling mencintai. Mintalah semua Malaikat Anda memberi Anda bimbingan yang Anda butuhkan untuk memikirkan pemecahan yang aman dan menyenangkan atas masalah Anda dan memulihkan ketidakharmonisan yang Anda alami. Mungkin saja, Anda tidak perlu melakukan apa-apa selain membiarkannya berlalu dan percaya, atau Anda mungkin merasa tergerak untuk membuka dialog baru dengan orang ini. Majulah dengan hati yang lembut, dengan cinta dan hormat kepada semua yang terlibat, termasuk diri Anda.

Kalau proses ini dirasakan sudah lengkap, ucapkanlah terima kasih kepada Malaikat cinta Anda dan semua pelindung Anda atas bantuannya. Catatlah semua bimbingan yang Anda terima dan bertindaklah berdasarkan itu sebaik mungkin.

Akhir •

3. Temukan Tujuan Bersama Anda

Kalau kita menikah atau hidup bersama seseorang, kita mungkin tertarik dengan orang itu karena suatu kesamaan tujuan spiritual yang utama. Untuk memperkokoh hubungan kita dan memungkinkannya berkembang, ada gunanya kita memikirkan tujuan bersama tersebut dan memeliharanya. Berbagai pasangan mempunyai tujuan bersama berupa melahirkan anak ke dunia dan merawatnya sampai dewasa dan menentukan jalan hidupnya. Kalau pasangan itu sudah mulai menjajaki segi lain tujuan bersama tersebut pada awal proses ini, maka setelah anak-anaknya dewasa dan pergi ke mana-mana, peluang hubungan itu untuk bertahan dan tumbuh ke arah yang baru jadi lebih besar. Sama halnya, persahabatan yang dibangun atas tujuan yang mungkin sama atau sejajar. Persahabatan yang baik dan kokoh sering didasarkan pada dua orang atau lebih yang bergerak ke arah spiritual yang sama selama masa tertentu dalam hidupnya. Ini hampir bagaikan dua kereta api yang meluncur di atas rel yang melintasi dataran yang sama dan berjalan berdampingan sepanjang beberapa kilometer mengikuti rutenya. Begitu relnya berpisah dan menyimpang, hubungan tersebut telah selesai dan setiap kereta bergerak ke arah yang berbeda.

Makin besar hubungan antara tujuan kita dan inti spiritual tujuan itu sendiri, maka hubungan Kemalaikatan kita bisa makin banyak.

Hubungan Kemalaikatan, entah dalam perkawinan, persahabatan atau setiap hubungan antarorang, tumbuh untuk mencari visi bersama. Bagi beberapa pasangan, melahirkan anak merupakan landasan visi bersamanya. Bagi pasangan lain, apakah heteroseksual atau berjenis kelamin yang sama, memiliki anak mungkin bukan merupakan kunci visi bersama atau mungkin

bukan pilihan yang diinginkan, dan ada yang lain untuk mengekspresikan tujuan bersama hubungan tersebut. Visi bersama suatu pasangan bisa meliputi membuka bisnis, membangun rumah bersama, memajukan karier pribadi masing-masing orang, studi, menikmati perjalanan atau hanya, dan ini yang paling utama, cinta dan persahabatan bersama. Semua tujuan dan visi ini, meskipun penting bagi mereka, merupakan ekspresi nyata tujuan spiritual yang lebih dalam. Makin besar hubungan antara tujuan kita dan inti spiritual tujuan itu, maka hubungan Malaikat kita bisa makin lebih banyak. Kita dapat memperkokoh hubungan tersebut dengan mengembangkan kesadaran kita akan tujuan bersama, komunikasi yang efektif dengan pasangan dan teman kita, dan ekspresi nilai bersama dalam semua hubungan kita.

Secara teratur mintalah Malaikat meneguhkan dan memperbaiki tujuan setiap hubungan utama yang Anda miliki dalam hidup dan afirmasikan bahwa Anda akan menarik orang-orang baru yang tujuan spiritualnya dapat menyempurnakan tujuan Anda sendiri. Kalau diminta, para Malaikat senang mengatur pertemuan antara individu-individu yang tujuan pribadinya dapat mereka kembangkan bersama-sama. Sama halnya, Malaikat dapat diminta untuk menghidupkan kembali tujuan bersama dua orang atau lebih yang hubungannya sedang megap-megap. Kalau suatu hubungan dinegosiasikan ulang secara efektif dengan memperhatikan perubahan kebutuhan, sasaran, dan tujuan spiritual masing-masing individu, maka pengertian baru tentang tujuan bersama sering dapat dibangun. Keberhasilan hubungan jangka panjang sering berkembang subur karena tekanan yang sama diberikan pada tujuan bersama dan tujuan individual. Hubungan ini juga berkembang subur karena semua pihak yang terlibat bersedia memaafkan masa lalu dan menemukan cara baru untuk saling berhubungan dengan yang lain.

Hubungan Malaikat tumbuh subur karena pengampunan, imajinasi, dan kesediaan untuk mengawali kembali dari yang baru.

Kesabaran saya pernah hilang terhadap teman yang sangat saya cintai, tetapi yang di mata saya plinplan, tidak bisa dipercaya, dan sangat miskin. Setelah suatu kejadian—saat itu saya duga ia sengaja membiarkan saya sangat kecewa—saya putuskan bahwa saya tidak ingin hubungan kami terus berlanjut sehingga saya hanya sekadar membesarkan hatinya waktu ia menelepon dan saya tidak menginginkan kontak di antara kami lebih jauh. Saya harap, hubungan itu akan surut pelan-pelan dan akhirnya mati. Setelah beberapa minggu berlalu tanpa banyak kontak, saya pergi melakukan meditasi akhir pekan dalam suasana tenang. Selama hari kedua retret saya, saya mengikuti meditasi panjang yang mencakup tindakan mendoakan dalam hati sejumlah orang dalam hidup saya dengan kedamaian pikiran dan kegembiraan. Saya memasukkan sejumlah teman dan anggota keluarga dalam doa saya dan menikmati perasaan damai yang tumbuh dalam pikiran saya waktu melakukannya. Saya tidak perlu menunggu sampai mendekati akhir proses ketika suasana kedamaian saya itu terganggu sebentar oleh visi batin yang jelas tentang teman saya yang berada di kejauhan.

Saya coba menghalau bayangan wanita ini ke satu sisi dan terus mengirim pikiran kedamaian kepada yang lain, tetapi ia tetap kembali ke pikiran saya. Apa pun yang saya pikirkan, ia tidak mau pergi dan saya makin lama makin terganggu. Setelah beberapa saat, saya menyerah dan mulai mendoakannya dengan kedamaian pikiran dan kegembiraan, sama seperti yang lain. Awalnya, tidak ada yang terjadi, tetapi kemudian, waktu saya teruskan mengirimkan kedamaian kepadanya, bayangan teman saya ini makin cerah dan jelas hingga berubah menjadi gambar Malaikat berwarna keemasan yang berkilau dengan

cahaya cinta. Saya akhirnya terbenam dengan rasa penerimaan cinta dan akhirnya kedamaian pikiran saya sendiri pulih, dihiasi oleh pengalaman ini.

Malaikat bisa membantu menciptakan kualitas hubungan kita yang terbaik.

Saya tidak langsung menelepon teman saya itu setibanya di rumah, tetapi setelah beberapa minggu, ia menelepon saya, dan saya perhatikan, saya sekarang merasa benar-benar berbeda terhadap dia. Kami segera meninggalkan masa lalu dan mulai menciptakan hubungan yang lebih berarti dan lebih mendukung dengan berlalunya waktu. Teman inilah yang kemudian menggenggam tangan saya melewati masa hidup saya yang paling sulit dan yang terbukti benar-benar menyerahkan hidupnya pada saya selama saya butuhkan. Hubungan antara saya dan dia mirip dengan hubungan antara dua anggota keluarga spiritual yang sama dan kami sering dapat saling mengungkapkan apa saja yang tidak mungkin kami ungkapkan kepada orang lain. Persahabatan seperti ini adalah persahabatan emas dan diberkati Malaikat.

4. Tertawalah Bersama-sama dan Saling Mendoakan

Malaikat menyukai senyum, dan humor sangat penting untuk menciptakan hubungan Kemalaikatan, tetapi yang diperlukan ialah jenis humor yang benar. Sebagai seorang yang mempunyai daya ingat kuat, saya tidak melihat bahwa saya sanggup mengingat lelucon dan cerita-cerita lucu, tetapi saya rasa saya mempunyai rasa humor yang baik. Barangkali salah satu alasan mengapa saya lupa lelucon ialah karena begitu banyak di antaranya yang mengorbankan orang lain; dan meskipun humor saya bisa nakal seperti orang lain dan saya tentu bukan orang yang sempurna, saya sungguh merasa bahwa tertawa dapat menyembuhkan dan mengangkat roh dan, bukan melukainya.

Tampaknya, banyak hubungan mengandalkan humor yang ternyata melukai orang lain. Saya telah menyaksikan pasangan suami isteri yang memerankan pola perilaku yang terdiri dari satu orang sebagai komedian dan yang lain sebagai korban atau objek lelucon tersebut. Inilah pola hubungan yang diciptakan bersama dan kedua pihak sama-sama bertanggung jawab atas peran yang ia jalankan. Dalam jangka pendek, hal itu bisa menimbulkan tawa, namun dalam jangka panjang hal itu jarang mengangkat roh atau memperteguh cinta antara keduanya.

Tawa Malaikat adalah tanggapan atas rasa senang dan gembira yang sesungguhnya atas kehidupan ini.

Humor Kemalaikatan yang mengembangkan hubungan Kemalaikatan sangat berbeda dari lelucon yang dilakukan dengan mengorbankan orang lain. Tawa Malaikat adalah tanggapan atas rasa senang dan gembira yang sesungguhnya atas kehidupan ini. Tawa ini sering muncul pada saat dua orang atau lebih saling kenal. Tawa ini terdengar waktu kita menangkap mata orang lain dan tahu bahwa kita berdua menjawab kemustahilan pengalaman yang kita jalani bersama. Tawa ini merupakan rasa gembira yang muncul karena melakukan sesuatu yang baru dan menanggapi getaran perasaan baru. Humor Malaikat berkaitan dengan kegembiraan yang kita rasakan waktu kita menjalankan dan bergairah tentang kehidupan. Kalau kita tertawa bersama Malaikat, kita menguatkan jiwa kita dan mengangkat hati untuk menyentuh yang Ilahi.

Bayi dan anak kecil adalah guru terbaik humor Kemalaikatan. Saya pernah mengamati anak kecil berusia sekitar tiga tahun mempertontonkan kegembiraan humor Kemalaikatan. Ia, dengan jas hujan dan sepatu bot Wellington berwarna merah cerah, menemani ibunya berjalan melintasi suatu tanah perkebunan. Belum lama turun hujan dan terdapat genangan air besar di mana-mana. Seperti yang Anda ketahui, ada hukum tak tertulis bahwa saat berusia tiga tahun kita wajib melompat masuk ke setiap genangan yang kita lihat dan anak kecil ini menaati hukum ini secara harfiah. Melompat ke genangan air jelas merupakan penemuan baru bagi anak kecil ini, karena dengan setiap percikan, wajah kecilnya penuh dengan getaran perasaan dan petualangan baru. Ia tertawa dengan sangat gembira dan saya yakin saya juga mendengar beberapa Malaikat ikut tertawa.

Kegembiraan dan tawa anak kecil dapat memberi kita ungkapan jelas tentang humor Malaikat.

Beberapa tahun lalu, seseorang memberi saya dua foto tentang seorang bayi yang melihat bayangannya dalam cermin untuk pertama kali. Dalam gambar pertama, bayi yang baru saja dapat duduk tegak ini diletakkan di depan sebuah cermin besar dan ia mengamati gambar bayangannya. Dalam gambar kedua, ia sadar bahwa ini adalah bayangan dirinya, yang sedang ia amati, dan rasa gembiranya karena pengenalan itu luar biasa untuk dilihat. Anak ini bersinar dalam kegembiraan dan matanya penuh tawa. Kita semua bisa mengalami kegembiraan karena pengenalan ini, baik terhadap diri sendiri maupun terhadap yang lain, kalau kita membiarkan diri bersukacita dan disentuh oleh kekaguman sejati atas hidup. Dalam hubungan kita, pentinglah secara teratur untuk saling mendoakan dengan pikiran penuh cinta dan gembira, dan mencari hal-hal yang bisa dikerjakan bersama dan memungkinkan kita benar-benar gembira. Cara menghasilkan rentetan tawa Malaikat akan seunik cita rasa, kebutuhan, dan keinginan individu yang terlibat, dan berguna untuk dijajaki. Mintalah bantuan dan inspirasi dari Malaikat.

5. Bersedia Membiarkan Pergi

Kalau kita menjadikan diri kita bersedia menerima cintanya, para Malaikat akan menghibur kita pada saat-saat kehilangan

dan sakit hati. Agar dapat terus mencintai, kita perlu membiarkan pergi dan mengatasi rasa kehilangan dan berduka yang pasti kita alami dalam hidup kita. Semua hubungan akan berakhir. Ini merupakan bagian kodrati pertumbuhan dan evolusi spiritual kita. Tanpa akhir, tidak akan mungkin ada awal yang baru dan hidup akan mandek. Kita akan berhenti mempelajari sesuatu yang baru dan menutup peluang untuk lebih menyatu dengan potensi Malaikat kita. Kita perlu membiarkan pergi, mengakui perasaan kita, dan mempercayai keajaiban hidup untuk membawa kepada kita apa yang benar-benar kita butuhkan.

Kalau anggota-anggota tertentu suatu kelompok mempelajari semua yang sanggup ia pelajari dari tim orang-orang yang menarik baginya, maka mereka sering melangkah terus atau setidak-tidaknya, menata kembali tujuannya sehingga mereka dapat mempelajari atau menyumbangkan sesuatu yang sedikit berbeda. Beberapa kelompok tetap bertahan seumur hidup dan anggota-anggotanya secara berkala menata dan menata ulang perannya, sedangkan kelompok lain memenuhi tujuannya dalam jangka pendek dan individu-individu tersebut terus mencari tantangan-tantangan baru. Dinamika ini berlaku sama untuk perkawinan, hubungan cinta, kemitraan bisnis, dan persahabatan. Hal itu juga mirip dengan proses yang terjadi ketika anak-anak tumbuh, mengekspresikan lebih banyak ketidaktergantungannya dan, setelah merasa siap, mengepakkan sayap dan terbang dari sarangnya. Sering terjadi bahwa kemampuan kita mengelola perubahan dan menyesuaikan diri dengan peluang kita sekaranglah yang melahirkan perbedaan di antara penguasaan hidup pribadi dan hidup penolakan, penyangkalan, dan frustrasi.

Kematian adalah awal spiritual maupun kehilangan fisik.
Kalau kita biarkan pergi, cinta Malaikat akan terus
tumbuh dan berkembang subur.

Karena dibimbing dan diilhami Malaikat, saya biasanya merasa damai secara spiritual waktu menghadapi kematian orang yang saya cintai. Saya benar-benar percaya, kematian sungguh merupakan awal perjalanan spiritual yang lebih besar dan, karena itu, saya sering merasa mudah mencari alasan dan dasar filosofis tentang apa yang terjadi pada orang-orang yang telah saya beri tumpahan perhatian. Namun, tidak satu pun pengertian spiritual dapat membatalkan perasaan yang sangat manusiawi yang ada pada kita semua kalau kita kehilangan orang-orang yang kita cintai atau kalau kita menyaksikan penderitaan mereka. Secara fisik, kita merasa kehilangan ketika orang-orang tersebut tidak lagi tinggal bersama kita atau, karena kita sangat mencintai mereka, kita sering mempunyai keinginan yang sangat manusiawi untuk menanggung rasa sakit yang dialami orang lain.

Dalam pengamatan saya, orang yang paling sehat ialah mereka yang mengeluarkan suara yang masuk akal maupun tidak masuk akal pada masa-masa kehilangan dan bercerai. Agar dapat terus mencintai dengan segenap hati, kita perlu tahu bahwa, selain kesadaran Malaikat dan kepercayaan spiritual kita, kita mempunyai kebutuhan dan kesedihan. Beberapa pikiran dan perasaan kita mungkin saling bertentangan, tetapi kita perlu memberi tempat untuk semuanya. Malaikat akan mengurus yang lainnya. Cinta yang benar-benar bersifat Malaikat akan terus tumbuh dan berkembang subur di luar setiap bayangan perpisahan fisik.

- **Mari Mendatangi Malaikat**

Latihan

Latihan ini sama-sama berlaku untuk akhir persahabatan, akhir kemitraan bisnis atau kalau kita mengalami perceraian atau perpisahan. Ini juga bisa disesuaikan untuk mulai mengatasi kehilangan yang kita rasakan kalau orang yang kita cintai meninggal.

Carilah tempat yang tenang dan menyenangkan untuk duduk dan rileks. Pastikan Anda tidak akan diganggu untuk sementara dan tariklah pelan-pelan beberapa kali napas panjang agar Anda merasa tenang sebelum mulai. Sebelum melanjutkannya, bacalah seluruh latihan ini beberapa kali agar Anda kenal dengan pikiran-pikiran utamanya. Sebagaimana biasanya, jangan cemas kalau tidak setiap bagian Anda laksanakan dengan tepat dan berurutan sebagaimana yang tertulis, Anda cukup membaca semuanya secara rinci, tarik napas dalam-dalam, biarkan mata Anda terpejam, dan biarkan pikiran Anda mengembara ke mana-mana, maka Malaikat akan mengerjakan yang lainnya.

Bayangkan diri Anda berdiri di sebuah ruangan indah yang penuh dengan Malaikat dan, dengan mata pikiran Anda, lihatlah sekeliling Anda agar Anda terbiasa dengan lokasi tersebut. Ruangan besar Malaikat ini penuh dengan cahaya terang, warna-warna indah, aroma yang sangat wangi, dan suara yang sangat merdu. Ada rasa damai, harmoni, dan tenang yang menyentuh inti jiwa Anda.

Beberapa Malaikat adalah Malaikat pelindung Anda sendiri, beberapa lagi adalah pelindung orang yang telah berpisah dari Anda, dan beberapa datang ke sini untuk menawarkan bantuan kepada Anda berdua selama masa transisi tersebut. Hormatilah mereka atas dukungannya dengan penuh cinta.

Visualisasikanlah orang itu terwujud di depan Anda dan bayangkan mereka seperti terakhir kali Anda melihatnya. Gambarkan rambut, pakaian, dan postur orang ini dan tataplah matanya selama beberapa saat. Bicaralah beberapa saat dengan orang ini dan ungkapkan sesuatu yang

belum pernah kalian bicarakan. Lakukanlah dengan suara yang keras atau dalam hati, tetapi berusaha jugalah sedapat mungkin mengungkapkan apa yang Anda rasakan, apakah cinta, kemarahan, kesedihan, kelegaan, duka cita atau sejumlah emosi lain. Biarkan diri Anda mempunyai banyak ruang untuk melakukan semua ini sebelum mengizinkan orang tersebut melanjutkan ke bagian perjalanan atau petualangan mereka berikutnya. Mintalah Malaikat membimbing dan membantu mereka dalam perjalanan hidupnya dan mintalah agar kalian dapat dengan selamat bertemu kembali di masa mendatang kalau itu pantas untuk kalian berdua.

Gambarkanlah orang ini dipenuhi dan dikelilingi oleh cahaya terang Malaikat dan disertai sejumlah Malaikat setelah gambar mereka hilang dari ruangan tersebut. Bayangkan mereka terbebas dan sanggup memenuhi tujuan dan potensi spiritual mereka yang tertinggi. Tariklah napas dalam-dalam beberapa kali dan bawa perhatian Anda kembali kepada diri Anda. Sejumlah Malaikat ada di sekeliling Anda membawa ketenangan dan mengantar Anda ke beberapa pengalaman baru tentang cinta dan kepenuhan spiritual. Mintalah dari mereka apa pun yang Anda butuhkan dan ucapkanlah terima kasih sebelum kembali mengalihkan perhatian Anda ke keadaan sekarang dan membuka mata Anda. Tenangkanlah pikiran dan perasaan Anda sebelum melakukan hal lain.

Kalau Anda perlu bantuan dalam saat-saat sedih, kehilangan, dan kematian, Anda dapat mencari konseling. Dokter, penyembuh atau praktisi komplementer mungkin sanggup menunjukkan kepada Anda organisasi yang relevan di tempat tinggal Anda.

PERMOHONAN

Menarik Cinta Malaikat

Semoga Malaikat memberkati saya dengan kelimpahan hubungan yang saling mencintai.

Semoga semua hubungan saya diberkati dengan cinta dan keharmonisan Ilahi.

Saya mohon semoga saya diantar kepada orang lain yang tujuan spiritualnya dapat menyempurnakan tujuan saya.

Saya mohon semoga saya sanggup membantu membangkitkan sifat-sifat Malaikat dalam diri orang lain dan meneguhkan sifat-sifat tersebut dalam diri saya.

Saya selalu dikelilingi oleh Malaikat dalam bentuk manusia.

Malaikat pelindung saya selalu mengantar saya kepada orang yang mencintai dan mendukung.

Saya berterima kasih kepada Malaikat saya atas rahmat tawa dalam semua hubungan saya.

Saya mohon semoga saya tertarik pada cinta Malaikat setiap saat, siang maupun malam.

Saya mohon semoga saya memberkati hidup orang lain dengan cinta dan tawa Malaikat.

BAB ENAM
MALAIKAT KESEMBUHAN DAN BELAS KASIH

Saya adalah wanita yang menerangi kegelapan,
saya telah datang untuk menerangi kegelapan,
ia disinari dua kali.

Saya telah menerangi kegelapan, saya telah merobohkan si perusak, saya telah mencintai orang-orang yang berada dalam kegelapan.

Saya telah menegakkan orang yang menangis, yang menyembunyikan wajahnya, yang telah merebahkan diri.

Mereka menatap ke arah saya maka... saya adalah seorang wanita.

Dari Buku tentang Orang Meninggal Mesir
(*The Egyptian Book of the Dead*)

Penyembuhan dengan Api dan Cahaya

Ada banyak cerita tentang Malaikat yang mengunjungi tempat-tempat paling gelap atau paling berbahaya dan membawa ketenangan kepada jiwa manusia yang tinggal di sana, apakah karena pilihannya, tersesat atau karena bawaan lahir. Penjara, daerah peperangan, tempat-tempat kelaparan, dan malam-malam kegelapan jiwa dikatakan menarik pelayanan Malaikat yang menawarkan penyembuhan dan perlindungan api spiritual. Barangkali cerita yang paling populer ialah kisah dalam bibel tentang Daniel dalam gua singa. Daniel dilemparkan ke dalam kandang singa karena kecemburuan politik. Satu-satunya kejahatan Daniel ialah melakukan pelanggaran atas undang-udang baru Raja Darius, yaitu berdoa kepada Tuhan setiap hari. Tentu, raja sendiri diperdaya oleh politisi yang iri akan kedudukan dan popularitas Daniel dengan membuat undang-undang yang bisa mempersalahkannya. Daniel dimasukkan ke gua singa selama satu malam dan pintunya ditutup dengan batu. Sepanjang malam, Tuhan mengirim salah satu Malaikatnya untuk menutup mulut singa itu. Waktu kembali ke gua pagi harinya, Raja Darius menemukan Daniel tidak terluka, ia lalu memerintahkan agar Daniel dilepaskan dan dibiarkan berkembang.

Misi penyembuhan dan perlindungan merupakan tugas pokok Malaikat. Orang di antara kita yang memilih untuk menawarkan perhatian, penyembuhan, dan dukungan kepada orang lain sering jadi utusan manusiawi misi Malaikat. Apakah Anda seorang dokter, perawat, penyembuh spiritual, ahli terapi komplementer atau, lebih sederhana lagi, orang yang menawarkan bantuan kepada tetangga yang sudah tua atau bersedia mendengarkan teman yang kesusahan, Anda dapat menyaksikan bahwa Anda adalah utusan rahmat Malaikat. Orang yang menyediakan penyembuhan atau perlindungan bagi orang lain akan disertai Malaikat waktu melaksanakan

tugasnya. Namun itu tidak berarti bahwa kita tidak perlu mengurus diri sendiri karena mengurus orang lain; sama sekali tidak benar. Dunia telah terlalu banyak mengorbankan martir yang menyangkal kebutuhannya sendiri. Berarti, kita dibantu dalam semua yang kita kerjakan. Tentu, ada saatnya kehadiran kita memungkinkan Malaikat memenuhi tujuan Ilahinya dan menghasilkan solusi kesembuhan, meskipun tidak ada bantuan fisik yang kita tawarkan.

Penyembuhan merupakan bagian pokok evolusi spiritual manusia.

Kesembuhan jauh lebih daripada sekadar memulihkan luka pergelangan tangan, membalut luka, menumbuhkan lagi jaringan tubuh yang rusak atau menyembuhkan infeksi. Penyembuhan merupakan bagian pokok evolusi spiritual manusia. Kita semua melakukan perjalanan penyembuhan. Beberapa dari kita mungkin terfokus untuk mengusir setan dari dalam diri kita, sedangkan yang lainnya mungkin berusaha mengisi kekosongan yang kita rasakan di dalam, dan banyak orang hanya mencari jalan untuk lebih bahagia. Karena manusia terus berkembang, sifat dasar penyembuhan pun berubah. Yang dulu merupakan dorongan hati untuk memperbaiki apa yang rusak kini menjadi dorongan untuk tumbuh menuju terang. Penyembuhan merupakan gejala keinginan kita untuk lebih ekspresif, ekspansif, dan menyerupai Malaikat. Penyembuhan ini jauh lebih besar dan positif ketimbang penerapan yang disarankan setiap hari. Ketimbang hanya bertindak sebagai pembalut untuk penyakit dunia, penyembuhan berkaitan dengan transformasi jiwa sebagai keseluruhan dan tumbuh untuk mewujudkan potensi Ilahinya yang lebih besar.

Rahmat Pelindungan Malaikat

Malaikat menyediakan perlindungan bagi kita dalam berbagai situasi dan lingkungan yang berbeda. Kadang-kadang Malaikat

melindungi dengan menghibur jiwa manusia dan mendorong keinginan kodrati untuk tetap hidup sehingga setiap orang yang mengalami bahaya diberi kemauan yang dibutuhkan agar mereka dapat tetap hidup. Pada saat lain, Malaikat melindungi dengan mempengaruhi sesuatu. Misalnya, Malaikat secara fisik mungkin menggerakkan benda, orang atau kendaraan untuk meminimalkan ancaman hidup dan kerusakan anggota badan yang terjadi akibat benturan kecelakaan mobil. Malaikat mungkin juga mempengaruhi waktu suatu kejadian untuk memungkinkan orang lolos dari bahaya atau mungkin berdiri di antara orang dan calon penyerang. Dalam hidup saya sendiri, saya beruntung memperoleh perlindungan Malaikat dalam beberapa kejadian.

Malaikat mungkin mempertajam indera kita dan menuntun tindakan kita pada saat-saat kita terancam dan dalam bahaya.

Saya pernah diancam dengan todongan pisau waktu pulang ke rumah. Saya tinggal beberapa lama di London Barat dan kembali ke penginapan saya dari latihan pertunjukan yang saya ciptakan bersama beberapa teman. Waktu itu, dalam hidup saya, saya bekerja sebagai seorang aktor dan penyair panggung. Saya membawa sebuah tas penuh puisi asli yang jadi dasar naskah untuk pertunjukan tersebut. Waktu saya sedang berjalan, saya asyik berpikir dan tidak memperhatikan sekeliling saya, tetapi naluri saya cepat berkata bahwa saya sedang diamat-amati. Saya merasa tidak tepat waktunya untuk lari atau melakukan gerakan mendadak dan suara di kepala saya berkata agar saya tetap berjalan seperti biasa, tetap merasa tenang, maka saya akan selamat. Saya segera dikelilingi sejumlah anak muda dan seorang di antara mereka mengacungkan pisau.

Walaupun saya dapat merasakan adrenalin mengalir di sekujur tubuh saya, namun saya merasakan seolah-olah ada sese-

orang yang melindungi saya dari bahaya. Bukannya panik, saya malah benar-benar tenang dan indra saya makin peka. Tanpa berhenti untuk melihat, saya tahu persis posisi setiap orang di sekeliling saya dan saya merasa benar-benar dapat mengendalikannya. Orang yang mengancam saya dengan pisau meminta saya menyerahkan semua yang saya bawa. Saya katakan bahwa ada sedikit uang di dompet saya dan bahwa ia boleh mengambilnya, tetapi saya katakan ia tidak boleh membawa tas saya. Saya hanya membawa £15 yang waktu itu sebenarnya tidak mungkin saya lepaskan, tetapi saya tahu bahwa uang lebih mudah diganti ketimbang karya kreatif saya. Tanpa menghentikan langkah, saya menyerahkan dompet saya kepadanya dan kemudian mengambilnya kembali begitu ia mengambil uangnya. Karena kecewa atas apa yang dia dapat, ia meminta apa saja yang saya bawa dan saya ulangi lagi bahwa dalam tas saya tidak ada apa-apa yang berharga baginya dan bahwa ia tidak boleh mengambilnya. Kemudian saya minta agar dia bersama temannya meninggalkan saya dan saya terus berjalan ke arah rumah.

Malaikat melindungi kita dengan cinta sampai situasinya aman untuk pergi.

Saya tidak menoleh lagi ke belakang, tetapi saya merasakan bahwa kelompok anak muda itu menjauh dan saya merasa sangat senang. Saya kagum dengan pendekatan yang tenang dan tegas atas ancaman ini dan merasa seolah-olah perisai cinta melindungi saya sepanjang jalan sampai ke rumah. Baru setelah saya aman di balik pintu penginapan yang sudah saya kunci, rasa cemas saya keluar dan saya bisa merenungkan betapa ngeri ancaman situasi tersebut. Saya juga berterima kasih kepada Malaikat atas nasib baik tersebut. Saya melewati pengalaman ini tanpa mendapat luka atau memar di tubuh saya dan tanpa kehilangan sesuatu yang sangat bernilai bagi saya. Saya hanya kehi-

langan £15, walaupun rasa percaya diri saya oleng sebentar. Malaikat saya segera memberi saya kesempatan untuk pindah ke daerah yang lebih aman di kota itu, tetapi kenangan atas perlindungan dalam kejadian ini dan kejadian lainnya tetap tinggal di benak saya.

Kita semua dapat mengundang perlindungan Malaikat setiap kali merasa terancam, tidak percaya akan diri sendiri atau saat kita butuh dukungan. Sebagaimana biasanya, kita hanya perlu meminta bantuan dan bersedia berbuat atas bimbingan yang

Afirmasi dan Permohonan

MENDAPATKAN PERLINDUNGAN MALAIKAT

- Saya selalu aman, dicintai, dan dilindungi.
- Malaikat melindungi saya ke mana pun saya pergi.
- Saya dilindungi oleh cahaya Malaikat.
- Saya tertarik akan kedamaian dan rahmat yang ada dalam semua keadaan.
- Saya mempercayai naluri saya untuk tetap mempertahankan keselamatan saya.
- Saya percaya Malaikat menuntun saya dengan selamat sepanjang hari.
- Malaikat saya menjaga saya waktu tidur.
- Saya mencari dan menerima perlindungan Malaikat.
- Saya berada dalam kepompong emas cinta perlindungan Malaikat.
- Malaikat saya membawa kedamaian, perundingan, dan kesembuhan pada semua aspek hidup saya.

kita terima. Kita bahkan dapat meminta Malaikat menjaga rumah kita atau melindungi milik kita dan kita dapat benar-benar bahagia tentang itu. Saya secara teratur meminta beberapa roh kecil untuk menjaga mobil saya di mana pun saya parkir, beberapa Malaikat untuk melindungi saya dan orang-orang yang saya cintai kalau kami bepergian dan beberapa pemandu jalan untuk membawa kami kembali pulang ke rumah dengan selamat. Malaikat sering memberi saya pengertian yang baik tentang arah jalan, sekalipun saya membaca peta jalan dengan terbalik. Saya berusaha untuk tidak lupa berterima kasih kepada semua Malaikat saya sesudahnya; setiap orang merasa senang kalau diberi ucapan terima kasih!

- **Memohon Perlindungan Malaikat**

Latihan

Setiap gambaran yang terdapat dalam latihan ini dapat diulangi pada saat Anda merasa membutuhkan perlindungan Malaikat. Misalnya, Anda dapat segera memohon untuk dikelilingi perlindungan Malaikat waktu Anda berada di lingkungan yang tampaknya tidak aman, seperti jalan yang penerangannya tidak memadai atau tempat parkir yang gelap. Namun, latihan ini paling tepat mulai digunakan secara keseluruhan di rumah Anda dan sebelum Anda membutuhkan perlindungan tertentu. Agar lebih efektif, Anda harus terfokus pada pikiran keamanan dan kedamaian, bukan ketakutan bahwa Anda akan diserang, mengalami kecelakaan, dirampok, diberondong atau dicederai. Kalau Anda percaya dengan teguh bahwa Anda selalu aman dan dilindungi penuh oleh pelindung Ilahi Anda, Malaikat akan membantu Anda menciptakan keselamatan terus-menerus sebagai bagian dari realitas hidup Anda.

Carilah tempat yang sepi dan menyenangkan untuk duduk dan rileks. Pastikan Anda tidak akan terganggu

dan tariklah perlahan-lahan beberapa kali napas panjang dan dalam untuk menenangkan diri sebelum mulai. Bacalah latihan ini dengan saksama beberapa kali agar Anda kenal dengan topik-topik utama sebelum melanjutkannya. Biarkan mata Anda terpejam pelan-pelan dan gunakan imajinasi Anda untuk menggambarkan, membangun perasaan, atau merangkai konsep urutan-urutan berikut:

Visualisasikan diri Anda berada dalam kepompong energi cahaya emas. Anda dapat membayangkannya sebagai gelembung cahaya atau jalinan benang emas bagaikan kepompong atau perisai emas murni yang melindungi Anda dari semua arah termasuk di bagian-bagian atas kepala dan di bawah kaki Anda. Sebelum melanjutkannya, gunakanlah beberapa saat untuk membangun gambar, perasaan, atau konsep struktur emas ini. Dalam kepompong emas ini, Anda penuh dengan perasaan damai, kuat, dan stabil. Bayangkan bahwa kaki Anda berpijak dengan kokoh di atas tanah, sekalipun Anda hampir pergi dalam kendaraan yang bergerak seperti mobil, kapal atau pesawat terbang.

Berikutnya, visualisasikan diri Anda dikelilingi oleh Malaikat pelindung Anda. Kalau Anda merasa sangat terancam dan membutuhkan perlindungan yang besar-besaran, Anda dapat membayangkannya sebagai keempat Malaikat Agung. Visualisasikan Gabriel berjalan di depan Anda dan mintalah dia jadi mata dan telinga Anda dan untuk melapangkan jalan Anda. Rasakan Rafael ada di belakang Anda, menjaga punggung Anda, memberi Anda sokongan, dan menyinari tempat-tempat yang gelap. Mintalah Mikael menjaga sisi kanan Anda, dengan menggunakan pedang kebenarannya untuk mengusir ketakutan dan membuat situasi Anda terlihat dengan

jelas. Gambarkan Uriel melindungi sisi kiri Anda dengan membawa obor api spiritual untuk menghalau kegelapan.

Malaikat pelindung Anda membawakan Anda tongkat sulap cahaya untuk menciptakan perlindungan lebih jauh. Bayangkan Anda mengarahkan ujung tongkat kepada Anda, kemudian memutar badan melawan arah jam, tiga ratus enam puluh derajat, sehingga Anda dapat menarik lingkaran dengan tongkat tersebut yang akan menghubungkan keempat ujung yang ditempati keempat Malaikat. Waktu melakukannya, lingkaran api spiritual muncul di sekeliling Anda untuk membantu menjaga keselamatan Anda. Lihatlah diri Anda seluruhnya terlindungi dengan cahaya kepompong, empat Malaikat pelindung, dan lingkaran api. Cahaya kepompong memberi Anda magnet. Anda tertarik akan orang yang positif dan penuh dengan cinta, situasi harmonis, dan pengalaman yang mencerminkan potensi spiritual tertinggi Anda, tetapi magnet Anda juga menangkis segala sesuatu yang mungkin tidak pantas, negatif atau merugikan Anda. Malaikat hadir untuk melindungi, membawa Anda ke keselamatan, dan mempertajam indra Anda, khususnya intuisi Anda. Lingkaran api tersebut memperkokoh dan mengkonsolidasikan kekuatan Anda agar Anda dimungkinkan menciptakan batas-batas yang tepat dalam semua hubungan Anda.

Anda juga bisa meminta perlindungan Malaikat bagi orang yang Anda kasihi. Misalnya, jika Anda tahu bahwa anak remaja Anda merasa takut akan sesuatu atau ingin keluar pada malam hari, maka Anda dapat melakukan tindakan berikut; membayangkan anak Anda terbungkus dalam cahaya dan dijagai Malaikatnya. Anda bahkan tidak perlu mengatakan bahwa Anda melakukan ini.

Sambungan latihan

Begitu Anda meminta bantuan Malaikat, biarkanlah anak Anda pergi dan berusahalah tenang. Anda tidak akan membantu diri Anda atau sesuatu yang Anda perhatikan kalau Anda selalu cemas. Sebaliknya, kelilingilah dengan pikiran cinta dan tawarkan setiap bantuan praktis yang tepat.

Begitu Anda menyelesaikan latihan ini, bukalah mata Anda dan ucapkan terima kasih kepada Malaikat atas perlindungannya yang terus-menerus. Anda mungkin dapat merasa terbantu dengan mengulangi proses ini secara teratur.

Akhir • Latihan

Penyembuhan Spiritual

Banyak kebudayaan, agama, dan filsafat spiritual yang mempunyai tradisi penyembuhan spiritual. Definisi umum penyembuhan spiritual ialah setiap proses kesembuhan, entah fisik, mental atau emosional, yang terwujud dengan bantuan sarana-sarana spiritual. Ini bisa mencakup setiap praktik penyembuhan yang memungkinkan pertukaran energi spiritual antara penyembuh dan pasiennya. Pertukaran seperti ini selalu membutuhkan intervensi Malaikat. Tentu, banyak ahli kesehatan, medis maupun penyembuhan komplementer, tanpa sadar terlibat dalam bentuk penyembuhan spiritual yang diberkati Malaikat. Misalnya, perawat gigi yang mempunyai kemampuan menyembuhkan secara alami bisa bertindak sebagai saluran energi kesembuhan Malaikat. Perawat gigi tersebut mungkin tidak sadar dengan apa yang ia lakukan, tetapi pasien yang datang ke tempat praktik giginya mungkin merasa lebih tenang dan lebih rileks kalau orang ini bertugas. Dalam beberapa kasus, tingkat kesembuhan yang terjadi setelah operasi gigi mungkin sangat tinggi karena kehadiran perawat ini telah merangsang kemampuan pasien tersebut untuk sembuh sendiri.

Menyembuhkan merupakan rahmat kodrat insani yang terpendam dalam diri kita semua, hanya tinggal menunggu untuk dikembangkan.

Dalam pengalaman saya, banyak perawat dan ahli kesehatan yang mempunyai kemampuan penyembuhan spiritual yang luar biasa. Penyembuhan adalah rahmat kodrat insani yang terpendam dalam diri kita. Kita semua mempunyai kemampuan untuk berkembang sebagai penyembuh spiritual dan orang sering tertarik pada profesi perawatan karena kemampuan kita untuk menyembuhkan sangat kuat. Kalau Anda ingin memperkuat dan memperbaiki kemampuan penyembuhan alami Anda, Anda bisa mencapainya dengan berbagai cara. Anda bisa memilih latihan terapi fisik seperti mengurut atau refleksologi atau Anda mungkin ingin terfokus pada pikiran dan emosi dengan mengambil kursus konseling. Orang yang merasa tertarik mengambil spesialisasi dalam bentuk pengobatan komplementer bisa latihan akupunktur, homeopati, jamu-jamuan, penyakit tulang, atau sejumlah disiplin lain. Daftar terapi penyembuhan yang bisa jadi sarana kesembuhan spiritual tidak ada batasnya. Latihan setiap kemampuan ini akan memungkinkan Anda melakukan pertukaran energi penyembuhan, khususnya kalau Anda teratur meminta Malaikat memberkati pasien Anda dengan kesembuhan jiwa. Cara lain, Anda mungkin ingin mengambil jalan yang lebih langsung dengan latihan sebagai ahli penyembuh spiritual.

Terdapat tradisi penyembuhan yang kuat di Eropa, Amerika, dan Australia yang juga mencakup praktik penyembuhan lewat tumpangan tangan, penyembuhan lewat sentuhan, atau penyembuhan dengan aura. Sebagaimana tersirat dalam istilah tersebut, penyembuhan lewat tumpangan tangan dan penyembuhan lewat sentuhan cenderung menggunakan kontak fisik antara penyembuh dan pasiennya, sedangkan penyembuhan dengan aura tidak. Orang yang menyembuhkan melalui aura

menitikberatkan pada aura atau bidang elektromagnetik yang terdapat di sekujur tubuh manusia. Zaman sekarang, bentuk-bentuk penyembuhan spiritual Asia, seperti Reiki di Jepang, semakin populer di dunia barat. Sebenarnya, pertukaran penyembuhan spiritual pada dasarnya mirip, meskipun berbeda pendekatan, teori atau teknik yang digunakan. Perbedaannya terdapat dalam energi pribadi penyembuh tersebut, tujuan Ilahi Malaikat pembimbing, dan kebutuhan tertentu sang pasien.

Penyembuhan spiritual dapat memberi efek ajaib terhadap tanggapan kesembuhan kodrati tubuh.

Apabila terjadi penyembuhan roh, sering terdapat reaksi berantai yang menyebar ke seluruh bagian tubuh orangnya. Apa yang mulai terjadi pada jiwa bisa menyebar ke pikiran, kemudian ke perasaan, dan akhirnya pada tubuh dalam bentuk relaksasi fisik, suatu bentuk penyesuaian kemampuan imunitas atau kesembuhan fisik yang nyata. Penerimaan penyembuhan spiritual secara teratur bisa membawa efek ajaib terhadap kemampuan tubuh untuk sembuh secara alami, khususnya kalau dipadukan dengan terapi medis atau komplementer yang tepat. Bahkan, biarpun kesembuhan fisik yang terjadi sangat kecil, kesembuhan spiritual bisa menghasilkan perbedaan luar biasa dengan mengubah bidang kesadaran manusia lain. Bagi individu yang menderita penyakit berkepanjangan, penyembuhan spiritual yang teratur bisa membantunya menerima penyakit dan lebih sanggup menanggung gejala setiap hari. Penyembuhan ini dapat digunakan sebagai bagian dari program untuk menghilangkan rasa sakit dan juga sarana untuk memperlambat kemerosotan fisik dan memperbaiki pandangan mental positif masa depan. Malaikat bekerja sejalan dengan ahli penyembuh spiritual karena ingin menghilangkan penderitaan setiap ada kemungkinan.

Dengan mengenang kembali masa kanak-kanak, saya dapat melihat bahwa Malaikat mempersiapkan saya, dengan persetujuan yang tidak saya sadari, untuk menjadi saluran kesembuhan spiritual. Saya masih sangat muda waktu pertama kali sadar bahwa saya sering mengetahui apa yang sedang dipikirkan dan dirasakan orang lain. Kemampuan ini bisa menguntungkan sekaligus mengganggu. Manfaatnya, saya dapat membaca segala situasi dengan efektif dan tahu apa yang sedang terjadi. Seperti kebanyakan anak-anak lain, saya sering dianggap terlalu muda untuk memahami rumitnya suasana hati dan drama kehidupan orang dewasa, tetapi saya sering lebih mengerti ketimbang kebanyakan orang yang lebih tua daripada saya. Kadang-kadang saya bisa benar-benar merasa terganggu dengan mengalami perasaan orang lain yang tidak bisa diungkapkan. Saya sering tidak yakin apakah kesedihan saya sendiri yang saya rasakan atau malah kesedihan orang yang ada di sekitar saya. Saya kadang-kadang masih mengalami kebingunan ini, tetapi dengan cepat saya belajar bahwa kalau saya berpikir positif dan penuh kasih tentang orang lain, maka suasana hati mereka sering akan berubah dan mereka akan mulai merasa lebih baik. Akibatnya, saya pun akan merasa lebih baik juga.

Para Malaikat dapat mengajar kita untuk bekerja bersama mereka sebagai penyembuh, saluran, dan alat bagi bimbingan spiritual.

Setelah dewasa dengan usia yang masih muda, saya sadar bahwa saya adalah seorang penyembuh alami dan, walaupun pertama-tama belajar sebagai aktor, saya juga adalah seorang konselor sukarelawan yang bekerja dengan beberapa agen dekat tempat tinggal saya di English Midland. Pekerjaan teater saya juga jadi fokus pengembangan penyembuhan saya. Waktu bersiap-siap hendak naik panggung, teman-teman pemain dan saya akan mengendorkan badan dengan saling memijat punggung,

leher, dan kepala. Setiap kali mendapat giliran memijat, saya senantiasa menghadapi antrean lebih panjang dari orang-orang yang menunggu ketimbang yang lain. Kebanyakan orang yang datang kepada saya untuk dipijat merasakan suatu ketenangan yang sangat efektif dan emosinya terasa lebih seimbang sebelum tampil. Saat itu, mereka maupun saya tidak tahu mengapa hal ini terjadi. Barangkali, kami semua beranggapan bahwa saya memang lebih pintar mengurut dan mengendurkan simpul otot ketimbang yang lain-lainnya. Saya kini sadar bahwa tangan saya dibimbing oleh Malaikat penyembuh saya dan bahwa saya merupakan sarana energi spiritual yang mereka salurkan dengan perantaraan saya.

Beberapa tahun kemudian, suatu suara di kepala saya memberi tahu bahwa saya mempunyai kemampuan untuk menyembuhkan dan bahwa saya harus mulai menyebut diri sebagai penyembuh. Waktu itu, saya sama sekali tidak yakin apa artinya menjadi penyembuh. Saya tidak yakin bagaimana melanjutkannya atau apa yang dibutuhkan pekerjaan tersebut. Kini saya cukup mendefinisikan penyembuh sebagai orang yang menciptakan ruang bagi orang lain untuk menyembuhkan dirinya sendiri. Barangkali dapat saya katakan lebih tepat lagi bahwa penyembuh ialah orang yang bertindak sebagai alat bagi para Malaikat untuk menciptakan ruang kesembuhan, sehingga mereka bisa mengisinya dengan cinta dan cahaya Ilahi.

Usaha pertama yang saya lakukan dengan sadar dalam menyembuhkan lewat tumpangan tangan merupakan sebuah pewahyuan. Saya benar-benar tidak tahu apa yang saya lakukan, tetapi Malaikat penyembuh masuk ke dalam tubuh saya dan mulai menggerakkan tangan saya. Rasanya seolah-olah pelindung yang menyembuhkan ini memakai saya sebagai sarung tangan dan dengan sangat lembut menuntun gerakan saya. Tangan saya diarahkan ke daerah-daerah tubuh klien saya yang paling membutuhkan cahaya. Ini terjadi lagi dalam sejumlah kesempatan sampai Malaikat saya memutuskan bahwa saya

tahu apa yang sedang saya perbuat dan, sama seperti semua guru yang benar-benar ramah, mereka menyingkir ke samping dan memungkinkan saya mengembangkan gaya sendiri. Mereka masih bekerja mendampingi saya waktu saya menyembuhkan, mengajar, dan menulis.

Anda bisa mulai berperan sebagai penyembuh spiritual dengan meminta Malaikat mengirimkan cahaya kesembuhan bagi setiap orang yang Anda kenal, termasuk Anda sendiri.

Kalau ingin menjadi penyembuh spiritual, Anda dapat memulainya sekarang hanya dengan meminta Malaikat mengirimkan cahaya kesembuhan kepada setiap orang yang Anda kenal. Ingatlah untuk memasukkan diri Anda sendiri apabila Anda memohon kesembuhan dari Malaikat. Penyembuh terbaik ialah orang yang belajar menerima dan memberi dukungan. Untuk menjadi penyembuh spiritual yang terampil dibutuhkan waktu, latihan, dan pengalaman hidup, tetapi terdapat banyak guru, lembaga kursus, dan buku bagus di dunia ini yang bisa membantu Anda. Teknik-teknik pengenalan yang bisa membantu Anda mengembangkan kemampuan menyembuhkan dapat Anda temukan dalam buku saya, *Principles of Your Psychic Potential*. Akan tetapi, Anda mungkin ingin memulainya dengan mengundang Malaikat untuk mengubah hidup Anda dan dengan mengirimkan kesembuhan "tanpa kehadiran" atau "jauh" kepada orang yang Anda rasakan membutuhkan tambahan energi penyembuhan. Gagasan-gagasan, permohonan, dan latihan berikut dapat membantu.

Agar Menarik bagi Penyembuhan Malaikat

Pada saat sakit, merasa kesepian, merasa sedih atau tidak bertenaga dan tidak sanggup memotivasi diri, Anda mungkin perlu

memohon dukungan dari Malaikat. Anda juga bisa melakukan ini kalau Anda ingin menjalani atau sembuh dari operasi. Bayangkan saja tubuh, pikiran, emosi, dan jiwa Anda tertarik akan penyembuhan Malaikat dan mintalah Malaikat pelindung Anda campur tangan dengan mengarahkan energi penyembuhan ke setiap tempat yang dibutuhkan. Anda bisa membayangkan Malaikat Anda menumpangkan tangan, sayap, dan sinar energi cahaya kesembuhan pada setiap tempat di tubuh Anda yang membutuhkan dorongan kesembuhan atau Anda cukup menggambarkan mereka memancarkan cahaya langsung pada pikiran, jiwa, dan emosi Anda. Lakukanlah ini dengan teratur. Kalau Anda berbaring di tempat tidur untuk memulihkan diri dari penyakit atau kecelakaan, Anda bahkan dapat melakukannya beberapa kali setiap hari. Ingat, makin banyak yang Anda minta, makin banyak yang Anda terima.

Bicaralah dengan Malaikat. Kalau bisa, berusahalah lebih jelas menyebutkan kebutuhan Anda. Anda dapat meminta para Malaikat membawa kesembuhan kepada Anda yang akan membantu Anda berkembang secara rohani; Anda dapat meminta mereka menghibur Anda pada saat berduka cita atau menyembuhkan penyebab kesedihan Anda. Anda bahkan dapat meminta mereka membantu dokter, penyembuh atau ahli terapi komplementer Anda memberikan penyembuhan terbaik yang ada untuk penyakit Anda. Lebih jauh lagi, kalau Anda ingin mengembangkan kemampuan penyembuhan Anda untuk membantu orang lain, Anda dapat meminta bimbingan dari Malaikat. Kalau diminta, Malaikat bersedia menunjukkan kepada Anda buku-buku, lembaga kursus, dan guru yang tepat untuk membangun dan mempertajam keterampilan Anda dengan bentuk yang paling baik. Satu-satunya yang perlu Anda lakukan ialah berkata,

"Para Malaikat, saya ingin mencari buku yang sangat baik tentang... Tolong tuntun saya ke arah yang benar."

Apa pun kebutuhan Anda, Anda dapat memperkuat daya tarik Anda akan penyembuhan Malaikat dengan menggunakan afirmasi ini secara teratur.

Afirmasi dan Permohonan

MENARIK PENYEMBUHAN MALAIKAT

- Kini saya bersedia menerima penyembuhan Malaikat.
- Cinta Malaikat mengubah hidup saya menjadi lebih baik.
- Malaikat saya menuntun saya kepada penyembuh/dokter/konselor/ahli terapi yang sangat baik yang saya butuhkan.
- Saya membiarkan Malaikat menyembuhkan jiwa saya.
- Saya tertarik akan tuntunan penyembuhan dan Malaikat.
- Saya selalu menerima bimbingan kesembuhan yang saya butuhkan.
- Malaikat mendukung kesehatan fisik, emosi, dan mental saya.
- Jiwa saya tumbuh secara utuh.
- Cahaya kesembuhan bersinar dari dalam diri saya.
- Saya selalu sehat, utuh, dan lengkap.

- **Mengirimkan Penyembuhan Malaikat**

Sekali lagi, carilah tempat yang sepi dan menyenangkan untuk duduk dan rileks. Tariklah napas dalam-dalam, biarkan mata Anda terpejam, dan gunakan imajinasi Anda untuk mengontak Malaikat kesembuhan. Anda dapat memohon kesembuhan bagi orang yang sakit, orang yang kesepian dan sendirian, orang yang berduka atau segala sesuatu yang mungkin diperlukan orang lain. Anda bahkan bisa mengirimkan pikiran penyembuhan kepada orang yang benar-benar sehat, tetapi menurut naluri Anda membutuhkan dorongan kepercayaan diri, kegembiraan atau inspirasi.

Mulailah dengan memikirkan orang yang ingin Anda kirimkan penyembuhan Malaikat tersebut. Anda tidak perlu mengenal orang itu dengan sangat dekat atau bahkan tidak perlu tahu namanya, cukup fokuskan pada informasi yang Anda dengar tentang diri mereka dan percayakanlah Malaikat untuk menghubungkan diri Anda dengan orang yang tepat. Kalau Anda memang benar-benar kenal dengan orang ini, gunakanlah beberapa saat untuk memikirkannya, dengan mengingat bagaimana penampilannya atau bagaimana rasanya bertemu dengannya dan juga menerima situasi mereka sekarang. Mintalah Malaikat mengelilingi orang ini dengan energi penyembuhan dan memberinya cinta dan dukungan yang dibutuhkan untuk memudahkan terjadinya proses perubahan spiritual.

Gambarkanlah orang ini dikelilingi Malaikat kesembuhan. Setiap Malaikat membawa pemberian tertentu. Beberapa memberi semangat dan penghiburan, beberapa memberi perlindungan, sedangkan yang lain menyirami orang ini dengan sinar emas cahaya kesembuhan. Kalau

ada penyakit fisiknya, bayangkanlah cahaya tersebut menciptakan keseimbangan dan keharmonisan pada seluruh tubuhnya. Kalau ada gangguan emosi, cahaya tersebut menenangkan dan menyinari emosinya dan membawa semacam harapan baru. Kalau orang ini sembuh dari kecelakaan, bayangkan Malaikat menggunakan cahaya ini untuk menghalau ketakutan dan goncangan yang mungkin mengelilinginya dan lukiskan semua patah tulang, keseleo, luka bakar atau luka lainnya cepat sembuh.

Berusahalah sedapat mungkin terlepas dari hasilnya. Kalau Anda melakukan penyembuhan jarak jauh, Anda tidak selalu mungkin langsung menerima berita kesembuhannya. Cukuplah Anda mengirimkan pemikiran kesembuhan saja, mintalah bantuan Malaikat dan percayalah bahwa orang tersebut akan menerima suatu kesembuhan atau hiburan. Bentuk yang mungkin terwujud lewat penyembuhan ini akan berbeda-beda, demikian juga hasilnya. Satu-satunya yang dapat kita lakukan ialah meminta campur tangan Malaikat, mengirimkan pikiran cinta kita, dan menyerah pada kehendak yang Ilahi. Kalau ada dukungan praktis yang ditawarkan, Anda akan dibimbing untuk melaksanakannya.

Akhir •

PERMOHONAN

Malaikat Kesembuhan dan Perlindungan

Semoga Malaikat memberkati saya dengan perlindungan Ilahi.

Semoga cinta kesembuhan Malaikat mengelilingi saya ke mana pun saya pergi.

Saya mohon semoga saya menjadi sarana kesembuhan rohani.

Saya mohon semoga saya menerima kesembuhan Malaikat setiap hari.

Jiwa saya selalu disembuhkan oleh Malaikat yang suka melayani.

Malaikat pelindung saya selalu menuntun saya kepada penyembuh, dokter, dan ahli terapi yang dapat membantu saya sebaik mungkin.

Saya berterima kasih kepada Malaikat saya atas pengaruh transformatifnya terhadap jiwa saya.

Saya mohon semoga saya dapat belajar menyembuhkan diri sendiri, menjadi lebih positif, dan berkembang secara spiritual.

Saya mohon semoga saya memberkati hidup orang lain dengan kesembuhan dan perlindungan Malaikat.

BAB TUJUH
MENJADI MALAIKAT

Menjadi Malaikat adalah takdirmu, tujuan Ilahimu,
Kalau Anda membulatkan ingatan,
Anda akan tahu kebenaran tentang hal ini,
Menjadi Malaikat merupakan kodrat pertamamu,
Menjadi manusia, yang kedua,
Anda mengenakan kemanusiaan bagaikan sarung tangan,
Dan menjalani hidup bagaikan seorang anak pada taman hiburan,

Anda adalah Benih Bintang yang jatuh dari langit,
Ke dalam tanah yang hangat dan subur di bawah,
Tujuan Anda ialah tumbuh kembali ke arah surga,
Dan dengan demikian,
Mengubah segala sesuatu yang Anda sentuh,
Dan membawa planet ini sedikit lebih dekat pada bintang di atas,

Kalau Anda menengadahkan wajah ke cahaya tersebut,

Dan mencintai kemanusiaan Anda dalam semua kemuliaannya,
Dan semua hal yang membingungkan di dalamnya,
Maka kualitas manusia Anda akan berubah,
Hati Anda akan bersifat Malaikat,
Dan cinta akan meraja.

David Lawson, 1998

Sahabat para Malaikat

Saya memutuskan untuk menyebut kursus Malaikat saya *A Company of Angels* (Sahabat para Malaikat) karena tiga alasan. Pertama, judul ini singgah di kepala saya secara tak terduga-duga; tampaknya ia datang entah dari mana dan jelas tidak terkait dengan latihan pemikiran yang sedang saya jalankan waktu itu. Tentu, saya lebih tertarik dengan apa yang akan saya makan siang ini ketimbang merencanakan proyek masa depan saya. Kedua, saya kemudian ingat bahwa ada rujukan Malaikat dalam naskah-naskah Yahudi dan Kristen sebagai "sahabat makhluk surgawi" sehingga judul tersebut tampaknya tepat sebagai penghargaan pada konsep kuno ini. Namun, alasan paling penting untuk memberi nama kursus saya seperti ini ialah bahwa saya menganggapnya sebagai undangan. Kalau saya mengundang orang bergabung dengan saya dalam *A Company of Angels*, maka saya yakin orang-orang yang akan menjawab undangan saya akan mempunyai sifat-sifat Malaikat yang luar biasa, apakah mereka menyadari kenyataan itu atau tidak. Saya tidak salah. Selain itu, undangan saya ternyata mempunyai efek positif ganda karena, selain memberi latihan tentang Malaikat ini, kursus saya penuh dengan kehadiran Malaikat yang luar biasa berupa banyak jiwa penuntun yang telah menyertainya.

A Company of Angels (Sahabat para Malaikat) ialah sekelompok orang yang mempunyai gabungan tujuan Malaikat.

Sebagaimana yang saya katakan sebelumnya, definisi saya tentang *A Company of Angels* ialah setiap kelompok dua orang atau lebih yang berkumpul bersama untuk memenuhi tujuan Kemalaikatan yang lebih tinggi. Maksud saya "berkumpul bersama" bukan berarti orangnya mesti selalu bersama-sama di tempat geografis yang sama, walaupun ini sering bisa jadi prasyarat penting untuk tujuan Malaikat tersebut kalau memang keberhasilannya tergantung pada interaksi langsung manusia. Misalnya, sekelompok orang yang menyembuhkan diri sendiri dan bertemu setiap minggu mungkin mempunyai tujuan Malaikat yang juga memerlukan dukungan bersama. Dukungan ini sering dapat terwujud sebaik mungkin melalui kontak teratur manusia yang pesertanya dapat belajar satu sama lain, membagi-bagikan pemikirannya, dan menawarkan pengertian emosional. Namun, ada berbagai pertemuan Kemalaikatan yang berlangsung lewat tulisan, telepon, komunikasi internet, dan melalui sesuatu yang lebih hebat dan lebih pintar—komunikasi yang terdapat pada tingkat mental yang lebih tinggi.

Kalau kita meditasi, berdoa, mimpi, tidur atau secara naluri mengikuti jalan spiritual tertentu, kita sering berhubungan dengan orang-orang yang mempunyai tujuan Kemalaikatan yang sama dengan kita. Komunikasi telepati tak terlihat terjadi di antara kita semua, apakah kita benar-benar sadar atau tidak. Prinsip dasar yang sama berlaku untuk semua hubungan yang kita jalin apakah itu berada di alam mental atau spiritual yang lebih tinggi atau dalam realitas normal kita sehari-hari. Orang-orang yang mempunyai kesamaan biasanya berkumpul bersama. Mimpi, keinginan, dan cita-cita pribadi kita menghubungkan kita dengan mimpi, keinginan, dan cita-cita orang lain, dan dengan demikian membentuk kesadaran kolektif atau "pikiran kelompok" yang dapat berpengaruh besar pada dunia tempat tinggal kita ini.

Anda mungkin sudah menjadi anggota A Company of Angels *(Sahabat para Malaikat).*

Saya percaya, ada banyak proyek karena sebagian anggota pikiran kelompok membutuhkannya dan Malaikat menjawab dengan memotivasi individu-individu untuk menjawab panggilan tersebut melalui kemampuan dan kreativitasnya. Barangkali, buku ini termasuk dalam proyek semacam itu dan Andalah salah satu dari sejumlah orang yang jadi bagian dari *A Company of Angels* dengan maksud untuk membawa kesadaran Malaikat yang lebih besar ke dunia. Cara paling baik untuk mencapai tujuan ini ialah mempererat hubungan Anda dengan Malaikat pelindung Anda sendiri dan membangunkan potensi Kemalaikatan Anda sepenuhnya. Dalam hal ini, yang terpenting bukan ketepatan gagasan dan pendapat saya, melainkan pengetahuan batin bahwa kata-kata saya bisa hidup dalam diri Anda dan akan dapat memudahkan terwujudnya tujuan ini. Kata-kata saya ini sedikit berperan bagaikan kode rahasia yang jadi kunci untuk menyibakkan beberapa pemberian, kemampuan, dan pengetahuan istimewa yang telah ditanamkan Malaikat dalam diri Anda.

Bekerja Sama dengan Pikiran Kelompok

Semua ini dapat dicapai dengan dukungan pikiran kelompok atau kesadaran kolektif. Kalau Anda ingin membangun bisnis yang sukses, kesuksesan Anda kemungkinan akan lebih terjamin kalau Anda bekerja sejalan dengan pikiran kelompok masyarakat yang Anda layani melalui bisnis tersebut. Kalau masyarakat setempat butuh toko makanan, tetapi Anda memutuskan untuk membuka toko yang menjual alat-alat berat, maka Anda tidak lagi sejalan dengan pikiran kelompok, dan peluang keberhasilan bisnis Anda menjadi lebih kecil. Sama halnya, tim

kolega atau tim sekerja Anda yang bekerja bersama Anda dalam bisnis akan mempunyai kesadaran kolektif yang dapat dimanfaatkan secara positif. Kesuksesan Anda mungkin sebagian tergantung pada kemampuan menciptakan semangat tim yang baik di antara staf Anda dan mendorong orang-orang tersebut untuk merasa bahwa mereka dapat memberi sumbangan positif dan menggairahkan. Kalau staf Anda merasa dihargai, kalau mereka mempunyai tujuan bersama untuk bekerja demi keberhasilan itu dan merasakan bahwa mereka pun akan menikmati keberhasilan yang ikut mereka ciptakan, maka potensi tercapainya keberhasilan itu akan sangat tinggi.

Kalau Anda mengundang dukungan orang lain, maka Anda membuka kekuatan pikiran kelompok.

Cara lain untuk memanfaatkan pikiran kelompok ialah meminta bantuan. Banyak orang ingin membantu kalau mereka sanggup. Ini memungkinkan mereka mengungkapkan kodrat Kemalaikatannya dan merasa bahwa mereka memberi sesuatu yang positif bagi dunia sekitarnya. Banyak di antara kita belajar menyangkal kebutuhannya dan tidak mau tahu dengan kebutuhan orang lain, sehingga kita sering tidak mau lagi mencari bantuan setelah ditolak pertama kali. Orang jarang mau menolak memberi bantuan karena mereka benar-benar ingin menyangkal membantu Anda. Mereka berkata tidak, karena capai, sibuk atau karena tidak mempunyai keterampilan dan pengetahuan yang memang perlu untuk memenuhi kebutuhan tertentu dalam diri Anda saat itu. Orang yang paling efektif bekerja dengan pikiran kelompok sering bersedia meminta dukungan dari banyak orang. Barangkali dua atau tiga orang pertama menolak, tetapi yang keempat menyodorkan gagasan brilian dan yang kelima menyusul dengan tawaran bantuan praktis. Kalau Anda mencari tempat tinggal baru, beri tahulah itu kepada semua teman Anda, beri tahulah kepada rekan

sekerja Anda, dan beri tahulah juga kepada ibu-ibu yang Anda temukan di halte bis setiap pagi. Makin banyak orang tahu, makin besar peluang Anda akan mendapatkan tujuan Anda.

Malaikat kita dapat membantu dengan menolong kita hidup harmonis bersama pikiran kelompok keluarga, teman-teman, rekan-rekan atau masyarakat. Kalau diminta, mereka dapat membantu menyesuaikan tujuan dan potensi spiritual pribadi kita dengan tujuan dan potensi kelompok, dengan sama-sama menguntungkan semua pihak yang berkepentingan. Mereka dapat juga membimbing kita bekerja bersama pikiran kelompok dengan tepat untuk memastikan keberhasilan. Kalau Anda mengarungi sungai yang airnya deras, umumnya lebih mudah mengikuti arus tersebut ketimbang melawannya. Sama halnya, Malaikat kita dapat membantu kita bekerja dengan tujuan dan momentum yang telah ada, sehingga kita dapat membantu perkembangan spiritual kelompok tersebut maupun mengambil suatu manfaat darinya. Sungguh bermanfaat kalau kita mempunyai niat untuk menciptakan keadaan yang saling menguntungkan bersama orang lain setiap kali ada kemungkinan, ketimbang hidup dengan asumsi bahwa setiap hubungan atau transaksi harus ada pecundangnya.

Malaikat akan membantu kita bekerja sejalan dengan pikiran kelompok.

Malaikat dapat membantu kita bekerja dengan pikiran kelompok dalam berbagai persoalan praktis. Kalau kita bicara dengan Malaikat kita, mintalah bantuannya dan mintalah agar kita dapat dituntun kepada orang yang sependirian, maka mereka akan berusaha sedapat mungkin menyiapkan segalanya bagi kita. Pertemuan yang tampaknya tidak terduga-duga akan diatur antara orang-orang yang dapat secara positif saling membantu hidup orang lain. Sungguh, saya mengenal orang yang pindah ke rumah baru yang sangat bagus dengan meminta

Malaikatnya membantu untuk mencari sebuah tempat tinggal ideal, di suatu lingkungan tempat mereka bisa dikelilingi oleh orang yang mempunyai kepentingan serupa. Dalam beberapa kasus, ini langsung terjadi, semudah yang mereka perkirakan. Dalam kasus lain, perlu lebih lama untuk mendapatkannya atau akan terwujud dalam bentuk yang tak terduga-duga. Misalnya, kita mungkin dibawa ke lingkungan rumah yang sempurna, hidup dekat orang yang tujuan spiritualnya sama dengan kita, tetapi di lokasi geografis yang sebelumnya tidak kita pikirkan. Malaikat hanya akan membantu kita sesuai dengan tujuan spiritual dan kebutuhan tertinggi kita.

- **Memanfaatkan Pikiran kelompok**

Latihan

Carilah tempat yang tenang dan menyenangkan untuk duduk dan rileks. Ambillah beberapa kali napas pelan-pelan dan dalam untuk menenangkan diri Anda sebelum memulainya dan biarkan mata Anda terpejam dengan perlahan-lahan. Sekali lagi, visualisasikan diri Anda berada dalam kepompong energi cahaya emas. Dalam kepompong emas tersebut, Anda penuh dengan rasa damai, kuat, dan stabil.

Mintalah Malaikat Anda menghubungkan Anda dengan orang lain yang tujuan Kemalaikatannya melengkapi tujuan Anda. Anda dapat membayangkan bahwa kepompong cahaya Anda memperbesar magnet spiritual sehingga ke mana pun pergi Anda menarik orang yang mempunyai tujuan yang sesuai, minat yang sama, dan pandangan yang serupa tentang masa depan yang jadi teman Anda. Gambarkanlah pelindung Anda membawa Anda ke sebuah tempat yang indah dan penuh dengan pikiran orang lain yang lebih tinggi dalam jalan spiritual serupa. Anda dapat memvisualisasikan ini bagaikan sebuah taman indah yang penuh dengan banyak gelom-

bang emas kesadaran, termasuk kesadaran sendiri. Carilah gambaran atau konsep yang sangat cocok dengan Anda dan bayangkan diri Anda berbaur dengan jiwa-jiwa lain tersebut, makin dikuatkan dalam tujuan spiritual Anda sendiri, dan Anda juga menguatkan dan mengilhami orang-orang yang Anda sentuh.

Bayangkanlah diri Anda membuat rencana bersama beberapa jiwa lain. Kalau memungkinkan dan memang perlu untuk saling bertemu kembali secara fisik, rasakanlah diri Anda benar-benar setuju untuk saling menghubungi pada suatu waktu di masa depan. Anda bisa dibawa pada beberapa orang ini dalam kehidupan sosial, melalui pekerjaan atau salah satu dari berbagai jalan lainnya. Malaikat akan mengurus tetek-bengek lainnya. Untuk saat ini, ceburkan saja diri Anda dalam suasana kebahagiaan kesadaran yang lebih tinggi, yang diciptakan oleh begitu banyak jiwa yang sejalan dalam hal spiritual dan dikumpulkan dalam satu tempat.

Lihatlah diri Anda pergi dari tempat ini, lalu gunakanlah beberapa menit untuk memusatkan diri pada pikiran kelompok keluarga, teman atau rekan sekerja. Mintalah Malaikat memberi Anda tuntunan tentang pikiran kelompok ini, undang mereka membawa kesembuhan pada kelompok tersebut dan membantu Anda bekerja sejalan dengan kebutuhan dan tujuan kesadaran kolektif ini. Anda dapat memvisualisasikan pikiran kelompok keluarga Anda sebagai sekawanan ikan berwarna cerah yang berenang bersama dalam lautan biru kehijau-hijauan yang bening. Anda dapat menggambarkan pikiran kelompok jaringan sosial Anda sebagai kumpulan kupu-kupu cantik atau rekan-rekan sekerja Anda sebagai lebah dalam sarang. Ciptakanlah berbagai gambar yang masuk akal bagi Anda dan kembangkanlah itu sehingga Anda

membayangkan orang-orang yang jadi anggota kelompok tersebut akhirnya lebih sanggup berfungsi secara bersama-sama dan memperbesar potensi spiritual semua anggotanya.

Anda bahkan dapat bicara pada pikiran kelompok meskipun belum pernah jadi anggotanya, seperti kelompok rekan kerja yang baru atau mahasiswa dan staf perguruan tinggi tempat Anda mendaftarkan diri. Dalam pikiran Anda, mintalah kelompok tersebut menyambut Anda dan mintalah supaya Anda sanggup menyumbangkan sesuatu yang bernilai kepada anggota-anggota kelompok lain tersebut. Katakan kepada Malaikat Anda bahwa Anda terbuka menerima setiap bimbingan yang akan membantu Anda untuk berperan dengan rasa bahagia dan sukses sebagai bagian dari kelompok ini sepanjang hal tersebut menguntungkan secara spiritual. Setelah menyelesaikan latihan ini, catatlah setiap pikiran yang Anda terima.

Akhir • Latihan

Carilah Pesannya

Apakah tujuan spiritual kita mempersatukan kita dengan kelompok atau individu lain, saya percaya bahwa setiap hubungan dalam hidup kita dapat jadi sarana pesan Malaikat. Malaikat dalam tulisan dan mitologi sering digambarkan sebagai pembawa pesan, barangkali yang paling terkenal dalam ajaran Kristen ialah Malaikat Gabriel, yang mendatangi Maria dan memberi tahu bahwa ia akan jadi bunda Yesus Kristus. Malaikat senang memberi kita pesan yang akan memperbaiki hidup kita dan setiap kesempatan manusia digunakan untuk menyampaikan pesan tersebut kepada kita. Semua pertemuan antarorang mengandung suatu pesan yang melekat di dalam-

nya kalau saja kita bersedia mencari pesan tersebut dan bertindak berdasarkan hal itu dalam cinta.

Kita adalah pembawa pesan Malaikat. Adalah bagian dari tujuan surgawi bahwa semua manusia dan Malaikat menjalani latihan.

Pesan-pesan yang melekat pada berbagai hubungan jumlahnya bisa banyak dan maknanya pun beragam. Beberapa pesan bisa berupa konfirmasi sederhana bahwa kita berada pada jalan yang benar, sedangkan pesan lain mungkin merupakan konfirmasi yang sangat kuat bahwa kita dicintai dan dihibur sendirian. Dengan persetujuan kita, yang sering tanpa kita sadari, Malaikat menggunakan kita sebagai sarana untuk menyampaikan pesan yang mereka inginkan diterima orang lain dan pada gilirannya kita juga menjadi penerima pesan-pesan Malaikat yang diberikan kepada orang lain untuk disampaikan kepada kita. Tukar-menukar pesan ini dapat sesederhana memberi petunjuk jalan pada tempat dan waktu yang tepat kepada pengendara mobil yang kehilangan arah atau memberi orang lain pelajaran spiritual yang berharga. Ada waktunya ungkapan gagasan atau pendapat kita dapat mengingatkan orang lain tentang tujuan-tujuan, pandangan, dan potensi spiritual yang terlupakan, dan ada contoh bahwa ungkapan kelemahan kita akan memperbaiki kekuatan orang-orang yang kita cintai.

Sebagai penyembuh, guru, dan ahli intuisi alami, pesan yang saya bawa untuk orang lain sering benar-benar sangat kuat. Dalam berbagai kasus, pesan itu hanyalah penyembuhan diri atau cinta diri yang saya ajarkan sebagai bagian dari lokakarya atau peristiwa tertentu. Kadang-kadang, pesan itu adalah soal psikis yang saya terima untuk seseorang. Dan kadang-kadang pesan ini begitu kuat sehingga saya merasa terpaksa menyampaikannya, meskipun saat itu saya khawatir dengan tanggapan orang tersebut. Secara bertahap, saya belajar bahwa kalau suatu

pesan diberkati oleh Malaikat, suatu pesan biasanya akan diterima dengan baik. Namun, dalam segala situasi, orang yang terlibat juga mempunyai pesan yang kuat bagi saya. Seperti kebanyakan guru lainnya, saya barangkali lebih banyak belajar dari siswa saya ketimbang sebaliknya.

Menciptakan Kelompok Pendukung Malaikat

Anda mungkin berpikir untuk membentuk kelompok pendukung Malaikat bersama beberapa teman untuk membantu Anda mempererat hubungan dengan para Malaikat dan memperbaiki tujuan spiritual Anda. Anda dapat bergantian jadi tuan rumah atau pemimpin kelompok itu dan Anda dapat mengubah-ubah aktivitasnya sesuai dengan perubahan kebutuhan dan minat orang-orang yang terlibat. Dalam beberapa pertemuan, Anda dapat saling membimbing melalui latihan atau meditasi yang akan membantu Anda menerima tuntunan Malaikat Anda. Pada kesempatan lain, Anda mungkin menggabungkan maksud-maksud cinta Anda untuk mengirimkan kesembuhan Malaikat kepada orang-orang yang membutuhkan rasa nyaman atau pada tempat-tempat di dunia ini yang membutuhkan kedamaian. Anda dapat menceritakan pengalaman campur tangan Malaikat Anda, membagi gagasan, dan melatih pengembangan kemampuan intuitif Anda dalam suatu suasana yang aman dan mendukung. Anda bahkan dapat berharap untuk mengorganisir kursus atau kegiatan yang menguntungkan semua anggota ke luar kota atau menjelajahi pedalaman yang indah dalam berkat Malaikat. Ada banyak buku tentang Malaikat, pengembangan pribadi atau pengembangan spiritual yang dapat memberi Anda gagasan untuk latihan dan kegiatan ini. Jangan segan-segan menggunakan gagasan-gagasan dan meditasi-meditasi yang saya bagikan kepada Anda dalam buku ini.

Mintalah Malaikat membantu Anda menciptakan sebuah kelompok pendukung yang dapat memberi manfaat.

Kelompok pendukung akan membawa hasil kalau kebutuhan, keinginan, dan gagasan semua orang yang terlibat benar-benar disatukan dengan aktivitas sehari-hari kelompok tersebut. Berilah waktu untuk saling mendengar, dengan menyediakan bagi anggota-anggota kelompok ruang yang sama untuk mengungkapkan diri dan menyumbangkan pemikiran, bakat, dan kemampuannya yang unik itu. Kalau ada wilayah konflik yang muncul dalam kelompok itu, berusahalah sedapat mungkin membicarakannya dengan jujur, lakukanlah meditasi bersama, dan mintalah Malaikat menuntun Anda menuju kedamaian, keharmonisan, dan pengertian baru. Kalau masing-masing anggota telah mempelajari semua yang dapat dia pelajari dari kelompok, barangkali ia akan pergi mencari pelajaran dan dukungan dari tempat lain. Ini alami dan perlu. Beberapa kelompok bertahan selama bertahun-tahun, sedangkan kelompok yang lain hanya beberapa minggu. Kalau Anda ingin memulai suatu kelompok dan Anda tidak mempunyai teman yang tertarik, mintalah Malaikat menghubungkan Anda dengan orang lain yang akan memperoleh keuntungan dari bimbingan Malaikat dan dukungan bersama.

Anda adalah Malaikat yang Sedang Latihan

Sebagai Malaikat yang sedang latihan, Anda akan dibimbing untuk makin banyak mengisi potensi spiritual Anda. Kadang-kadang bimbingan itu akan terlihat jelas dan pada kesempatan lain Anda mungkin ragu apakah Malaikat pelindung Anda benar-benar ada. Dalam hidup ini, kita semua pernah mengalami saat-saat tertentu ketika kita merasa sendirian, bingung atau tanpa arah secara spiritual. Bahkan orang yang paling

berpikir positif di antara kita dapat bangun pagi hari beberapa kali dengan perasaan tanpa bimbingan, hiburan, dan dukungan spiritual. Namun, ini tidak berarti Malaikat kita telah terbang jauh dan membiarkan kita mengurus diri sendiri. Tentu, biasanya saat-saat seperti inilah bagi Malaikat pelindung kita melakukan yang terbaik untuk membantu kita. Kadang-kadang masalahnya, kita telah begitu terkungkung dalam pola pikir dan drama emosional lama kita sehingga kita membangun penghalang di antara diri kita dan sumber dukungan kita yang terbesar itu. Hal ini sering terjadi karena kita benar-benar lupa meminta bantuan. Suasana hati dan keyakinan yang terombang-ambing ini dapat jadi bagian dari proses perkembangan sebagai makhluk spiritual dalam jalur manusia.

Akan terjadi suatu saat ketika Anda penuh dengan rasa gembira dan riang karena kesadaran Malaikat. Anda akan merasa cocok dengan potensi spiritual Anda dan berhubungan dengan Malaikat pelindung Anda. Saya menyebutnya "hari-hari terang", ketika cahaya kita berada pada puncak kecerahannya, penglihatan kita berada pada puncak ketajamannya, kita lebih jelas merasakan tujuan spiritual kita dan sanggup melihat gambaran hidup kita yang lebih besar. Selain itu, kita mungkin merasa termotivasi, kreativitas kita terilhami, dan penuh semangat. Tentu merupakan suatu yang keliru kalau kita bercokol pada masa-masa sekarang ini dan dengan putus asa mencoba hidup seperti ini terus-menerus, namun kalau kita menggunakan sebaik-baiknya, nikmatilah semua itu ketika masih berlangsung dan biarkan semuanya mengilhami kita sebelum membiarkannya pergi dengan tulus, lalu datang lagi kemudian dengan lebih sering.

Gunakanlah sebaik-baiknya "hari-hari terang" Anda karena Anda akan diingatkan akan asal-usul spiritual Anda dan membawa Anda menuju takdir spiritual Anda.

Sebagaimana saya katakan sebelumnya, menjadi Malaikat yang sedang latihan bukanlah masalah hidup yang sesuai dengan aturan agama atau moral lama. Malaikat tidak menyangkal kebutuhannya sendiri dan tidak mengorbankan diri demi orang-orang lain. Sebaliknya, Malaikat begitu mencintai dirinya sehingga mempunyai cinta yang melimpah untuk dibagi-

Afirmasi dan Permohonan

Membangunkan Malaikat dari Dalam

- Saya merasa mudah dan aman untuk lebih menyerupai Malaikat.
- Kesadaran Malaikat saya bersinar dari dalam.
- Saya tumbuh dalam cinta, terang, dan tujuan Ilahi.
- Saya mohon semoga saya bisa memberi sumbangan positif bagi dunia.
- Saya mencintai kemanusiaan saya dan menerima kecemerlangan Malaikat saya.
- Malaikat saya membantu saya tumbuh sesuai dengan teladannya.
- Saya lahir dari cahaya dan cahaya saya membantu mengubah dunia ini.
- Kini saya memulai petualangan Malaikat yang luar biasa.
- Karier, hubungan, dan pengalaman hidup saya membantu perkembangan spiritual saya.
- Saya adalah Malaikat; saya mengepakkan sayap dan terbang.

bagikan. Inilah dasar pelayanan mereka. Malaikat bagaikan bejana yang begitu penuh dengan cinta, sampai meluap, dan orang-orang lain dapat minum darinya. Perkembangan potensi Kemalaikatan Anda berasal dari integritas pribadi, tanggung jawab pribadi, humor, kegembiraan, pelajaran spiritual, dan sumbangan spiritual. Kejujuran pada diri sendiri merupakan inti tujuan spiritual Anda dan juga jadi kebahagiaan pribadi. Saya percaya bahwa kita diciptakan untuk bahagia. Orang bahagia melahirkan kebahagiaan bagi orang lain. Orang yang mencintai diri sendiri lebih banyak membawa cinta kepada dunia untuk dibagi-bagikan kepada setiap orang.

Latihan

• Menjadi Malaikat

Carilah tempat yang tenang dan menyenangkan untuk duduk dan rileks. Pastikan Anda tidak akan terganggu dan tariklah dengan perlahan-lahan beberapa kali napas dalam-dalam untuk menenangkan diri sebelum Anda mulai. Bacalah seluruh latihan ini beberapa kali agar Anda terbiasa dengan bagian-bagian pokoknya sebelum melanjutkan. Biarkan mata Anda terpejam dengan perlahan dan gunakan imajinasi Anda untuk menggambarkan, membangun perasaan atau bingkai konsep urutan-urutan berikut:

Visualisasikan diri Anda duduk dekat kolam yang indah. Ini bukan kolam air. Sebaliknya, kolam itu penuh dengan cahaya emas dalam bentuk cair. Sejumlah Malaikat pelindung terbang dekat Anda, membawa bantuan waktu Anda mandi di kolam tersebut dan membangkitkan kodrat Kemalaikatan Anda yang sebenarnya. Gambarkan diri Anda melepas pakaian dan melangkah dengan hati-hati ke dalam cahaya cair tersebut. Malaikat mendukung Anda waktu Anda berjalan ke cahaya emas yang menggairahkan di depan Anda. Waktu menceburkan tubuh,

Sambungan latihan

bayangkan rasa penerimaan dan kepuasan yang hangat menyebar ke sekujur tubuh dan melihat diri Anda mulai berubah. Rasanya seolah-olah setiap sel dalam tubuh Anda berubah, kembali ke kodrat Malaikat sejatinya dan kemudian berkembang dan menerima potensi spiritual-nya yang paling besar.

Dalam pikiran Anda, ulangilah kata-kata berikut ini:

"Saya mohon Malaikat membangkitkan kodrat sejati Kemalaikatan saya dan memperbaiki kualitas Malaikat saya."

"Saya memohon agar cetak biru Malaikat saya disadarkan kembali."

Rasakan kolam tersebut menyegarkan Anda dan bayangkan Malaikat Anda menyejukkan Anda dengan balsem lembut suaranya. Dengarlah kata-kata hiburan dan ketenteraman dari mereka dan dengarkan nyanyian cintanya. Udara di sekeliling Anda penuh dengan aroma melati dan mawar yang menyentuh lubang hidung Anda, memenuhi paru-paru, dan membawa Anda ke dalam kegembiraan karena merasa senang. Kalau Anda sudah siap, mintalah Malaikat membantu Anda keluar dari kolam tersebut dan lihatlah diri Anda berdiri di sana dengan pancaran cahaya emas.

Undanglah Malaikat pelindung Anda masuk ke tubuh Anda dan membangunkan cetak biru Malaikat Anda lebih jauh. Visualisasikan Malaikat ini melangkah masuk ke dalam diri Anda dan gambarkan kedua sketsa Anda kabur untuk kemudian menyatu selama beberapa saat. Rasakan sel-sel tubuh Anda berubah lebih cepat seperti Anda diciptakan. Bayangkanlah diri Anda menyatu dengan tujuan spiritual Anda yang paling tinggi dan gambarkan diri Anda sebagai penjelmaan Malaikat yang ingin Anda wujudkan dalam diri Anda. Anda mungkin

Sambungan latihan

melihat bayangan Anda mulai berubah waktu Anda memvisualisasikan bagaimana Anda tampak sebagai Malaikat. Begitu proses ini selesai, bayangkanlah Malaikat pelindung Anda melangkah ke samping dan mundur, lalu yang lain-lain tampil untuk menikmati keindahan Anda.

Ucapkanlah terima kasih kepada Malaikat atas bantuan-nya dan, kalau memang pantas mengenakan pakaian, perindahlah diri Anda dengan pakaian baru yang pas dan bagus. Sebelum membawa perhatian Anda kembali ke lingkungan Anda, gunakanlah beberapa saat untuk membayangkan diri Anda menjalankan kehidupan dan urusan Anda sehari-hari. Anda mungkin masih tampak sebagai manusia bagi kebanyakan orang, tetapi tubuh dan wajah Malaikat bersinar keluar dari dalam diri Anda dan dilihat oleh Malaikat lain dan cahaya Anda mengilhami semua yang melakukan kontak dengan Anda untuk bersatu dengan potensi spiritual mereka yang paling besar.

Akhir • Latihan

Kalimat Misi Malaikat Anda

Kita mungkin perlu seumur hidup, atau sesudahnya, untuk mempelajari semua segi tujuan spiritual kita, tetapi pasti ada gunanya meminta bimbingan Malaikat tentang kodrat sejati dan misi Ilahi kita. Dengan menggunakan imajinasi kita sekali lagi sebagai jembatan, kita dapat mulai menciptakan beberapa pernyataan misi Malaikat untuk menuntun perkembangan kita sekarang dan di masa depan. Kalimat misi adalah pernyataan tujuan positif yang kini sedang populer dalam latihan bisnis dan manajemen. Bisnis kecil dan perusahaan besar juga menggu-nakannya sebagai bagian dari paket inisiatif pribadi untuk

memotivasi seluruh tim agar bekerja mencapai sasaran inti perusahaan tersebut.

Kalimat misi ialah kalimat positif tentang tujuan, nilai inti, dan maksud spiritual.

Kalau suatu organisasi mempunyai kalimat misi, maka semua anggota tim, mulai dari ruang dewan hingga lantai produksi, mengerti jelas ke mana tujuannya, dan lebih sanggup menemukan dasar umum antara perkembangan pribadinya sendiri dan perkembangan perusahaan tersebut. Dalam konteks ini, kalimat misi dapat mempersatukan semua orang dan mempergunakan tujuan spiritual perusahaan tersebut, sekalipun tujuan itu berbau uang. Namun, banyak kalimat misi perusahaan tertuju pada keutamaan pelayanan, mutu produk, dan juga perhatian terhadap pelanggan dan karyawan, jadi bukan hanya mencari uang tanpa memperhitungkan biaya manusia. Dunia perdagangan penuh dengan jiwa Malaikat yang mengungkapkan cintanya dengan melakukan tugas terbaik yang mereka ketahui.

Pada tataran pribadi, kita dapat menciptakan kalimat misi untuk mencerminkan tujuan, prinsip spiritual, dan nilai inti dalam semua bidang kehidupan kita. Kita bisa mempunyai kalimat misi untuk mengingatkan kita akan tujuan kita dalam keluarga atau masyarakat kita atau orang-orang yang membantu menuntun kita dalam pekerjaan, rekreasi, praktik spiritual, dan perkembangan pribadi kita. Bahkan kita dapat merumuskan kalimat misi yang akan menyemangati kita dalam memelihara diri sendiri, memanfaatkan waktu untuk memenangkan diri, dan tetap menjaga kesehatan tubuh. Kalimat misi berperan sebagai pernyataan maksud dan terus-menerus mengingatkan cita-cita tertinggi, potensi sumbangan yang paling besar, dan keinginan terdalam kita.

Kalau kita arahkan perhatian kita secara terus-menerus ke kalimat misi kita, kita akan dapat mengubah hidup kita.

Kita dapat membawa kalimat misi kita dalam tas, dompet atau tas kantor kita sehingga kita bisa sering merujuknya. Beberapa orang membingkai kalimat misinya dan menggantungnya di tembok kantornya. Yang lain menempelkannya dekat tempat tidur atau mencetaknya di kartu nama. Sebuah afirmasi yang kita pakai sebagai pernyataan dari maksud kita terus-menerus akan jadi sebuah pernyataan misi. Banyak afirmasi yang saya gunakan dengan baik telah berubah menjadi kalimat misi pribadi. Satu contoh yang jadi "mantra" pribadi saya tentang fokus, kejelasan, dan keefektifan ialah afirmasi, "Saya berbuat sedikit untuk mencapai lebih banyak." Kalau saya memusatkan perhatian pada kalimat ini, terdapat efek yang menakjubkan dalam manajemen waktu saya. Saya terdorong untuk mengerjakan semua yang saya pikirkan. Beberapa afirmasi yang dapat kita baca dalam buku ini dapat jadi dasar kalimat misi Malaikat atau Anda mungkin ingin menciptakan sendiri kalimat yang mengekspresikan tujuan Kemalaikatan unik Anda sendiri.

- **Menciptakan Kalimat-kalimat Misi Anda**

Latihan

Ambillah secarik kertas dan pena, lalu tuliskan daftar segala sesuatu yang Anda rasakan paling menggairahkan. Apa yang memotivasi Anda, apa yang mengilhami Anda, apa yang paling Anda sukai? Pikirkanlah suatu waktu dalam hidup Anda saat Anda merasa paling terhubungkan dengan perasaan sejati Anda, gagasan terbesar Anda, dan kebijaksanaan terdalam Anda, dan buatlah ini sebagai rujukan. Jangan lewatkan satu pemikiran pun yang muncul dalam benak Anda. Tidak ada yang terlalu besar atau terlalu kecil untuk jadi dasar yang absah bagi kalimat misi Anda. Inilah beberapa contoh untuk membantu Anda:

Saya merasa bergairah tentang:

Kemampuan kreatif saya

Membuat orang tertawa

Perkembangan spiritual saya

Penyembuhan lingkungan

Makanan Italia yang enak

Tarian hidup

Warna oranye

Pergi ke tempat-tempat baru

Memulihkan hubungan saya

Berikut, buatlah daftar beberapa hal yang ingin Anda capai atau ciptakan dalam hidup. Masukkan tujuan karier, sasaran spiritual, keinginan emosi, dan harapan Anda. Inilah beberapa contoh untuk membantu Anda:

Sasaran, tujuan, keinginan, dan visi saya meliputi:

Perkembangan kemampuan psikis dan intuisi saya

Keberhasilan karier dalam hubungan masyarakat

Kemakmuran, keharmonisan, dan kesehatan keluarga saya

Rumah yang benar-benar mencerminkan kebutuhan dan kreativitas unik saya

Kemampuan mengambil sesuatu yang bernilai dari setiap pengalaman baru

Dunia yang lebih aman untuk ditinggali

Rasa kepenuhan spiritual yang makin besar

Peluang baru untuk menyumbangkan bakat dan pikiran tertentu saya

Kesempatan untuk membawa sesuatu yang berbeda pada hidup orang yang saya temui

Gunakanlah waktu Anda untuk menuliskan daftar ini. Mungkin ada gunanya Anda membiarkannya, melakukan sesuatu yang seluruhnya berbeda untuk sementara, dan kembali lagi kemudian sehingga pikiran Anda dapat memberi Anda lebih banyak informasi. Anda bahkan mungkin dapat tidur bersamanya di sisi tempat tidur Anda dan meminta Malaikat Anda memberikan bimbingan waktu Anda tidur, yang akan membantu Anda menciptakan kalimat misi sendiri.

Dengan mengambil informasi dari dua daftar pertama, mulailah menciptakan beberapa kalimat yang tepat tentang misi pribadi Anda. Kalimat misi kita perlu mencakup potensi Malaikat yang terdapat dalam keinginan terbesar dan tujuan masa depan kita. Selain itu, kalimat ini perlu mencerminkan nilai pribadi kita dalam semua bidang utama kehidupan ini, termasuk kesehatan, keluarga, karier, persahabatan, dan praktik spiritual kita. Inilah beberapa contoh:

Misi Malaikat saya di dunia ialah...

menari dengan kekuatan gaib kehidupan.

menghormati ritme alam.

mengungkapkan kebijaksanaan batin saya.

memperlakukan semua orang dalam hidup saya dengan sangat hormat, termasuk diri saya sendiri.

menikmati warna, daya tarik, dan semangat dunia di sekeliling saya.

membawa cinta dan bimbingan spiritual ke dalam hidup orang lain.

menjadi pelaku bisnis sukses yang bekerja dengan etis dan menguntungkan demi kebaikan semua orang yang terlibat.

menyembuhkan diri sendiri dan membawa kesembuhan bagi lingkungan.

selalu mempunyai rasa humor.

Periksalah kembali dan perbaikilah kalimat misi Malaikat Anda secara teratur. Beberapa kalimat misi pribadi bisa menuntun dan mengilhami Anda selama bertahun-tahun ke masa depan, sedangkan yang lainnya hanya jadi batu pijakan menuju kesadaran pribadi yang lebih besar. Bawalah selalu kalimat misi Malaikat Anda, seringlah merujuknya, dan berusahalah kreatif dalam menggunakannya untuk mengungkapkan maksud Anda. Terima kasih karena telah membaca buku ini dan menjadi anggota *A Company of Angels*. Semoga misi Malaikat Anda membuat Anda maju terus ke petualangan baru yang mengagumkan.

Akhir • **Latihan**

PERMOHONAN

Menjadi Malaikat

Semoga saya menjadi Malaikat dalam segala sesuatu yang saya pikirkan, katakan, dan lakukan.

Semoga cahaya saya bersinar ke dunia untuk membawa harapan dan terang.

Saya mohon semoga saya tumbuh dalam suasana gembira, senang, dan tertawa.

Saya mohon semoga saya menarik bagi yang lain dalam jalur spiritual yang sama.

Malaikat saya menuntun dan mengilhami dalam setiap langkah perjalanan saya.

Malaikat saya mencintai saya sembari saya memancarkan cinta saya kepada yang lain.

Menjadi Malaikat, saya menyembuhkan diri sendiri.

Menjadi Malaikat, saya membantu menyembuhkan dunia.

Saya berterima kasih atas kecemerlangan potensi Ilahi saya.